



STOP IT NOW! VOOR NAASTEN:

**HOE DRAAGT ONDERSTEUNING VAN
NAASTEN BIJ AAN DE PREVENTIE VAN
SEKSUEEL KINDERMISBRUIK?**

Minne De Boeck, Alana Schuerwegen & Céline De Moor

WORKOUT

- Eerst was er... Stop it Now!
- Naasten aan de hulplijn
- Stop it Now! voor naasten
 - ❖ Informatie & zelfhulp
 - ❖ Forum
 - ❖ Lotgenotengroepen
- Take home message



**EERST WAS ER...
STOP IT NOW!**

**STOP
IT NOW!**

0800 200 50

Bel gratis en anoniem

Of praat erover
via chat of e-mail

STOP IT NOW - HULPLIJN

- ▶ **Stop it Now! Preventieproject**
 - Vlaanderen, België (UFC & I.T.E.R.)
- ▶ **Professionele hulplijn**
 - Anoniem, vertrouwelijk & gratis



2017

2019



BEROEPSGEHEIM

Anonimiteit

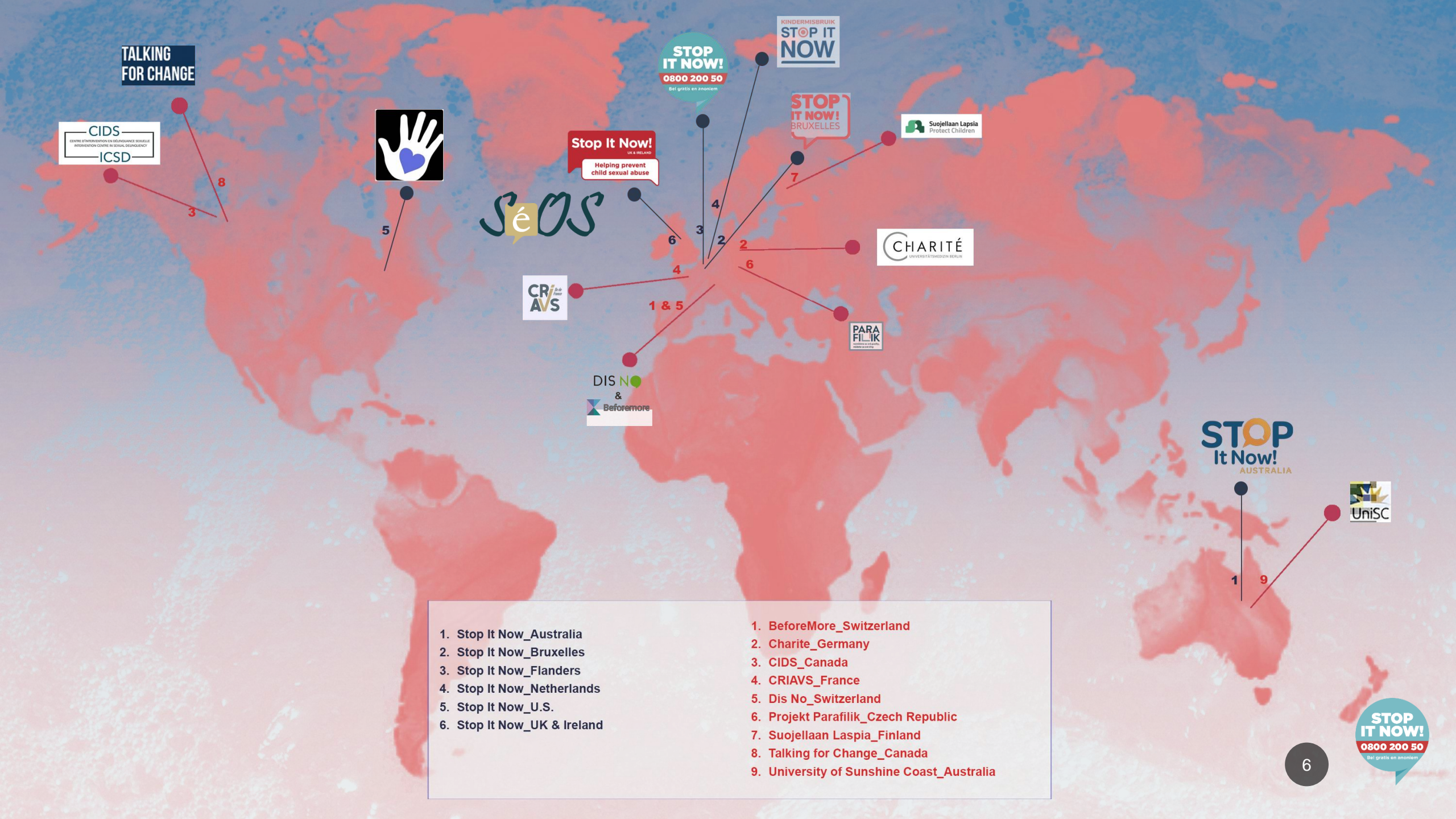
- Anonimiteit – zelfredzaamheid – verantwoordelijkheid



Potentieel gevaar

- Eerste instantie: motiverend werken
- Beroepsgeheim hulpverlener - art. 458 / art 458 bis Sw

*Onder een noodtoestand verstaan we gesprekken waarbij een onmiddellijk en groot gevaar is voor de oproeper of derden. Dat kan gaan om situaties waarbij de oproeper informatie geeft over een **dreigend misdrijf** (vb. dreiging voor het plegen misbruik) of over een andere situatie die een **ernstig gevaar** betekent voor iemands integriteit (vb. minderjarige in omgeving potentieel in gevaar).*



