



M14.4 Systeemtherapie tijdens een psychiatrische opname

over een aanloop nemen, springen en landen

Hanna Van Parys
9 september 2026



Aanloop nemen

On the neglected but related arts of **convening** and **engaging** families and their wider systems

(Carpenter & Treacher, 1983)

Vb met toestemming van de patiënt zelf contact opnemen met familieleden

Vb sturend zijn in de keuze welke familieleden worden betrokken

Vb systeemtherapie voorstellen als een manier om de patiënt mee te helpen

Aanloop nemen

Contact maken

Cfr. drie dimensies binnen psychotherapie:

Theorie

Praktische toepassing kaders

Persoonlijke stijl en bezieling

(J. Wilson, 2023)

Vroege positionering

Terrein voldoende verkennen alvorens aan de slag te gaan

Intermediaire ruimte creëren

(Tilmans-Ostyn, 1997)

Situering



- Universitaire Dienst Psychiatrie
UZ Gent
- Volwassenpsychiatrie
- Angst-, Dwang- en
Stemmingsstoornissen
- Opnameduur 6-12 weken

Situering



- Aanmelding systeemgesprekken
- Op indicatie
- 1 tot 4 gesprekken
- Groepsaanbod

Casus

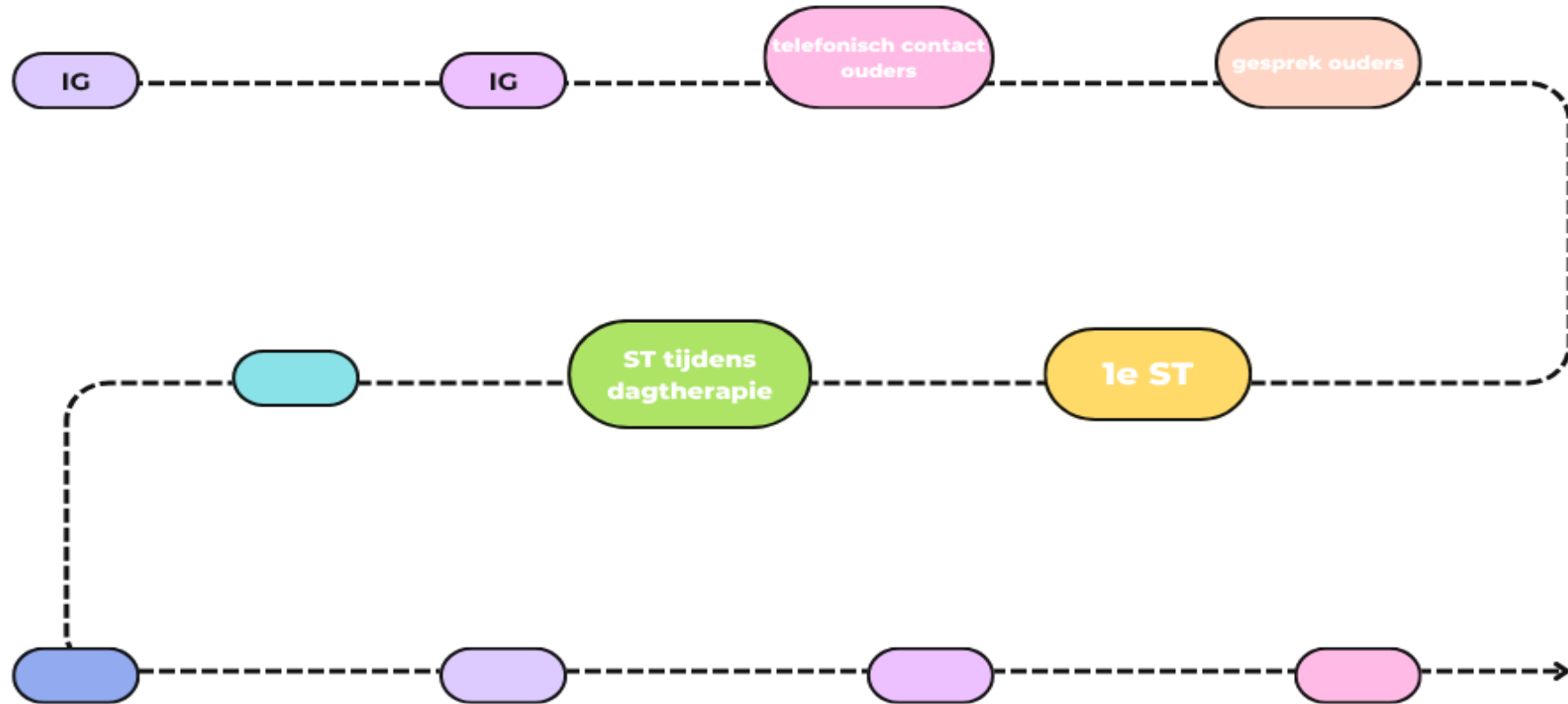
Xavier (22)

