

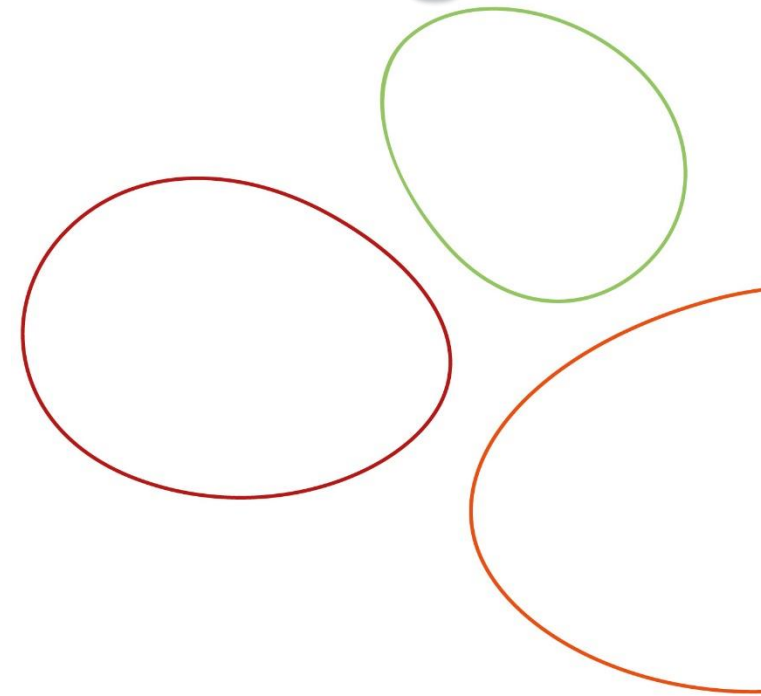
Similes & Familie Impact



*de vereniging voor
familie van psychisch
kwetsbare mensen*

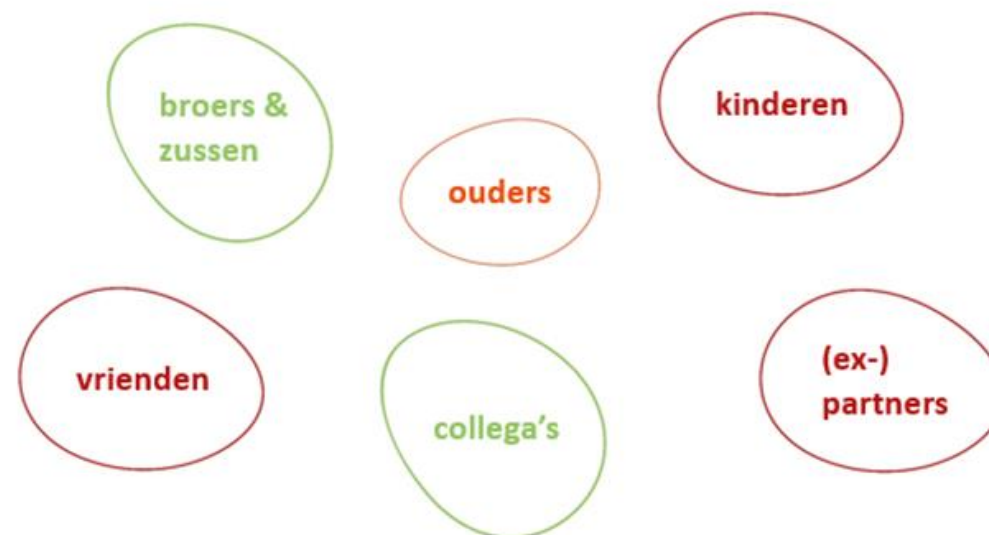
Kennen jullie Similes?

Werken jullie al met familie ervaring?



Wie is Similes?