TALKING FOR CHANGE

CIDS
CENTRE D'INTERVENTION EN DÉLIVRANCE SEXUELLE
INTERVENTION CENTRE IN SEXUAL DELINQUENCY
ICSD



SeOS

Stop It Now!
UK & IRELAND
Helping prevent child sexual abuse

STOP IT NOW!
0800 200 50
Bel gratis en anoniem

KINDERMISBRUIK
STOP IT NOW

STOP IT NOW!
BRUXELLES

Suojellaan Lapsia
Protect Children

CHARITÉ
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

CRIAVS

DIS NO
&
Beforemore

PARAFILIK

STOP It Now!
AUSTRALIA

UniSC

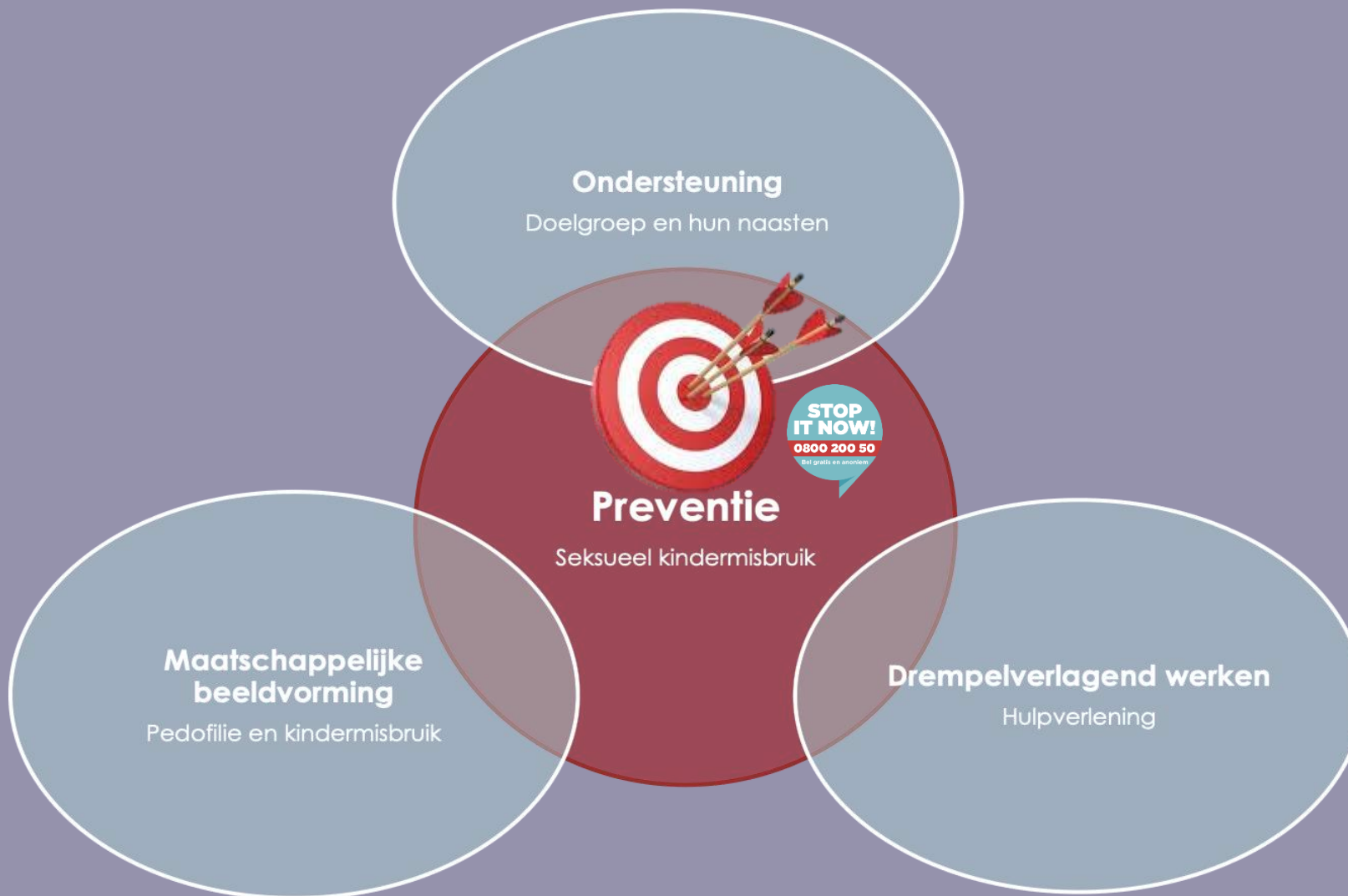
- 1. Stop It Now_Australia
- 2. Stop It Now_Bruxelles
- 3. Stop It Now_Flanders
- 4. Stop It Now_Netherlands
- 5. Stop It Now_U.S.
- 6. Stop It Now_UK & Ireland

- 1. BeforeMore_Switzerland
- 2. Charite_Germany
- 3. CIDS_Canada
- 4. CRIAVS_France
- 5. Dis No_Switzerland
- 6. Projekt Parafilik_Czech Republic
- 7. Suojellaan Laspia_Finland
- 8. Talking for Change_Canada
- 9. University of Sunshine Coast_Australia

6

STOP IT NOW!
0800 200 50
Bel gratis en anoniem

WAAROM?



WANNEER?

OPENINGSTIJDEN

Ontdek hier wanneer je onze Stop it Now!-medewerkers telefonisch of via chat kan bereiken.

Maandag	10.00u. - 13.00u.
Dinsdag	16.00u. - 19.00u.
Woensdag	13.00u. - 16.00u.
Donderdag	10.00u. - 13.00u.
Vrijdag	13.00u. - 16.00u.

● DE TELEFOONLIJN IS GESLOTEN

Maandag	10.00u. - 13.00u.
Dinsdag	16.00u. - 19.00u.
Woensdag	13.00u. - 16.00u.
Donderdag	10.00u. - 13.00u.
Vrijdag	13.00u. - 16.00u.

● DE CHAT IS GESLOTEN



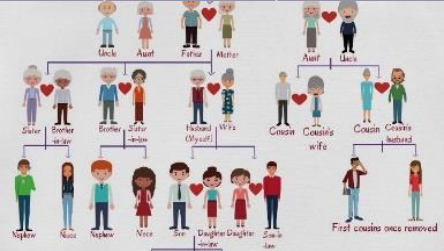
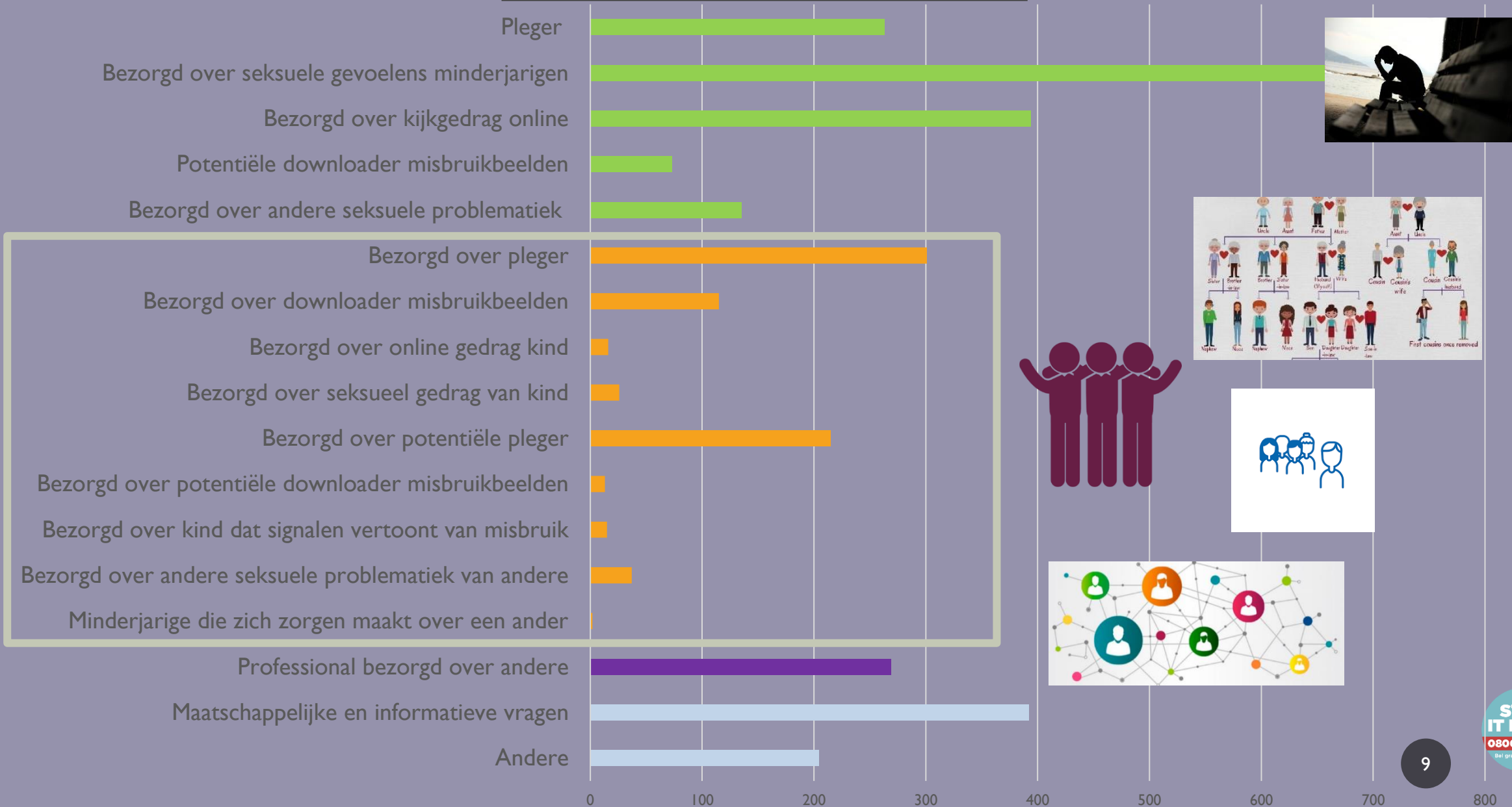
Binnenland

