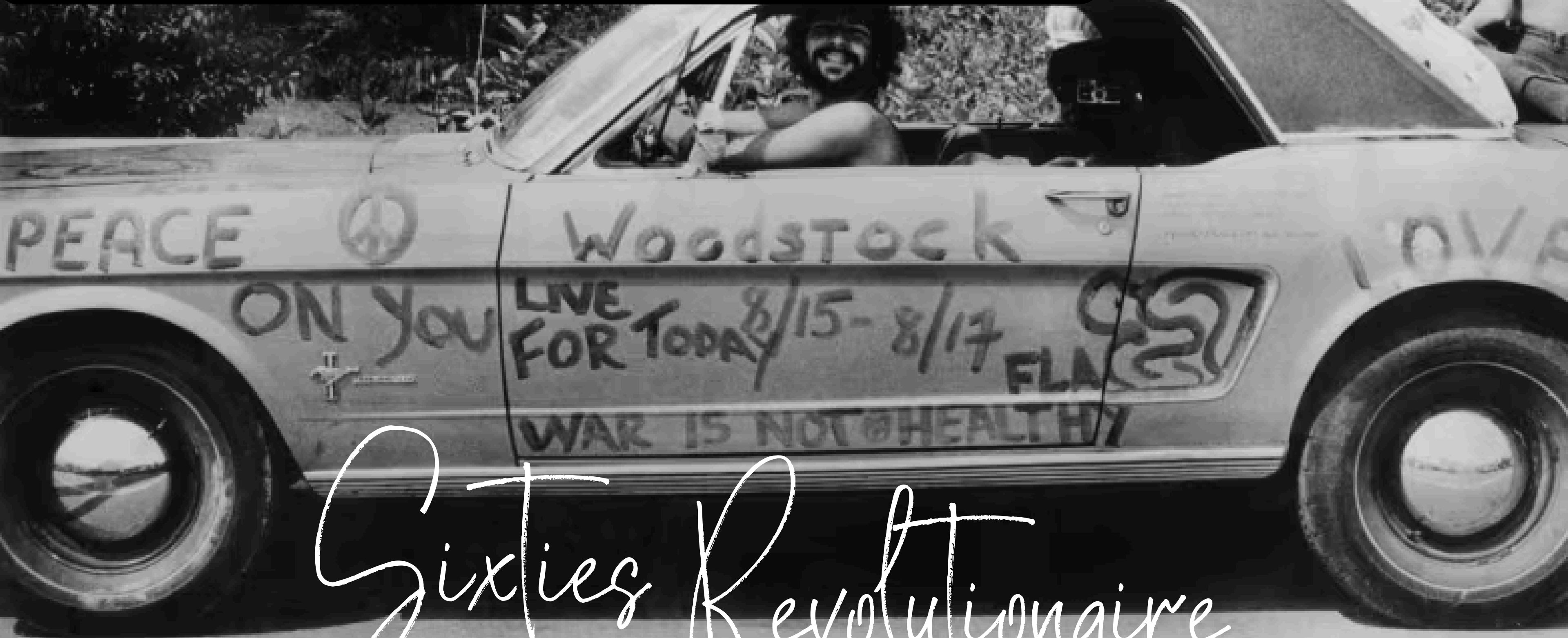


# HERSTELGERICHT WERKEN MET DE



## Sixties Revolutionaire

**WAT KOMT ER BIJ JULLIE OP ALS JE DE  
TERM 'OUDERENPSYCHIATRIE' HOORT?**



**WAT IS HET EERSTE DAT IN JE OP KOMT  
BIJ: HERSTELGERICHT WERKEN?**



# EEN DUIK IN DE GESCHIEDENIS VAN OBO:

## ‘WAAROM HERSTELGERICHT WERKEN?’





# DE POPULATIE OP DE AFDELING IS STERK VERANDERD:

## "SIXTIES REVOLUTIONNAIRE GENERATIE"



Deze generatie kiest voor  
een opname in functie  
van  
**zelfinzicht,  
doorschouwing van  
systemen, reflexie en  
ervaring.**