- VZW actief in Vlaanderen
- Familievereniging actief in de geestelijke gezondheidszorg
 - Socio-culturele organisatie
 - Van en voor **familie/naasten** van psychisch kwetsbare mensen
 - Gericht op volwassenen



Idee achter Similes



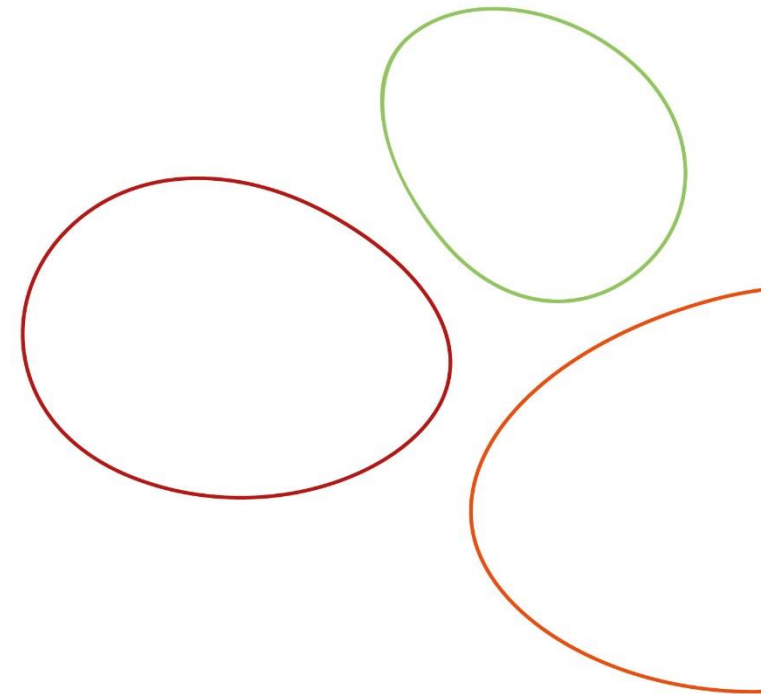
Wie zorgt, praat mee

- Familieleden hebben ook noden
- Van dialoog naar Trialoog
 - Patiënt
 - Hulpverlener
 - Familie

Similes: Latijns woord: gelijkwaardigheid

We steunen op vrijwilligers

- 200 geëngageerde mensen
 - Onze helden
- Meestal zelf
 - Familie-betrokken
 - Ervaringsdeskundige
- Willen hun expertise delen
 - Ieder op zijn/haar manier

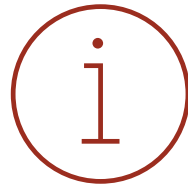


Wat doet Similes?



VERENIGEN

Ledenorganisatie



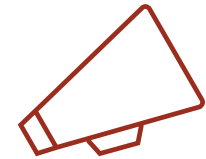
INFORMEREN

Info avonden
Lezingen
Webinars
Website
Tijdschrift



ONDERSTEUNEN

Warme babbel
Luisterlijn
Lotgenotencontact
Trainingen



VERTEGEN- WOORDIGEN

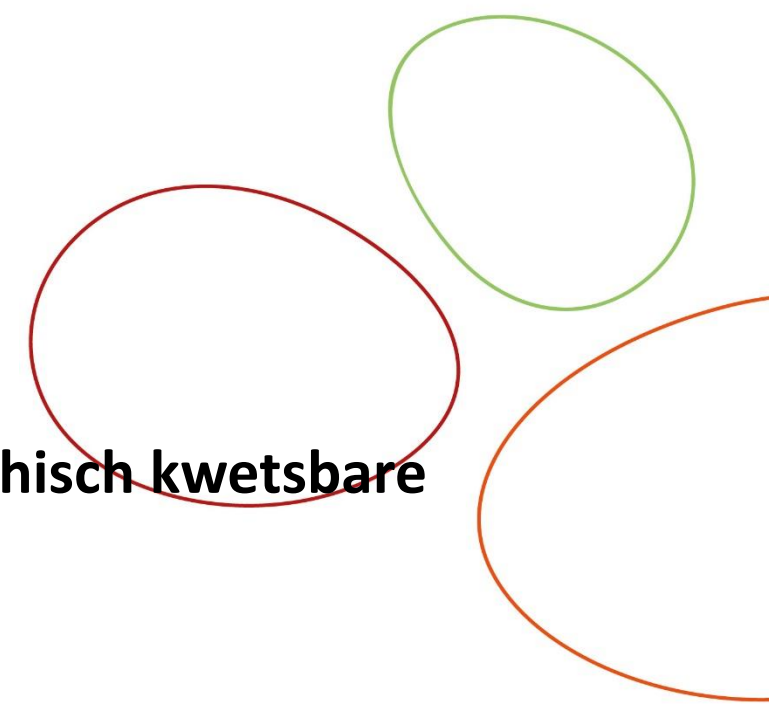
Belangenbehartiging
Politiek
Andere partners

Inzetten van familie-ervaring...