Nikolas Kokovlis/NurPhoto




Hulplijn Stop It Now! vanaf maart elke dag beschikbaar

Binnenkort is de hulplijn Stop It Now! dagelijks beschikbaar. Dat schrijft De Zondag. Bij Stop It Now! kunnen mensen terecht die zich zorgen maken over hun seksuele gevoelens voor minderjarigen. Ook hun naasten kunnen de hulplijn contacteren.

HULPVRAGEN



PREVENTIEMODEL

	Primaire preventie (voor misbruik)	Secundaire preventie (voor misbruik)	Tertiaire preventie (na misbruik)
(Potentiële) plegers	MAATSCHAPPELIJKE BEELDVORMING & ONDERZOEK	 HULPLIJN	
(Potentiële) slachtoffers			
Families & gemeenschappen		 HULPLIJN	
Situaties & plaatsen			





Journal of Sexual Aggression

An international, interdisciplinary forum for research, theory and practice



ISSN: (Print) (Online) Journal homepage: www.tandfonline.com/journals/tjsa20

**“Grieving someone who’s still alive, that’s hard”:
the experiences of non-offending partners of
individuals who have sexually offended – an IPA
study**

Katie Duncan, Andrea Wakeham, Belinda Winder, Nicholas Blagden & Rachel Armitage



NAASTEN

- Preventie van seksueel kindermisbruik (SKM) meestal slachtoffer- of dadergeoriënteerd
- Naasten (partners, kinderen, ouders) ook betrokken – rol - impact

TOCH...






(Brown, 2018; Duncan et al., 2020, Cahalane, 2017; Hanson et al., 2009, Garbarino & Giulini, 2018)

- ❖ ‘Vergeten’ slachtoffers
- ❖ Ervaren verschillende emoties, impact, consequenties,...
- ❖ Formuleren specifieke noden
- ❖ Zijn belangrijk ihkv preventie

MAAR...

- ❖ Ervaren hoge drempels hulpverlening
- ❖ Confrontatie stigma
- ❖ Beperkt aanbod en beschikbaarheid
- ❖ Beperkt onderzoek

PREVENTIEMODEL

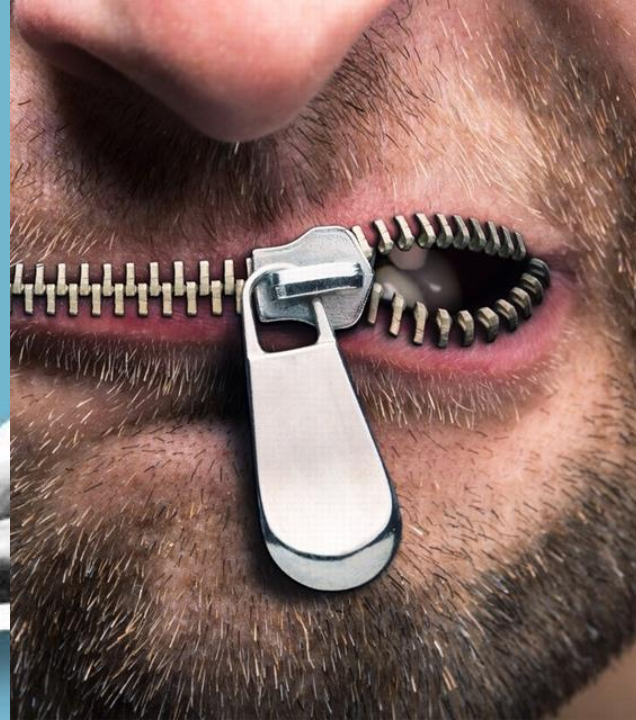
	Primaire preventie (voor misbruik)	Secundaire preventie (voor misbruik)	Tertiaire preventie (na misbruik)
(Potentiële) plegers	MAATSCHAPPELIJKE BEELDVOORMING & ONDERZOEK	 HULPLIJN	
(Potentiële) slachtoffers			
Families & gemeenschappen		  HULPLIJN 	
Situaties & plaatsen			



NAASTEN AAN DE HULPLIJN

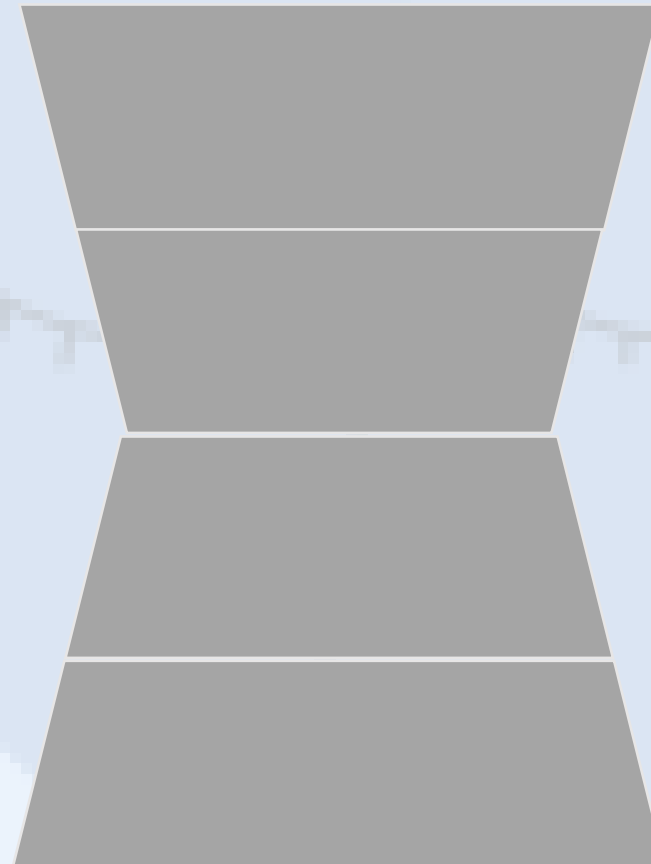
EEN NAASTE BELT DE HULPLIJN

- Jolien
 - 1^{ste} keer: n.a.v. bezorgdheden opzoekgedrag partner
 - 2^{de} keer: concrete hulp partner en zichzelf



HOE ZOU U HET AANPAKKEN?

