



HET VERHAAL VAN KIM

OUTREACH DE STEIGER

Katrien van Lierde en Suzan Laureys



AANMELDING

- Kim - 28 jaar - licht verstandelijke beperking – borderline/depressie/ eetstoornis/ hechtingsstoornis
- 24h-setting VAPH
- Het begeleiden van Kim vraagt veel van het team
- Kim zit niet goed in haar vel: ze ziet het leven soms niet meer zitten

Vraag van het team:

Hoe kunnen we beter tegemoet komen aan Kim haar noden?

INDICATIEGESPREEK

- Moeilijke kindertijd en jeugd
 - Als kind werd ze mishandeld en verwaarloosd.
 - Op haar 18 jaar werd ze seksueel misbruikt.
- Beperkt netwerk
 - Momenteel is er geen contact met mama.
 - Papa zet veel druk op Kim en ontkent haar verstandelijke beperking.
- Allerlei medische problemen:
 - Gastric bypass, urinesonde, ...
- 'Borderline'
 - Zeer uitdagend gedrag: automutileren, roepen, gooien, weglopen, dreigen met suicide, ...
 - Enorm claimend: 'Ze zuigt ons leeg'.

DE VRAAG ACHTER DE VRAAG

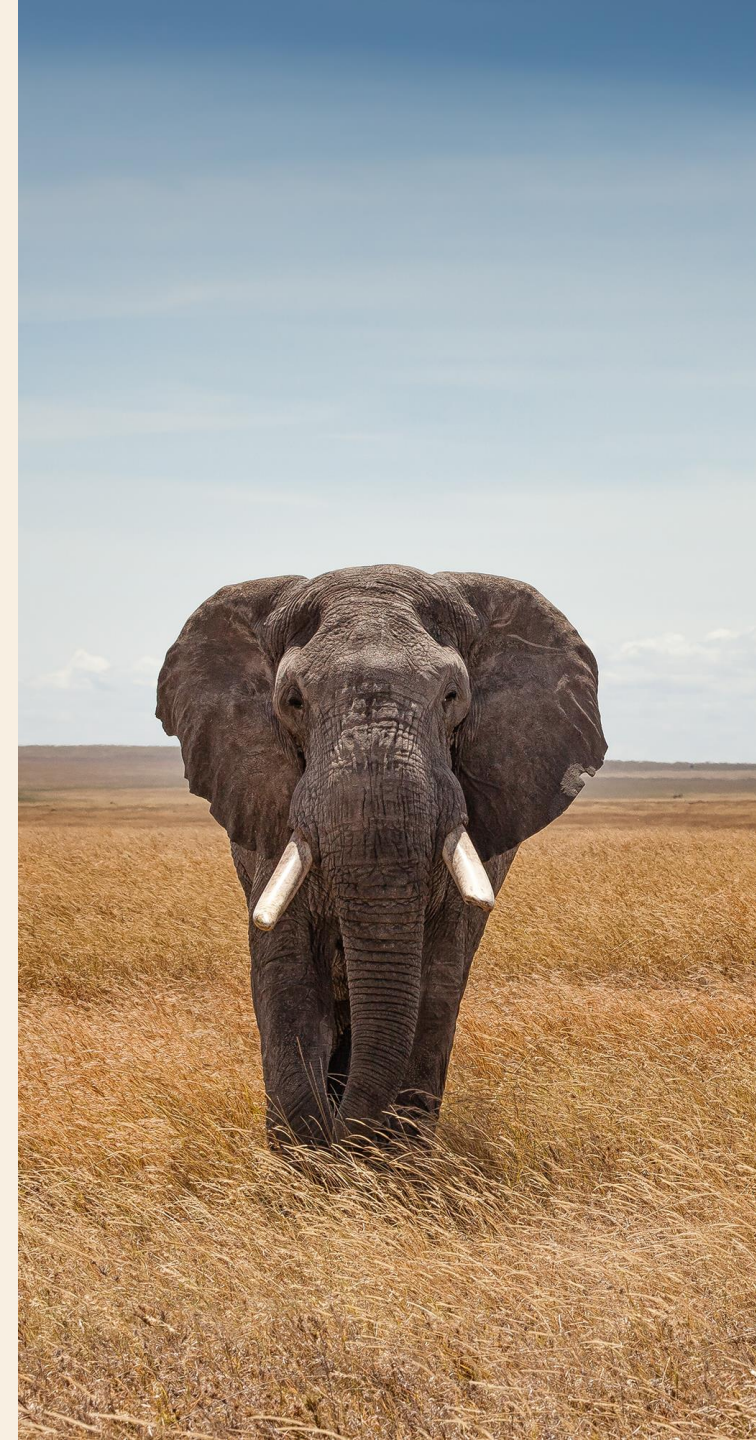
Aanmelding:

Hoe kunnen we beter tegemoet komen aan Kim haar noden?