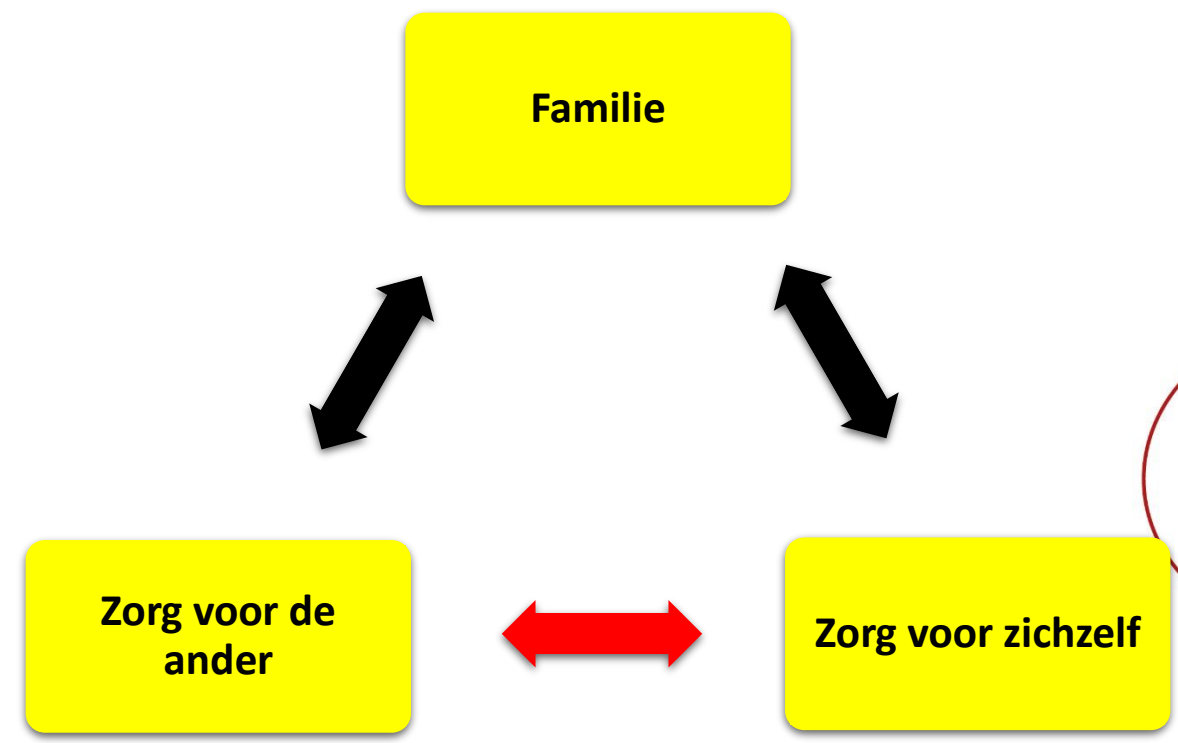
- In netwerken GGZ in Vlaanderen en Brussel
 - 13 netwerken en +/- 30 vrijwillige familievertegenwoordigers
 - >12 jaar
 - Het perspectief van familie bewaken en inbrengen
 - Federale opdracht voor Similes
- In organisaties
 - Van beleid tot de zorg zelf
 - Als vrijwilliger of professional