Het 5 fasen gespreksmodel



1. Contact maken

2. Verhaal verhelderen

3. Doel bepalen

4. Doel uitwerken

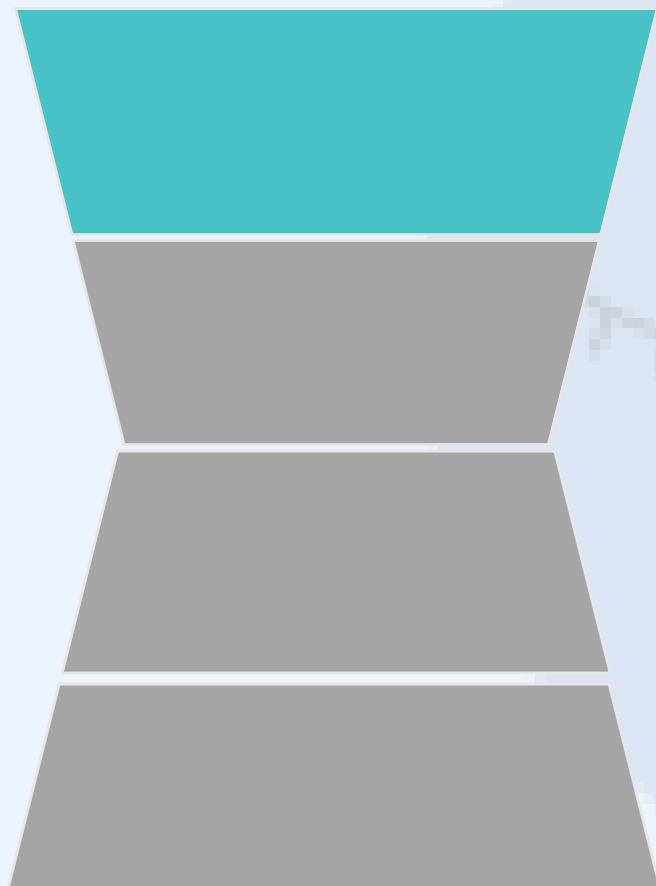
5. Gesprek afronden

**STOP
IT NOW!**

0800 200 50

Bel gratis en anoniem

Het 5 fasen gespreksmodel:



1. Contact maken

➤ Communicatiestijl overnemen

➤ Open houding

2. Verhaal verheldereren

➤ Niet-veroordelend luisteren

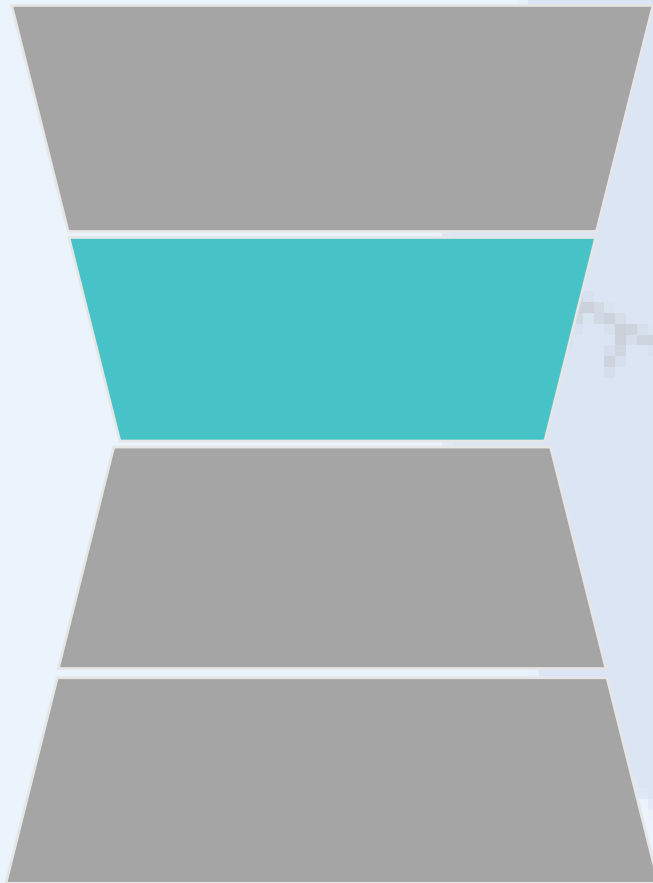
3. Doel bepalen

➤ Erkenning

4. Doel uitwerken

5. Gesprek afronden

Het 5 fasen gespreksmodel:



1. Contact maken

2. Verhaal verhelderen

3. Doel bepalen

4. Doel uitwerken

5. Gesprek afronden

➤ Vragen

➤ Hypothesetoetsing

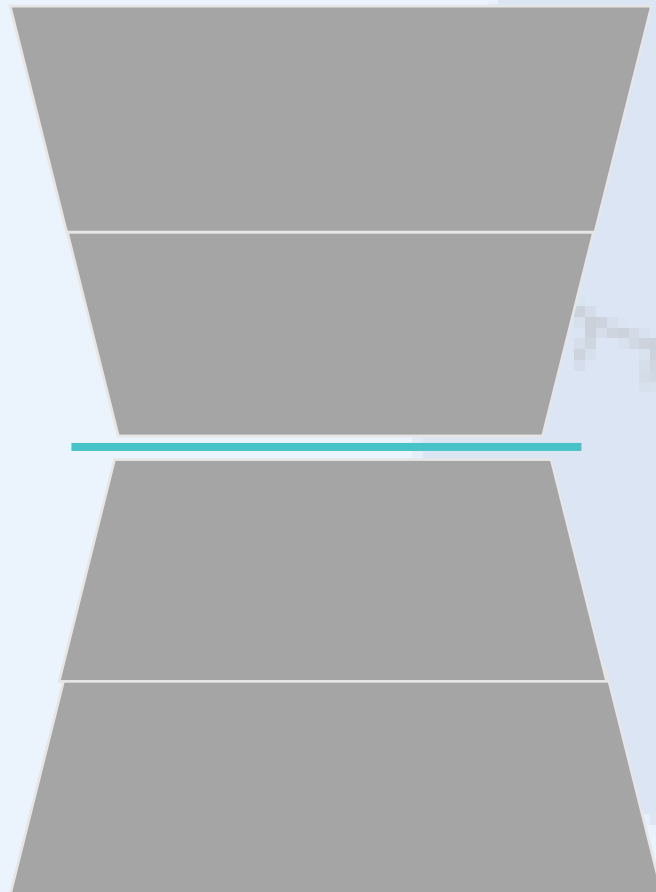
➤ Mening geven: norm en zorg

**STOP
IT NOW!**

0800 200 50

Bel gratis en anoniem

Het 5 fasen gespreksmodel:



1. Contact maken

2. Verhaal verhelderen

3. Doel bepalen

4. Doel uitwerken

5. Gesprek afronden

➤ Verwachtingen & wensen

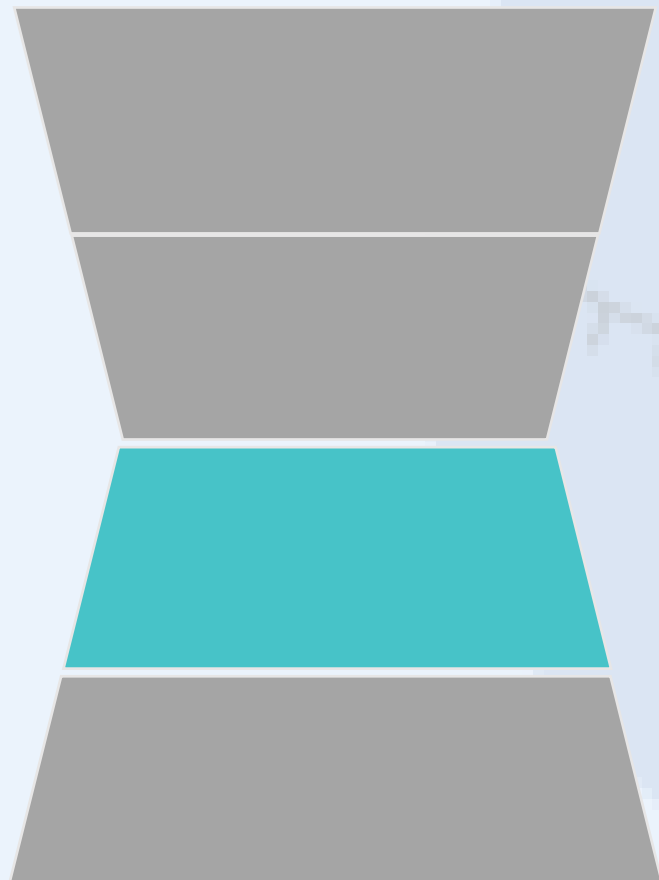
➤ Afbakenen van mogelijkheden

**STOP
IT NOW!**

0800 200 50

Bel gratis en anoniem

Het 5 fasen gespreksmodel:



1. Contact maken

2. Verhaal verheldereren

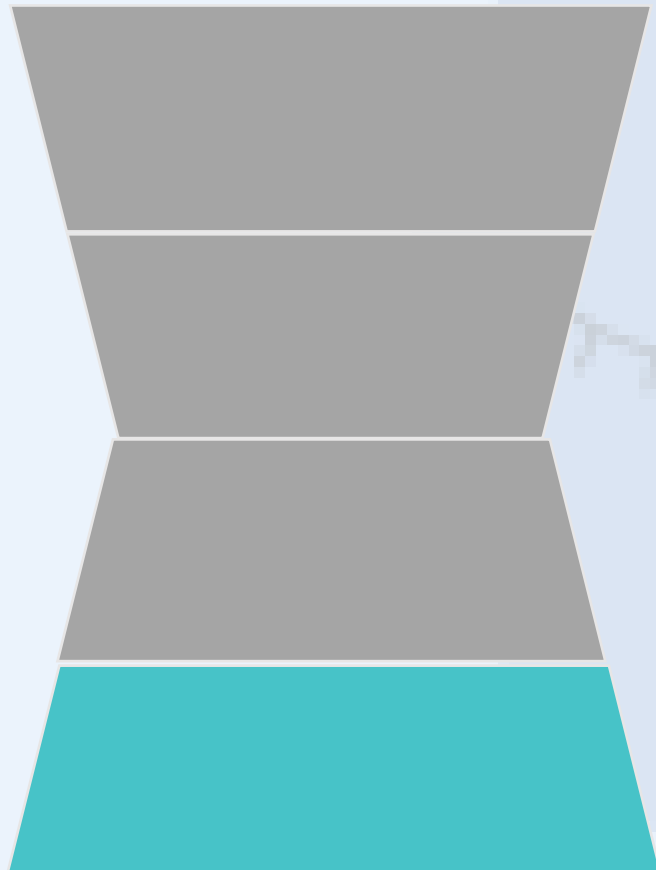
3. Doel bepalen

4. Doel uitwerken

5. Gesprek afronden

- Luisterend oor
- Ondersteuning
- Toeleiden naar hulp
- Drempels verlagen

Het 5 fasen gespreksmodel:



1. Contact maken

2. Verhaal verhelderen

3. Doel bepalen

4. Doel uitwerken

5. Gesprek afronden

➤ Samenvatten

➤ Drempel laag houden

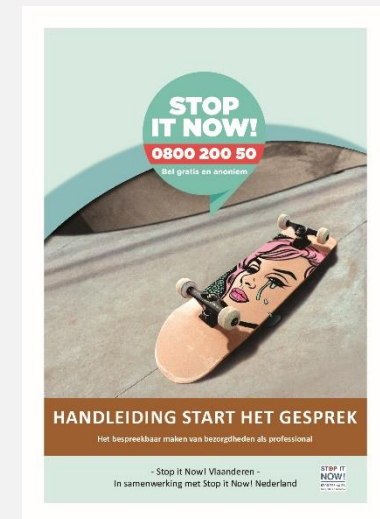
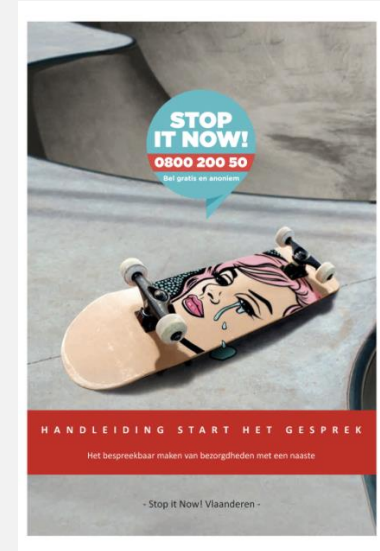
**STOP
IT NOW!**

0800 200 50

Bel gratis en anoniem

WAT DOET STOP IT NOW! MET DEZE VRAAG?