Dr. I. Huybrechts

# EEN INKIJK IN DE 'CIJFERS'

## 1) Partiële Hospitalisatie

	2019	2020	2021	2022	2023
Aantal + 80 jaar	40,74%	31,25%	25%	16,67%	16,67%
Aantal tussen 70-80 jaar	33,33%	28,13%	35%	30%	33,33%
Aantal tussen 55-69 jaar	35,93%	40,62%	45,45%	53,33%	50%

## 2) Volledige Hospitalisatie

	2020	2021	2022	2023
Aantal + 80 jaar	57,69%	47,83%	26,93%	13,64%
Aantal tussen 70-80 jaar	30,77%	30,43%	26,92%	31,82%
Aantal tussen 59-69 jaar	11,54%	21,74%	46,15%	54,55%

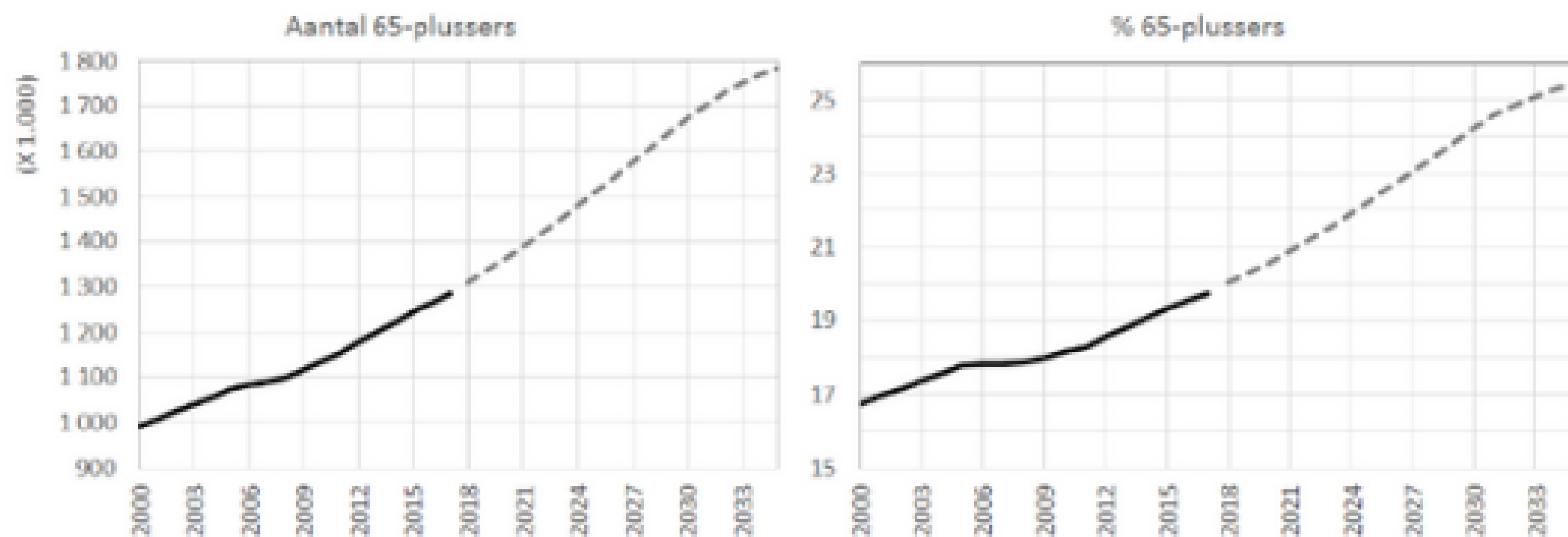


# TOENEMENDE VERGRIJZING

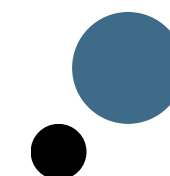
## Twee oorzaken:

- 1) de generatie 'babyboomers' komt er aan
- 2) de levensverwachting stijgt

Figuur 1. Aantal 65-plussers (links) en aandeel 65-plussers (rechts), Vlaams Gewest, waarnemingen 2000-2017 en vooruitzichten 2018-2035



Bron: 2000-2017: waarnemingen, Statbel; 2017-2027: vooruitzichten, Statistiek Vlaanderen



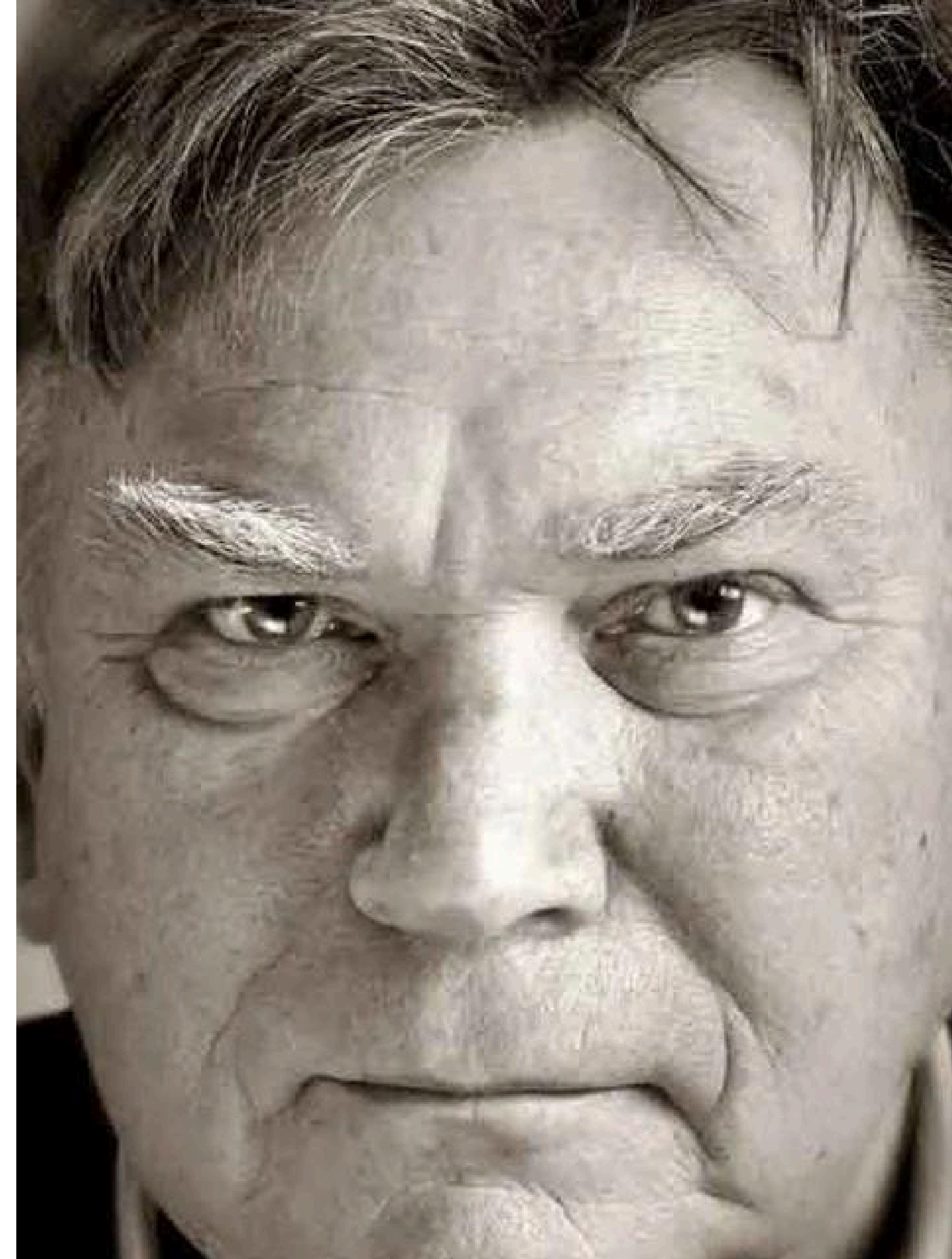


