




# Groepsaanbod in de huisartsenpraktijk

GGZ-CONGRES - ANTWERPEN  
10/09/2024  
DR. DIETER VERCAMMEN  
CENTRUM VOOR GEZONDHEID EN WELZIJN CAMPO SANTO  
SINT-AMANDSBERG (GENT)




1



# Groepsaanbod in de huisartsenpraktijk

---

- Aanbod dat valt binnen de conventie psychologische functies in de eerste lijn
- Rol als huisarts
- Persoonlijke ervaringen



2



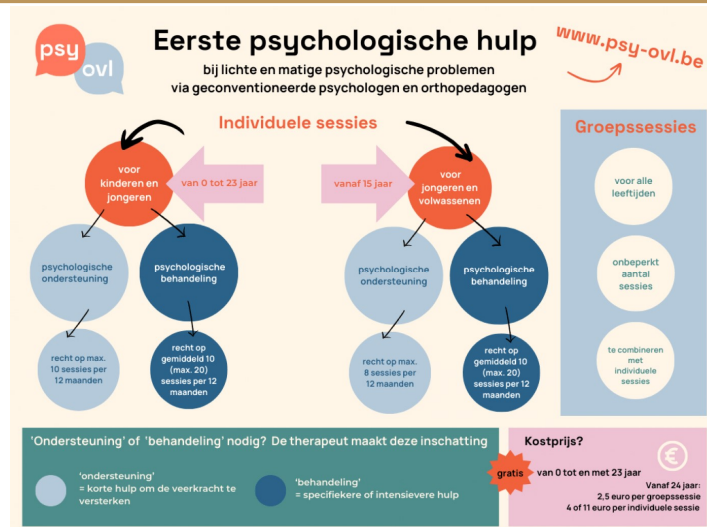
## Conventie psychologische functies in de eerste lijn

- Soorten sessies
  - functie gemeenschapsgerichte interventies (grote groepen)
  - functie eerstelijnspsychologische ondersteuning = kortdurend, om veerkracht te versterken
    - Individuele sessies
    - Groepsessies
  - functie eerstelijnspsychologische behandeling = specifieke, meer gespecialiseerd hulp
    - Individuele sessies
    - Groepsessies

3



## Conventie psychologische functies in de eerste lijn



4



## Rol als huisarts

- Doorverwijzer
  - Belang van een goede sociale kaart
  - Belangrijk om afspraken te hebben rond terugkoppelen en delen van informatie
- Vindplaats voor eerstelijnspsychologische hulp = echt drempelverlagend
  - In huis werkende psycholoog
  - Mogelijkheid tot ondersteuning (Artikel 8):
    - Advies en informatie ivm aanpak
      - versterken competenties huisarts
      - gerichte doorverwijzing faciliteren
    - Co-consult met ELP in specifieke casus
    - Kennis en expertisedeling rond bepaalde thema's (aan groep van huisartsen)
    - Kennis en adviesverlening in specifieke patiënten-casussen
- Co-begeleider in groepssessies

5



## Persoonlijke ervaringen groepssessies

- Belangrijk om te zoeken naar de noden binnen de patiëntenpopulatie / wijk
  - Afstemmen van het aanbod hierop
- Belangrijk om
  - Een opstart/intakegesprek en afrondend gesprek te voorzien
  - Correcte verwachtingen te hebben
  - Effecten te durven meten via bevragingen
  - Voldoende onderbouwd te kunnen werken

6

## Persoonlijke ervaringen groepsessies

The screenshot shows a website interface for Campo Santo. At the top left is the logo, and at the top right is a button labeled 'Afspraak maken'. Below are four course cards:

- Oudertraining: ADHD, help je mee?**  
Training voor ouders die een kind hebben met ADHD, in de leeftijdscategorie van 5 tot 12 jaar.  
LEES MEER >
- Eurekatraining voor kinderen 10-12 jaar**  
Gevoelens zoals verdriet, angst, boosheid... horen bij het leven. Leren omgaan met deze gevoelens is dus belangrijk.  
LEES MEER >
- Cursus Beter Slapen**  
Kortdurend en doelgericht werken in groep aan beter slapen.  
Cursus voor volwassenen.  
Schrijf je hier in.  
LEES MEER >
- Cursus Assertiviteit**  
Kortdurend en doelgericht werken in groep aan assertieve vaardigheden.  
Cursus voor volwassenen.  
Schrijf je hier in.  
LEES MEER >

7

## Persoonlijke ervaringen groepsessies

- **Lessons learnt:**
  - **Woordkeuze:** groepsessies liggen moeilijker dan (groeps)cursus, training door minder directe link met "therapie"
  - **Vinden van voldoende deelnemers**
    - Belang van tijdige aankondiging
    - Belang voldoende brede bekendmaking
  - **Voldoende tijd vinden voor overleg en afstemming**
  - **Met 2 begeleiders: wisselende rollen**
    - Focus op proces – groepsdynamiek
    - Focus op inhoud

8



## Persoonlijke ervaringen groepsessies als 2<sup>e</sup> begeleider

- Andere manier om met patiënten / mensen aan de slag te gaan
  - efficiënter zijn als zorgverstreker: niet steeds dezelfde uitleg in een 1 op 1 situatie herhalen
- Leuke interacties en (zelf)versterkend kunnen werken door
  - Leren van de andere te faciliteren
  - Herkennen van gelijkaardige situaties bij anderen helpt om aan de slag te gaan
- Leuke dynamiek en trigger om met een bredere kijk/invallshoek als huisarts, zelf in het eigen individuele werk aan de slag te gaan met de thema's uit het groepsaanbod