- **Stappen**
 - De voorbereiding
 - Ga het gesprek aan
 - Stimuleer de persoon om zelf te vertellen
 - Vat het gesprek samen
 - Bespreek het vervolg
 - Zorg voor jezelf



DO

- Problematiseer het gedrag, niet de persoon
- Geef voorbeelden van het gedrag waarover je bezorgd bent
- Verduidelijk wat dit met jou doet of heeft gedaan
- Stel duidelijke en open vragen
- Durf door te vragen

DON'T

- Generaliseer niet, veralgemeen niet
- Vul de antwoorden niet zelf in
- Ga niet uit van je eigen veronderstellingen
- Trek geen overhaaste beslissingen

INPUT DOELGROEP

***“OOK VOOR MIJ IS HET BELANGRIJKSTE TE HOREN
NIET ALLEEN TE ZIJN MET MIJN VERHAAL.”***

- partner van een pleger -

**STOP IT NOW
VOOR NAASTEN**

BEKENDMAKING & BEELDVORMING



FASE 1

FASE 2

HET VERHAAL VAN ARNE*,
BROER VAN JENS*

De dag dat mijn broer opgepakt werd, ben ik aan mezelf beginnen twijfelen

Ik zat in het vijfde middelbaar, mijn broer zat op kot. Na school trof ik mijn ouders thuis huilend aan. Ze vertelden me dat mijn broer opgepakt was. Een eerste schok ging door mijn lijf. Een tweede volgde enkele seconden later. "Hij wordt beschuldigd van..." Mijn vader kreeg het niet over zijn lippen. "seksueel grensoverschrijdend gedrag met minderjarigen", fluisterde mijn moeder snikkend. Het was alsof de grond onder mijn voeten wegzakte. Ongeloof, woede en heel veel vragen volgden. Vragen waar ik mijn ouders niet mee wilde belasten. Ze hadden het al moeilijk genoeg.

De volgende dagen maakte de twijfel zich van mij meester. Kan ik nog overal komen? Gaat iedereen me bekijken als een crimineel? Is het erfelijk? Zal ik ooit seks kunnen hebben zonder iets mis te doen? Ik werd er gek van.



Topprogramma's >

<p>geschiedenis voor herbeginners</p>	<p>De dag die ik nooit meer vergeet.</p>	<p>Nerd! Lieve</p>
<p>9 Geschiedenis voor h... Jonas Goossenaerts...</p>	<p>10 De dag die ik nooit... Stop It Now</p>	<p>11 Nerd! Lieve</p>

INFORMATIEVE WEBSITE



HOME - VOOR WIE EN WAAROM? - LOTGENOTEN - ONDERZOEK - FAQ - NUTTIGE LINKS

STOP IT NOW!
0800 200 50
anoniem voor naasten

Ben jij bezorgd over de seksuele gevoelens of het gedrag van een naaste?

LOTGENOTENGROEPEN
[Schrijf je in >](#)

FORUM NAASTEN
[Bezoek het forum >](#)

FAMILIE VAN PLEGERS VAN SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

[HOME](#) [PARTNERS](#) [OUDERS](#) [KINDEREN](#) [ANDERE FAMILIE](#) [BIB](#) [JURIDISCHE INFO](#) [CONTACT](#)

Waarom deze website?

Seksueel misbruik is een ernstig probleem. Er is aandacht voor de problemen van slachtoffers en er is aandacht voor de gepaste aanpak van plegers. Familie van die zedenplegers worden echter vaak vergeten. Deze mensen worstelen vaak met heel wat vragen en/of problemen, maar om tal van redenen kunnen zij bij niemand terecht of durven ze niemand te vertellen wat hen bezig houdt. Seksueel grensoverschrijdend gedrag is immers geen makkelijk thema om aan te kaarten. Juist daarom heeft I.T.E.R. deze website ontwikkeld, om op een laagdrempelige manier toch een antwoord te bieden op allerlei vragen.

Wat kun je hier vinden?

We hopen met deze site een antwoord te bieden op heel wat vragen over familie met een problematiek van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Verder willen we met deze website kennis en herkenning bieden. Op deze website is informatie te vinden voor, door en over familie van plegers van seksueel misbruik. Bovendien kunnen er ook (anoniem) vragen gesteld worden via mail, je kan je eigen verhaal mailen...



1. Iemand die ik ken

DOELEN

ONDERDELEN

In deze module verkrijg je inzicht in:

- Wat bedoeld wordt met seksueel misbruikbeelden van minderjarigen
- Wie naar deze beelden kijkt
- Welke redenen iemand heeft om naar misbruikbeelden te kijken

[Start de module →](#)



2. Wat nu?

DOELEN

ONDERDELEN

In deze module verkrijg je inzicht in:

- Welke overwegingen je kan maken
- Hoe het gesprek met je partner, familielid of vriend(in) kan aanpakken
- Huisbezoek van de politie

[Start de module →](#)



3. Zelfzorg



4. Waarom had ik het niet door?

FORUM

Categorie

Even voorstellen
Hier kan je kennismaken met andere forumleden en iets vertellen over jouw situatie.

Familie en vrienden
Voor berichten die te maken hebben met gezin, familie, vrienden en anderen in je omgeving.

Juridische vragen
Voor berichten over het juridische proces: politie, het onderzoek en de rechtszaak.

Algemene discussie
Voor berichten over algemene onderwerpen of die niet in een andere categorie passen.

Ingelogd als **Cas (Stop it Now)** [Uitloggen](#)

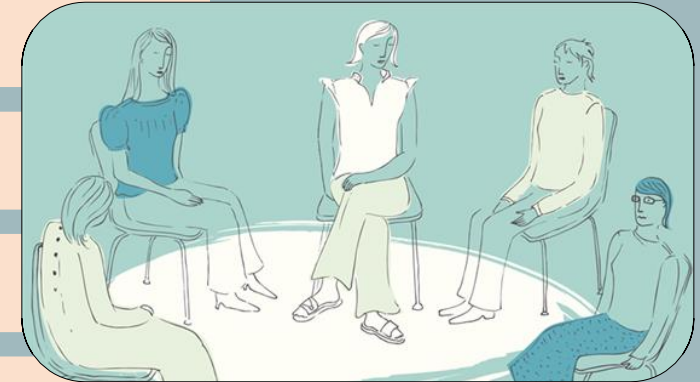
naasten van mensen die naar seksueel misbruikbeelden van minderjarigen hebben gekeken en / of (online) seksueel k waar mensen elkaar kunnen steunen die in een soortgelijke situatie zitten, door het **anoniem delen van ervaringen**. rno kijkt (wij spreken van seksueel misbruikbeelden van minderjarigen, je kan [hier](#) lezen waarom). Of misschien stond in een vorm die jij bij jou past is belangrijk. Dit kan per dag en situatie verschillen. Het kan zijn dat je nog in shock bent, en en gevoelens die nu door jou heengaan normaal en die mogen er ook zijn. en, waar je vragen kan stellen, herkenning en erkenning kan vinden. Maar dat het ook een plek is die je hoop kan odig om je eerst te registreren. Dit helpt ons om het forum een veilige omgeving te maken. Voordat je een account **forum kan gebruiken** en wat de **gebruiksregels** zijn.

