

Project ALERT

verbindende ontmoetingsplek voor iedereen met
een psychische kwetsbaarheid

GGZ-congres 10/09/2024

Dirk De Troy
Ervaringsdeskundige Mobiel Herstelteam



Even vooraf



SPIT

ONTSTAAN

ALERT maakt mee het verschil

- ▶ Begeleiding van mensen met langdurige psychische problemen
- ▶ Sterke aanwezigheid van eenzaamheid, stigma, schaamte
- ▶ Mensen die kampen met mechanismen van uitsluiting

The logo for SPIT (Stichting Psychische Inzichten en Trauma's) features the word 'SPIT' in a stylized, handwritten font. The 'S' is purple, 'P' is pink, 'I' is white, and 'T' is black. The letters are set against a white, brush-stroke-like background.

DOELSTELLINGEN

ALERT maakt mee het verschil

- ▶ Werken aan het bevorderen van een samenleving waarin (meer) mogelijkheden ontstaan voor onze doelgroep
- ▶ Op laagdrempelige manier doelgroep in contact brengen met anderen
- ▶ Met en voor doelgroep activiteiten organiseren/promoten die aansluiting vinden bij een 'Alerte' organisatie/initiatief

The logo for SPIT, featuring the letters 'SPIT' in a stylized, handwritten font with a heart shape integrated into the letter 'P'.

DOELGROEP

ALERT maakt mee het verschil

Mensen die op basis van hun psychische kwetsbaarheid kampen met eenzaamheid en/of uitsluiting.



SPIT

BELANGRIJKE PIJLERS

ALERT maakt mee het verschil

- ▶ Samenwerken
 - ▶ Samenleving
 - ▶ Verbinding
 - ▶ Diversiteit
 - ▶ Duurzaam

The logo for SPIT (Stichting Psychiatrie en Inzichten) features the letters 'SPIT' in a stylized, handwritten font. The 'S' is purple, 'P' is pink, 'I' is grey, and 'T' is black. The letters are set against a white, cloud-like background.

OPSTART TE OPWIJK

ALERT maakt mee het verschil

- ▶ Samenwerking met LDC Den Hopstaak te Opwijk
- ▶ Gestart op 21 maart 2024
- ▶ Elke donderdagnamiddag
- ▶ Aanwezigheid van casemanager en/of ervaringsdeskundige

The logo for SPIT (Stichting Psychische Inzichten en Trauma) features the letters 'SPIT' in a stylized, hand-drawn font. The 'S' is purple, 'P' is pink, 'I' is grey, and 'T' is black. The letters are set against a white, cloud-like background.

OPSTART TE OPWIJK

ALERT maakt mee het verschil

- ▶ Promotiefolder / affiche
- ▶ Artikel in nieuwsbrief LDC
- ▶ Brief naar alle cliënten in regio
- ▶ Huisartsen
- ▶ Sociale kruidenier
- ▶ OCMW
- ▶ Hoplr, buurtnetwerk
- ▶ Via netwerk SaVHA



WAAR & WANNEER?

- **ELKE DONDERDAGNAMIDDAG**
met uitzondering van feestdagen
- **VAN 13.30 UUR tot 15.30 UUR**
doorlopend welkom
- **CAFETARIA LDC DEN HOPSTAAK**
Kloosterstraat 75 – 1745 Opwijk
- **CONTACT**
tel : +32 490 64 99 34
dirk.detroy@alexiusgrimbergen.broedersvanliefde.be

ALERT

VERBINDENDE ONTMOETINGSPLEK voor iedereen met een psychische kwetsbaarheid

Vaak kampen mensen met een psychische kwetsbaarheid met eenzaamheid en vinden ze moeilijk aansluiting bij vrijetijdsinitiatieven of diensten waar voldoende aandacht is voor hun kwetsbaarheid.

Ben je op zoek naar een plek waar je begrepen wordt, waar je jezelf kunt zijn en waar je ondersteuning kunt vinden tijdens je reis naar herstel?

Wees welkom op onze verbindende ontmoetingsplek in Opwijk: voor iedereen, jong en oud, met een psychische kwetsbaarheid.

Met dit project ALERT willen medewerkers van SPIT een veilige, warme en ondersteunende ontmoetingsplek bieden. Ze staan klaar om je te verwelkomen, ze zijn aanwezig voor een gesprek, of voor vragen. Af en toe voorzien we een kleine activiteit rond een specifiek thema.

Het SPIT-team is een multidisciplinair team dat langdurige begeleiding biedt in de thuisomgeving aan volwassenen en ouderen met een psychische kwetsbaarheid.

Samen kunnen we een verschil maken in elkaars leven!

AANWEZIG

- Initiatief is zichtbaar
- Casemanager en/of ervaringsdeskundige
- Betrokken verantwoordelijke
- Personeel/vrijwilligers

...

LAAGDREMPELIG

- Haalbaar voor iedereen
- Zonder vooroordelen
- Destigmatiserend
- ...



EERSTELIJS

- Toegankelijke (zorg)ondersteuning
- In de buurt
- Gastvrij initiatief

...

REGELMATIG

- Op vaste tijdstippen, vastgelegde momenten
- Structureel

...

TOEGANKELIJK

- Initiatief is bereikbaar
- Iedereen is welkom!
- Gemeentelijk georganiseerd
- ...

SPIT

VERVOLG

ALERT maakt mee het verschil

- ▶ Dossier KBS i.k.v. de Warmste Week rond eenzaamheid
- ▶ Verdere uitrol naar andere gemeenten
- ▶ ALERTE sportclub, ALERTE ontmoetingsplek, ALERTE...

The logo for SPIT, featuring the letters 'SPIT' in a stylized, handwritten font. The 'S' is purple, 'P' is pink, 'I' is white, and 'T' is black. The letters are set against a white, brush-stroke-like background.

ALERT MAAKT MEE HET VERSCHIL



SPIT

Vragen?



Contactgegevens:

Dirk De Troy

dirk.detroy@alexiusgrimbergen.broedersvanliefde.be

0477982000

SPIT