Familie

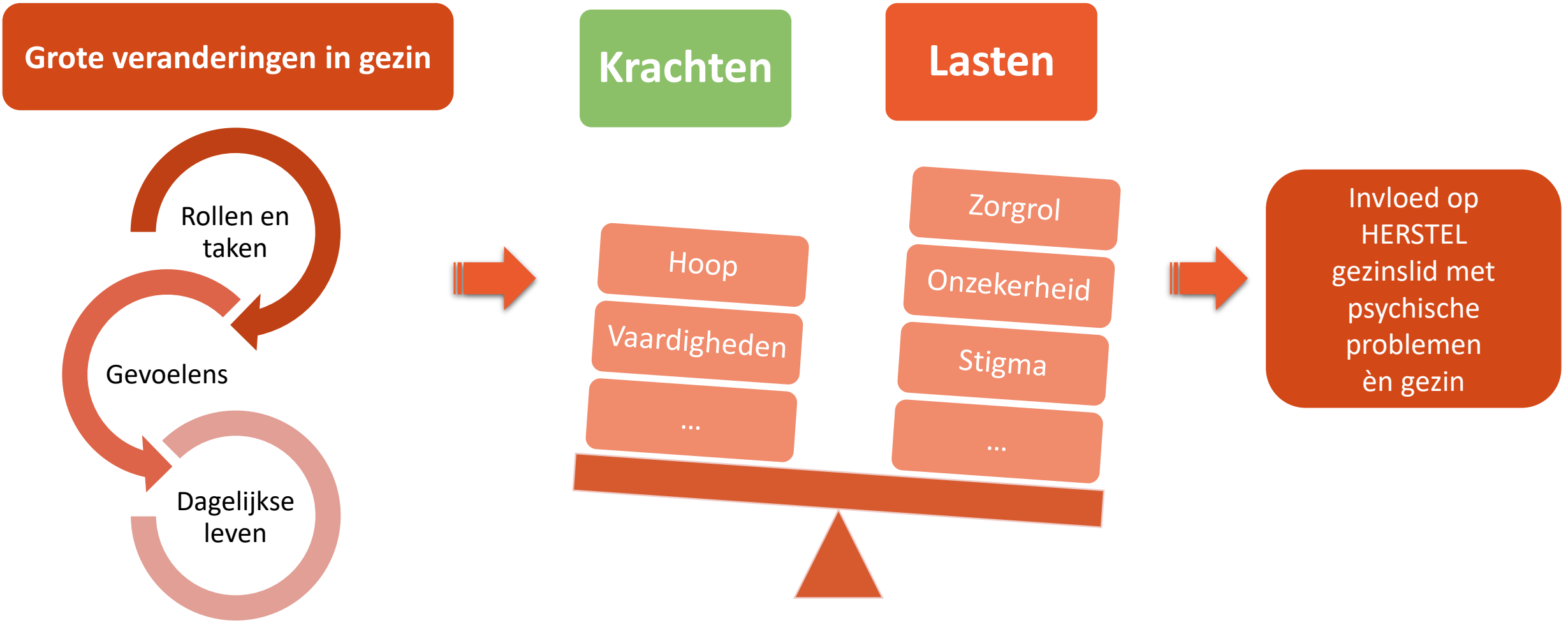
- Ruime invulling
 - Directe familie
 - Ouders
 - Kinderen
 - Partner
 - Broers en zussen
 - Naasten
 - Vrienden
 - Collega's
 - Buren
 - **Iedereen die bekommerd is om het welzijn van de psychisch kwetsbare**
 - ... en een rol wil of kan opnemen in de zorg