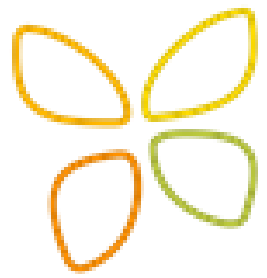
## **Jackie Dewaele "Zaki"**

**"Geen platte stoemp, wel de Rolling Stones keihard op: Zaki wil verandering voor nieuwe generatie"**

**"De waarde van oudere mensen moet herbekeken worden"**

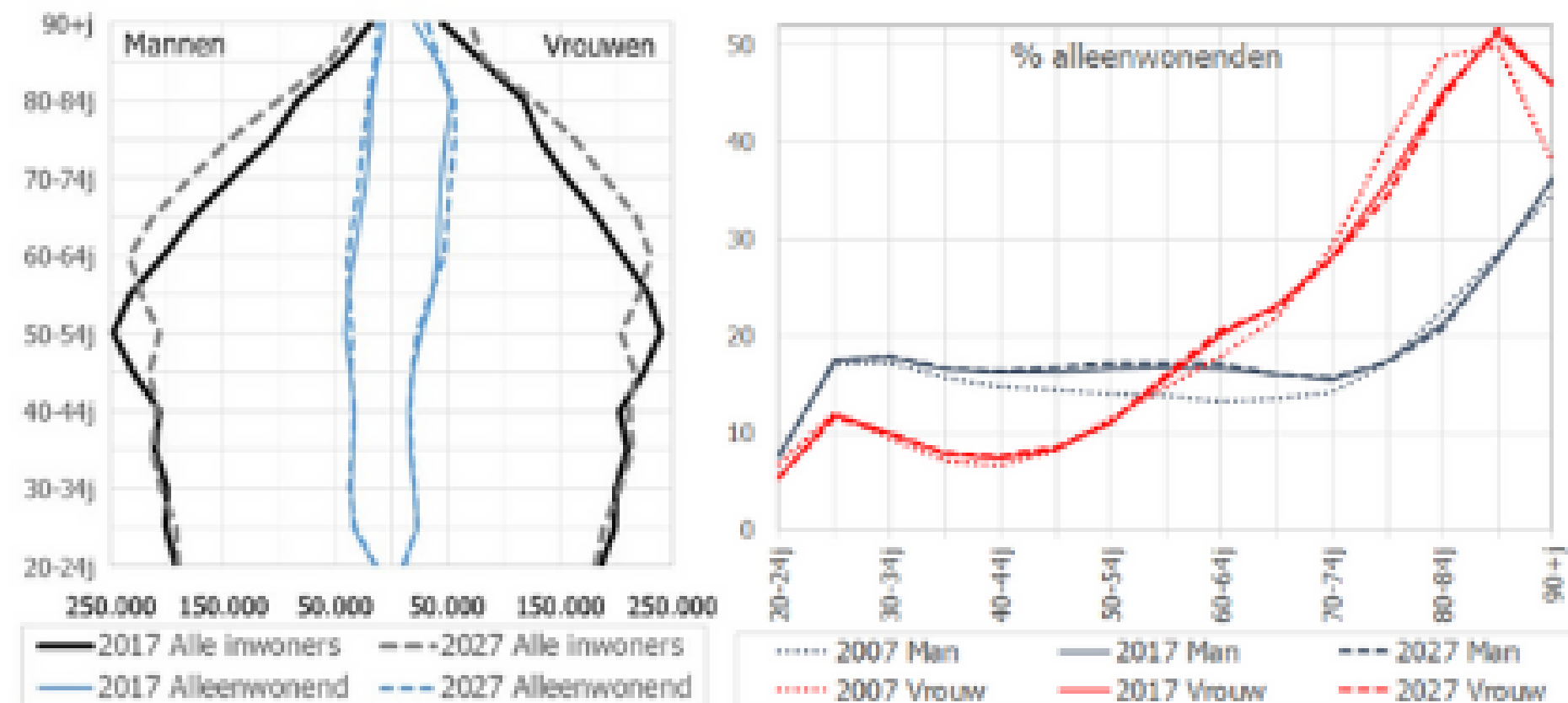
**"Minder betutteling, meer rock-'n-roll"**