We weten dat sommige forumgebruikers in een zware en moeilijke situatie zitten. Berichten van anderen kunnen heftig of aangrijpend zijn om te lezen. We bieden een **luisterend oor**, anoniem en gratis, via:

- Stop it Now Nederland: **0800 266 64 36** of chat met ons via stopitnow.nl
- Stop it Now Vlaanderen: **0800 200 50** of chat met ons via stopitnow.be
- Voor ons verdere hulpaanbod en andere organisaties kan je kijken bij de [veelgestelde vragen](#).

LOTGENOTENGROEPEN

- Herkenning en erkenning
- Ondersteuning (delen van ervaringen en zorgen)
- Informatie en vragen
- Veilige en vertrouwelijke setting
- Met een therapeut van UFC & Stop it Now VL
- Aanmelding en kennismaking
- 6 bijeenkomsten op locatie
- Werkboek & thema's



HET VERHAAL VAN SOFIE

Sofie schrijft zich na veel aarzelen in voor de lotgenotengroep van Stop it Now! voor naasten.

- Kind van een pleger
- Krijgt weinig informatie
- Draagt een gedwongen geheim
- Voelt zich alleen

Ze blijft achter met veel vragen en zonder antwoorden.

HET VERHAAL VAN SOFIE

Het uitkomen van de feiten heeft een grote impact op het leven van Sofie.

- Verscheurd gezin
- Verwerking, onzekerheid, depressieve klachten
- Psychologische begeleiding
- Alleen met haar verhaal

De nood aan contact met andere naasten is hoog.



**DRAAIBOEK
LOTGENOTENGROEPEN
SiN! NAASTEN**



Waarom pleegt iemand (online) kindermisbruik?

Functies van het kijken naar misbruikbeelden

Juridische aspecten

De impact op jou en je omgeving

Risicosignalen & beschermende factoren

Veiligheidsplan en huisregels

Seksualiteit en intimiteit binnen de partnerrelatie

Omgaan met rouw en verlies

Verantwoordelijkheid & schuldgevoel

De impact van media

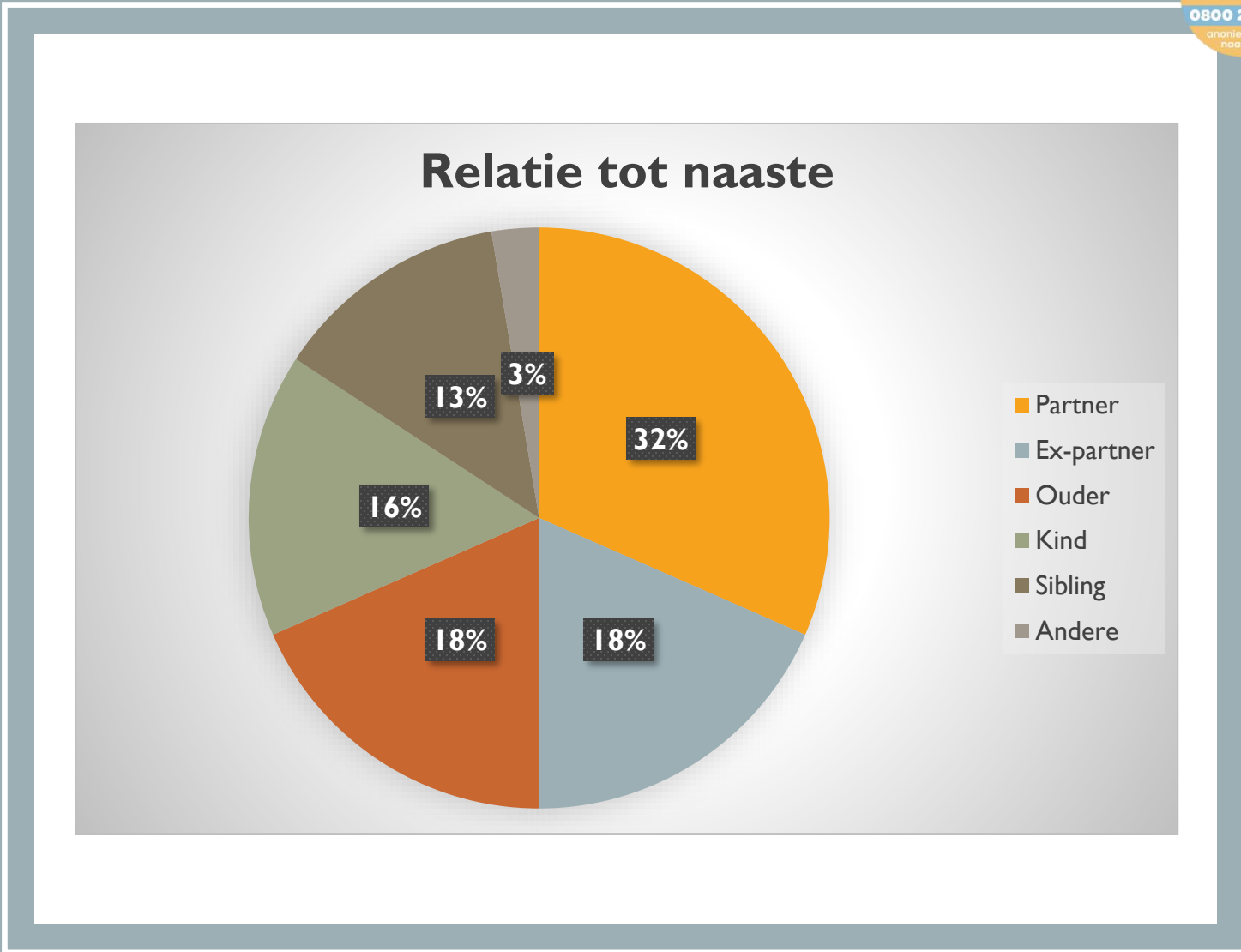
HET VERHAAL VAN SOFIE

Sofie zit met een hoop onbeantwoorde vragen.

- Draag ik enige verantwoordelijkheid?
- Had ik iets moeten zien?
- Had ik dit kunnen voorkomen?
- Hoe gaan anderen hiermee om?
- Heeft mijn vader ooit op deze manier naar mij gekeken?

Ze wil hiermee aan de slag en start aan de lotgenotengroep.

DOELGROEP



HET VERHAAL VAN SOFIE

De lotgenotengroep met Sofie gaat van start.

- Teruggetrokken en afwachtende houding
- Stapsgewijs openbloeien
- Zware momenten en opluchting gaan hand in hand

Sofie maakt een positieve evolutie door, maar blijft zoekende naar contacten met andere kinderen van plegers.