Indicatiegesprek:

Hoort Kim hier wel thuis? Is ze niet te psychiatrisch?

- Hoe kan zij zich aanpassen aan onze woonvorm?
- Hoe houden we het leefbaar voor de andere bewoners?





VERLOOP TRAJECT

- Observatie in de leefgroep
- Teamgesprek
- Dossierstudie (geboorte tot nu)
- Opstellen van tijdslijn
- Gesprek met papa
- Beeldvorming

BRIL I: DE BUITENKANT

Focus op het zichtbare gedrag van Kim:

- Zeer zelfverzekerd, maar ook faalangstig
- Zelfbepaling centraal
- Eist alle aandacht op
- Verbaal zeer sterk
- Zorgend
- Zoekt afwijzing op door gekende regels te overschrijden
- Kent de zwakke plekken van begeleiding en bewoners

Conclusie begeleidend team:

SEO fase 5 – realiteitsbewustwordingsfase

(Binnen deze fase wordt haar gedrag als afwijkend of problematisch gezien)





BRIL 2: DE BINNENKANT

Focus op de nood achter het zichtbare gedrag:

- Overschatting van eigen kunnen
- Meester in observeren en kopiëren waardoor ook haar omgeving haar voortdurend overschat
- Grote nood aan duidelijkheid
- Nabijheid van en graag gezien worden door de belangrijke ander primeert
- Kan oorzaak- gevolg niet inschatten
- Zeer gevoelig voor afwijzing

Conclusie obv teamvergadering, observaties, dossierstudie:

SEO fase 2 – Eerste socialisatiefase

(Binnen deze fase wordt Kim haar gedrag als normaal beschouwd)

BRIL 3: DE LEVENSLLOOP

Complex trauma:

- Scheiding ouders
- Broertje overleden aan wiegendood
- Fysieke en emotionele mishandeling in de kindertijd
- Overlijden grootouders (primaire zorgfiguren)
- Plaatsing door jeugdrechtbank
- Seksueel misbruik

Belangrijk! Focus verleggen van haar gedrag naar wat haar is overkomen.

- Ontschuldigt Kim
- Geeft erkenning en begrip en dus ruimte om te werken met Kim





VAN ONDERZOEKENDE BRILLEN NAAR EEN WERKBARE HYPOTHESE

- Zou het kunnen dat we door te focussen op het zeer zichtbare gedrag we haar overschat hebben en daardoor voorbij haar eigenlijke noden keken?
- Kunnen we ervan uitgaan dat ze onze nabijheid even hard nodig heeft als eten en drinken, en dat ze dus niet anders kan dan claimen, zeker wanneer ze afwijzing voelt?
- Zou het kunnen dat haar gedrag, hoe zwaar ook, wel gewoon normaal is als je kijkt naar haar emotionele ontwikkelingsleeftijd en haar traumatische voorgeschiedenis?

FOCUS OP HET TEAM: VAN BEGRIP NAAR GRIP

- Tijd en ruimte maken voor:
 - Erkennen van de emoties van begeleiding
 - Normaliseren en bewustmaken van parallelle processen
 - Ontschuldigen van cliënt en team
 - Focus verleggen

Begeleiders terug (be)grip laten krijgen door hen mee te nemen in een aantal hypothesen die betekenis kunnen geven aan het zichtbare gedrag om zo terug verder samen op weg te kunnen.



MEERWAARDE OUTREACHTRAJECT?

- Nog niet 'besmet' door het gedrag van de cliënt en de dynamieken binnen teams
- Tijd om verschillende invalshoeken te verkennen en alle betrokken partijen beluisteren
- Ander perspectief binnen brengen (buitenstaander)