# TOENEMENDE ALLEENSTAANDEN

Figuur 2. Inwoners en alleenwonenden naar geslacht en leeftijd, Vlaams Gewest, waarnemingen 2007, 2017 en vooruitzichten 2027



We verwachten 73.000 alleenwonende 65-plussers meer in 2027 dan in 2017 (Statistiek Vlaanderen, 2021). Ouderen kiezen ervoor om langer zelfstandig te blijven.



# VERANDERD MAATSCHAPPIJBEELD



Toename digitalisering

= Streven naar digitale inclusie



Actief ouder worden



Seksualiteit en intimiteit  
is geen taboe

Mei '68



De oudere vervult nog  
altijd verschillende  
rollen





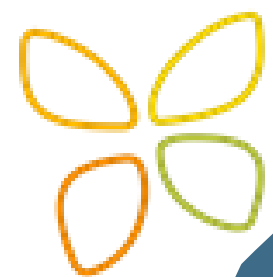
# CONCLUSIE

GGZ Congres 2024



1. Veranderende populatie = andere **noden & behoeften**
2. Behandeling meer afstemmen op noden en **veranderd maatschappijbeeld**
3. Patiënt dient meer **centraal** te staan
4. Functionele samenwerking met **andere instanties**
5. Sociale **context** is levensbelangrijk
6. Behandelen daar waar het **nodig** is





## ZIEKTEMODEL

- Aandoening staat centraal
- Verpleegproblemen
- Gericht op oorzaak en aanpak via medische interventies
- Gezondheid = afwezigheid van ziekte en symptomen
- Patiënt

## HERSTEMODEL

- Cliënt staat centraal
- Gericht op herstel
- Relaties
- Krachten/sterktes
- Herstel = leren omgaan met kwetsbaarheden
- Behandeling in fasen, daar waar het nodig is
- Persoon

➔ **Hersteldenken = andere taal leren. Beide talen beheersen is belangrijk.**



**Patiëntenparticipatie**  
Via participatieladder

**Boek 'Mijn Herstel - Mijn Verhaal'**

**Gedeelde beslissingen**

# Herstel-gericht werken

**Gericht op 'mijn krachten'**

**Deelname aan MDO, overleg, projectgroepen, ...**

**Gelijkwaardigheid & respect**

**Modulair & dynamisch werken**





# MIJN HERSTEL - MIJN VERHAAL

Verhogen van:

- Patiënt-empowerment
- Cliëntenparticipatie
- Regie nemen
- Kwaliteit van zorg verhogen





# PERSOONLIJK KRACHTENPROFIEL SPEL

Een interactief spel gebaseerd op de principes van het persoonlijk krachten profiel.

Start



Start





# ROTS & WATER

Door middel van lichamelijke oefeningen ontdek en leer je dingen over jezelf. Er wordt aan de slag gegaan met fysieke, mentale en sociale vaardigheden.

## **Clënten leren:**

- **Voor zichzelf opkomen**
- **Sterk staan**
- **Focussen en concentreren**
- **Rust vinden**
- **Eigen grenzen stellen en bewaken**
- **Vlot contact maken met anderen**
- **Zelfbeheersing**
- **Lichaamsbewustzijn**
- **Omgaan met (groeps-)druk**





GGZ  
**Philippus Neri**  
Meetjesland

Wil je graag nog meer weten over dit project?  
Neem gerust contact met ons op:

Charlotte Wanseele: [obo.sje@gpn.be](mailto:obo.sje@gpn.be)  
Jana De Meyere: [jana.demeyere@gpn.be](mailto:jana.demeyere@gpn.be)