Familie in een dubbele rol



Draagkracht versus draaglast



Vier fasen

Fase 1



Overweldigd worden

Radeloos zijn
Paniek
Eenzaamheid

Fase 2



Worstelen met

Zoeken en proberen
Vallen en opstaan
Hoop en wanhoop
Hier lopen mensen vaak vast

Fase 3



Leven met

“Aanvaarding”
Meer aandacht voor jezelf
Meer rust en stabiliteit

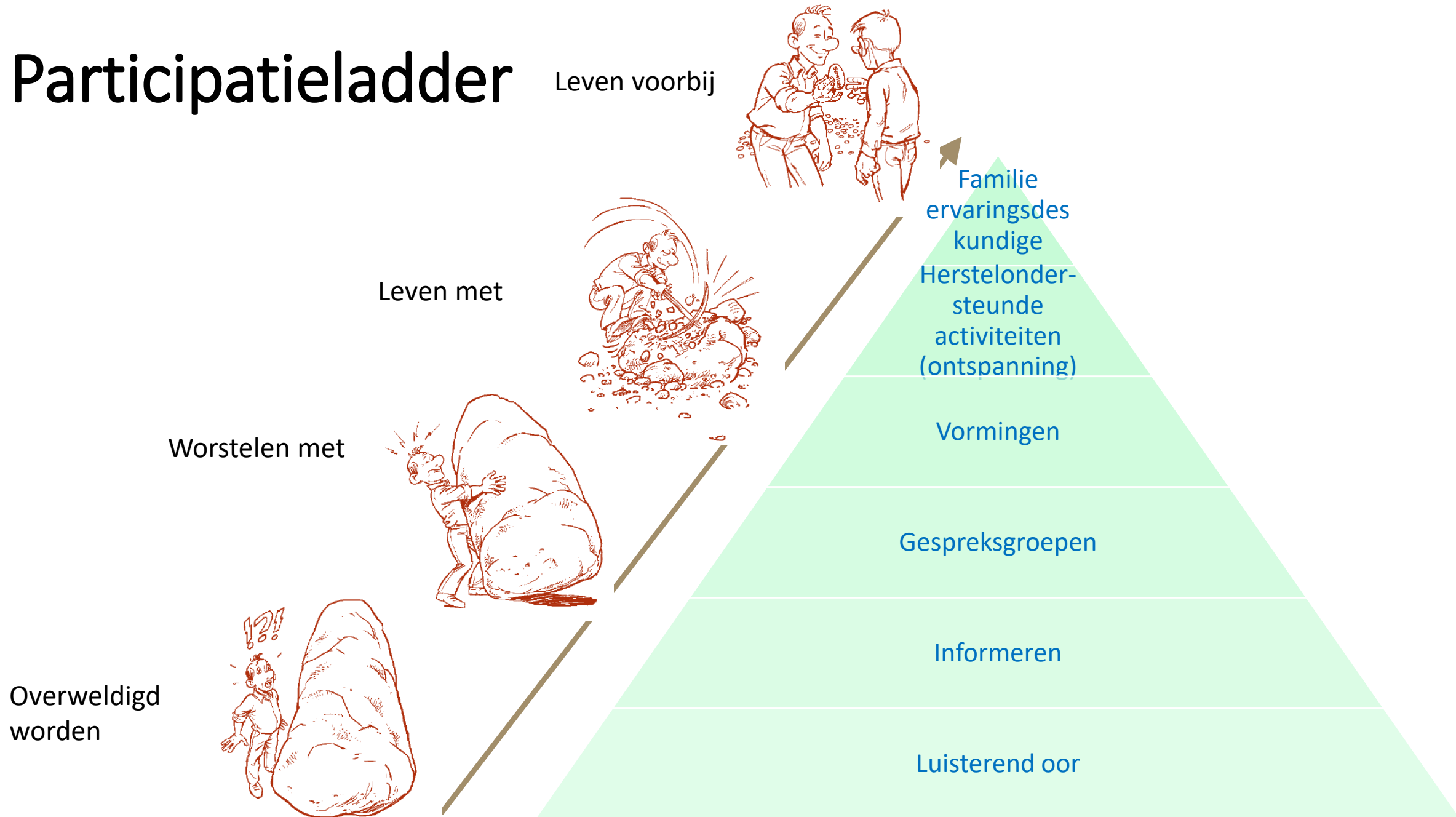
Fase 4



Leven voorbij

Meer vertrouwen in de toekomst
Los komen van de zorgrol
Ervaringsdeskundigheid

Participatieladder



familievereniging geestelijke gezondheid

similes

stelt voor

**Een boek over samen
leven met een naaste
die psychische
problemen heeft**



**Verkrijgbaar
in de boekhandel
of bestel online**



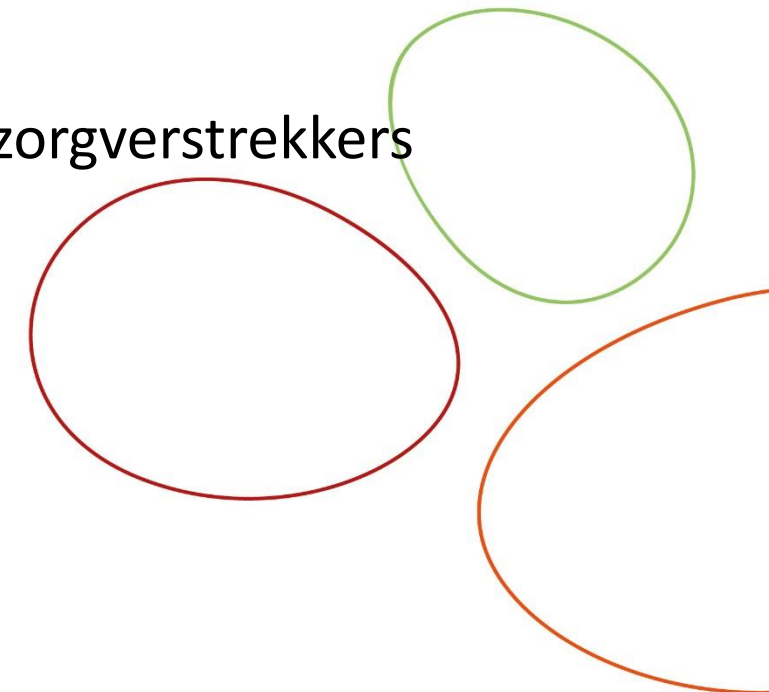
www.SIMILES.be



Naar familiebetrokken zorg door
ervaringsdeskundigheid

Wat is familie Impact?

- Pilotproject van één jaar
 - 6 medewerkers (Familie Impact Werkers) waarvan één specifiek op internering
- Maximaal inzetten van familie-ervaring in de zorg
 - Optimaliseren van de samenwerking tussen families en zorgverstrekkers
- Drie doelstellingen
 - Een Familie Impact Werker actief in elk ggz-netwerk
 - Familie Impact Sessies organiseren
 - Familie Impact Stuurgroep per netwerk installeren



3 doelstellingen

Aanspreekpunt



Impactsessies



Impactgroep



Aanspreekpunt



- 1 duidelijke contactpersoon binnen elk GGZ netwerk
- Input geven aan de netwerken over familie-ervaring
 - Elk netwerk heeft zijn eigen snelheid, cultuur en structuur
- Input van de netwerken vertalen naar concrete acties in de zorginstellingen
 - Met elk ook een eigen snelheid, cultuur en structuur

Impactsessies