EVALUATIE LOTGENOTENGROEPEN

- ▶ Check-in & check-out
- ▶ Evaluatie van de lotgenotengroepen in zijn geheel
 - ▶ Topics
 - ▶ Verwachtingen
 - ▶ Impact
 - ▶ Praktische organisatie



NAASTEN ONDERZOEK STOP IT NOW

- ▶ Doel: Impact van de participatie een lotgenotengroepen voor naasten
 - ▶ Zelfstigma en mentaal welzijn
 - ▶ Ervaren sociale steun
 - ▶ Impact van participatie op verschillende levensdomeinen
- ▶ Procedure:
 - ▶ Pre- & postmeting
 - ▶ Online survey
 - ▶ Semigestructureerd interview op het einde



ONDERZOEK – ONLINE SURVEY

- ▶ Demografische variabelen
- ▶ Relatie tot (potentiële) pleger of MAP
- ▶ **Internalized Stigma of Mental Illness Scale** (ISMI; Ritsher et al., 2003) – Vertaalde en aangepaste versie
 - ▶ 22 items
- ▶ **Dutch Mental Health Continuum-Short Form** (MHC-SF; Lamers et al., 2011) – toetsing naar mentaal welzijn
 - ▶ 14 items
- ▶ **Multidimensional Scale of Perceived Social Support** (MSPSS; Zimet et al., 1988)
 - ▶ 12 items

INTERVIEW

- ▶ Demografische variabelen
- ▶ Relatie met (potentiële) pleger of MAP
- ▶ Impact en noden: psychosociale ondersteuning & Stop it Now!
 - ▶ Deelname aan lotgenotengroepen Stop it Now!
 - ▶ Hulpzoekend gedrag
 - ▶ Noden van naasten van (potentiële) plegers en MAPs
 - ▶ Beperkingen/hiaten in het hulpverleningslandschap

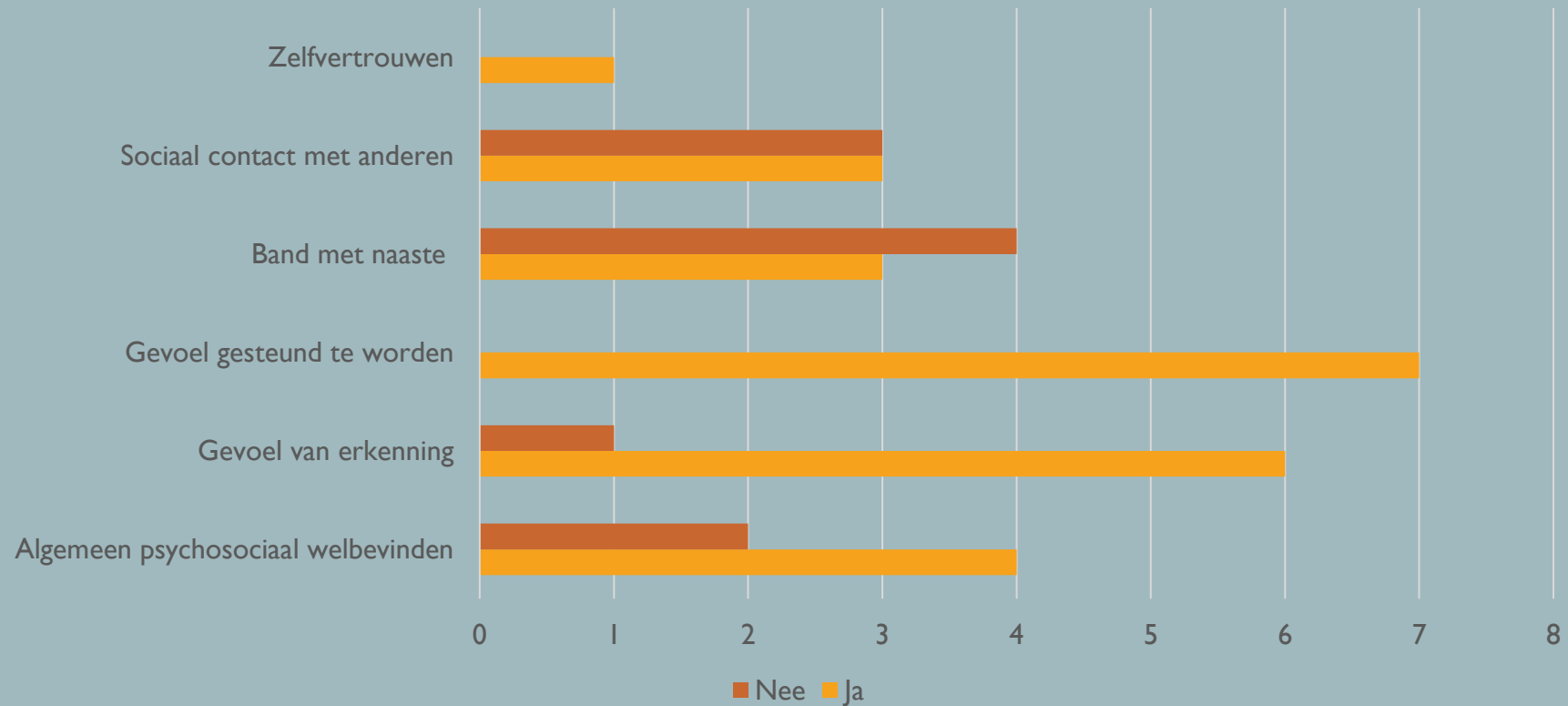
EERSTE (VOORZICHTIGE) RESULTATEN

Verwachtingen

- Verbinding
- Ervaringen delen
- Minder alleen voelen
- (H)erkenning






EERSTE (VOORZICHTIGE) RESULTATEN

Impact lotgenotengroep



THEORETISCHE INZICHTEN



	Primaire preventie (voor misbruik)	Secundaire preventie (voor misbruik)	Tertiaire preventie (na misbruik)
(Potentiële) plegers	MAATSCHAPPELIJKE BEELDVOORMING & ONDERZOEK	 	
(Potentiële) slachtoffers			
Families & gemeenschappen			
Situaties & plaatsen			

TOEKOMST NAASTEN VAN STOP IT NOW

- Specifieke doelgroepen
 - Kinderen van
 - Naaste van pleger en slachtoffer
- Verderzetting lotgenotengroepen: 2 groepen per jaar?
- Voor & nazorg
- Uitbreiding naar andere regio's - online
- Ruimere én blijvende bekendheid (overheen Vlaanderen)
- Vaste waarde in preventieve benadering van (potentiële) plegers

BIJKOMENDE NODEN





TAKE HOME MESSAGE

Ook jullie kunnen een bijdrage leveren aan de preventie van seksueel kindermisbruik

- Open houding
- (Basis)kennis over thematiek
- Stigma verlagen = drempel verlagen
- Erkenning geven aan hulpzoekend gedrag
- Juist doorverwijzen wanneer noodzakelijk

Bronnen

Thank you

**STOP
IT NOW!**

0800 200 50

Bel gratis en anoniem

www.stopitnow.be

naasten.stopitnow.be

**STOP
IT NOW!**

0800 200 50

anoniem voor
naasten

ufc
UNIVERSITAIR
FORENSISCH
CENTRUM

www.ufc.be



ufc@stopitnow.be