- Angstklachten op de voorgrond
- Ouders geen vertrouwenspersoon
- Dysregulatie na contact met ouders

Ouders

- Wens tot betrokkenheid
- Goed ouderschap als onderdeel van zelfbeeld
- Frustratie rond niet kunnen bereiken van zoon

De aanloop naar systeemgesprekken





Systeemtherapie tijdens een psychiatrische opname:
je een weg banen tussen complexiteiten

Systeemgesprek in de steigers zetten

Beslissingsdialoog over settingkeuze (Van Looveren, 2022)

- Exploratie aanmelding team

- Verkenkend gesprek patiënt

- Verkenkend gesprek familieleden

Systeemtherapeut als vertaler

Relationele betekenis van op gesprek komen

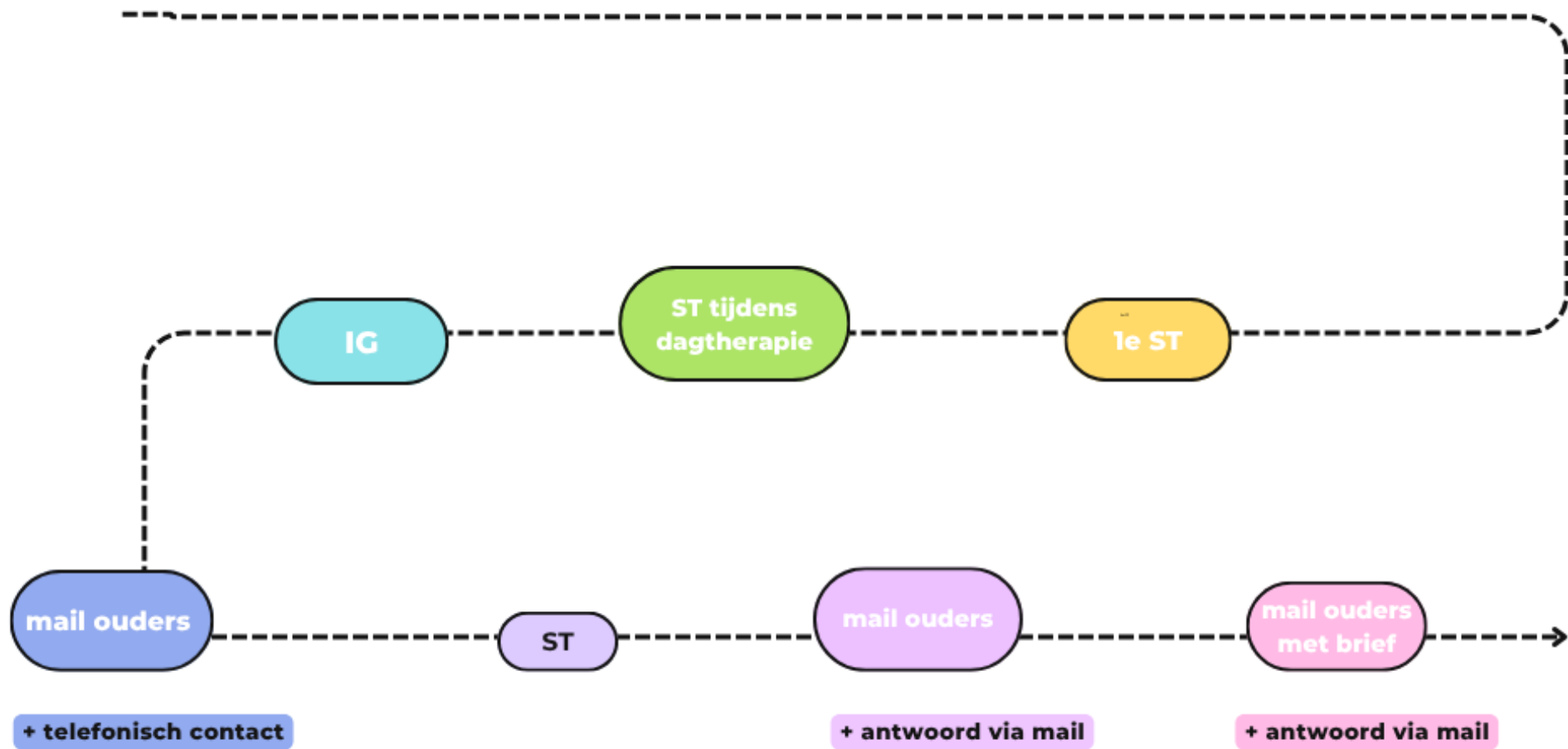
Systeemgesprek in de steigers zetten

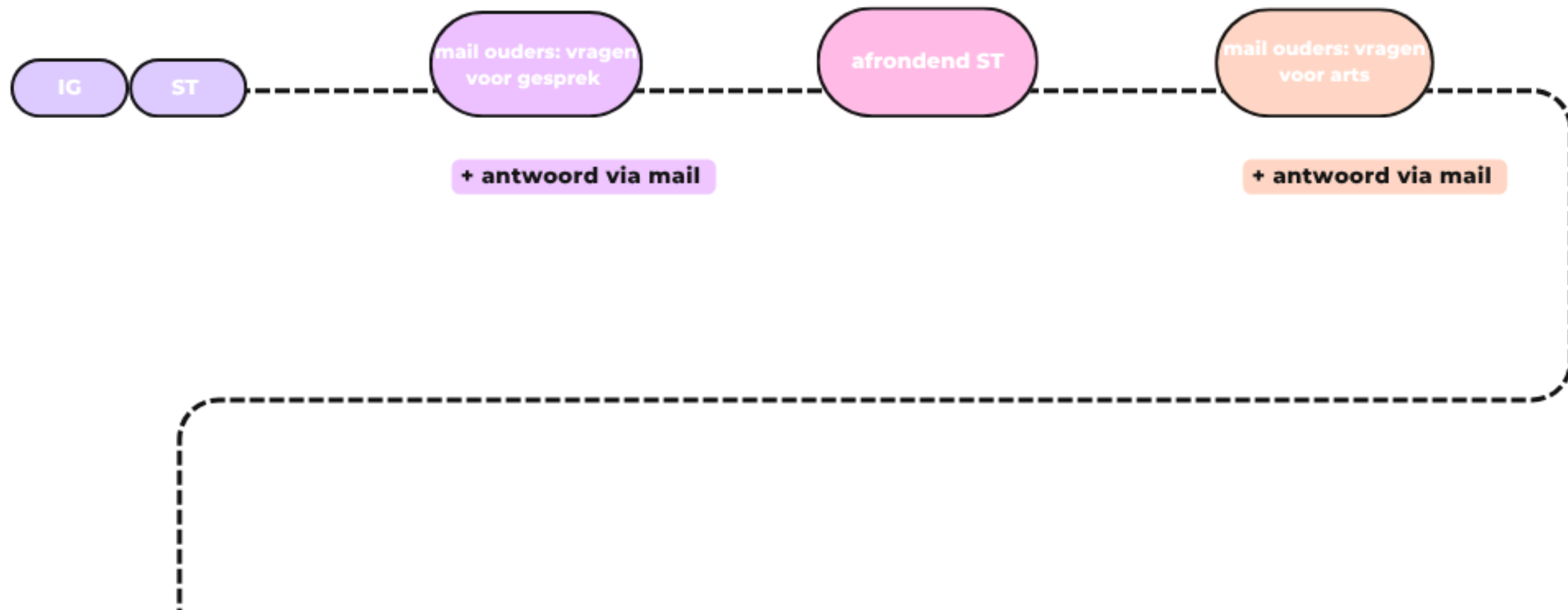
Beslissing om iets niet te doen

Inbedden en vrijwaren werk systeemtherapeut

Belang van 'bij te sturen zijn'

Ruggensteun bij collega's





Springen

Na een aanloop: springen we verder?

Relationele betekenis van extratherapeutische contacten tijdens de behandeling

Landen

Warm afronden

Zorgvuldig doorverwijzen

Bereikbaar blijven