- Laagdrempelige activiteiten (2u)
 - Voor familie én hulpverleners
 - Specifiek thema
 - Deel 1: spreker
 - Deel 2: dialoog/brainstorm
- Doelstelling
 - Informeren en inspireren
 - Inzichten vergaren
 - Stimuleren inzetten van familie-ervaring binnen zorgverstrekking
- Eye-openers
- Positief geëvalueerd door alle deelnemers



Impactgroep



- Structurele bijeenkomsten per netwerk
 - Deelnemers
 - Familie-ervaringsdeskundigen
 - Netwerkcoördinator
 - Familie Impact Werker
 - Agenda
 - Items van en voor netwerken en partners
 - Doelstelling
 - Verenigen FED's
 - Informatie en ervaringen uitwisselen
 - Standpuntbepaling, visievorming...
 - Opvolging

Onze ervaringen met Familie-Impact

- Pittige opdracht
 - Beperkt tijdsbestek
 - 1 jaar
 - Werken met vrijwilligers
 - Vereist coaching
 - Structuur GGZ
 - Verspreid over Vlaanderen
 - Maatwerk
- Impactsessies organiseren is arbeidsintensief
 - Indien ze passen in een familie-betrokken cultuur zinvol voor alle partijen... betere zorg
- Impactgroepen duurzaam installeren vraagt tijd
- Netwerkcoördinatoren zijn onze essentiële partners

familie !mpact

Handboek voor ouders
van 0 tot 18 jaar
Het wordt niet beter als je
in de praktijk gaat werken

PRAKTIJKGIDS

Bedankt voor uw aandacht

Facebook.com/similesvzw

Twitter.com/similesvzw

Instagram.com/similesvzw

info@similes.be

www.similes.be

016 244 201

SIMILES? ONTDEK ONS AANBOD!

Ontdek ons aanbod aan informatie, vorming, lotgenotencontact en ontmoeting overal in Vlaanderen en online op: **SIMILES.BE**

familievereniging geestelijke gezondheid

similes

Schrijf je in op onze
nieuwsbrief en blijf op de hoogte

