



Sint-Kamillus
ZORGGROEP

SAFEPath: EEN PAD VAN GROEIEN, LEREN EN VOLHOUDEN

NELE VASTMANS, CRIMINOLOGE FORENSISCHE AFDELING FORTE

KRISTIEN ROCHETTE, THERAPEUTISCH COORDINATOR FORENSISCHE AFDELING FORTE /
TRAINER VOOR HET SAFEPath INSTITUUT

ZORGGROEP SINT KAMILLUS FORENSISCHE DOELGROEP

- Opname- en behandelafdeling FORTE
- Resocialisatie afdeling
- Crisis- en Time-out afdeling
- Forensische PVT's
- Long-stay
- Golf
- Forensisch mobiele teams Fenix – SPPIT FORMAT



RONDJE

- Wie werkt er binnen een forensische context?
- Wie werkt met uitdagende patiënten?



WAT IS SAFEPath?

- Een evidence-based methode voor het werken met teams en organisaties.
- Ontwikkeld door Dr. D. Bernstein, stichter en CEO Safepath instituut
- Gebaseerd op de principes van schematherapie en positieve psychologie.
- Maakt gebruik van afbeeldingen (iModes-tools)



WAT IS SAFE PATH?

Doelen:

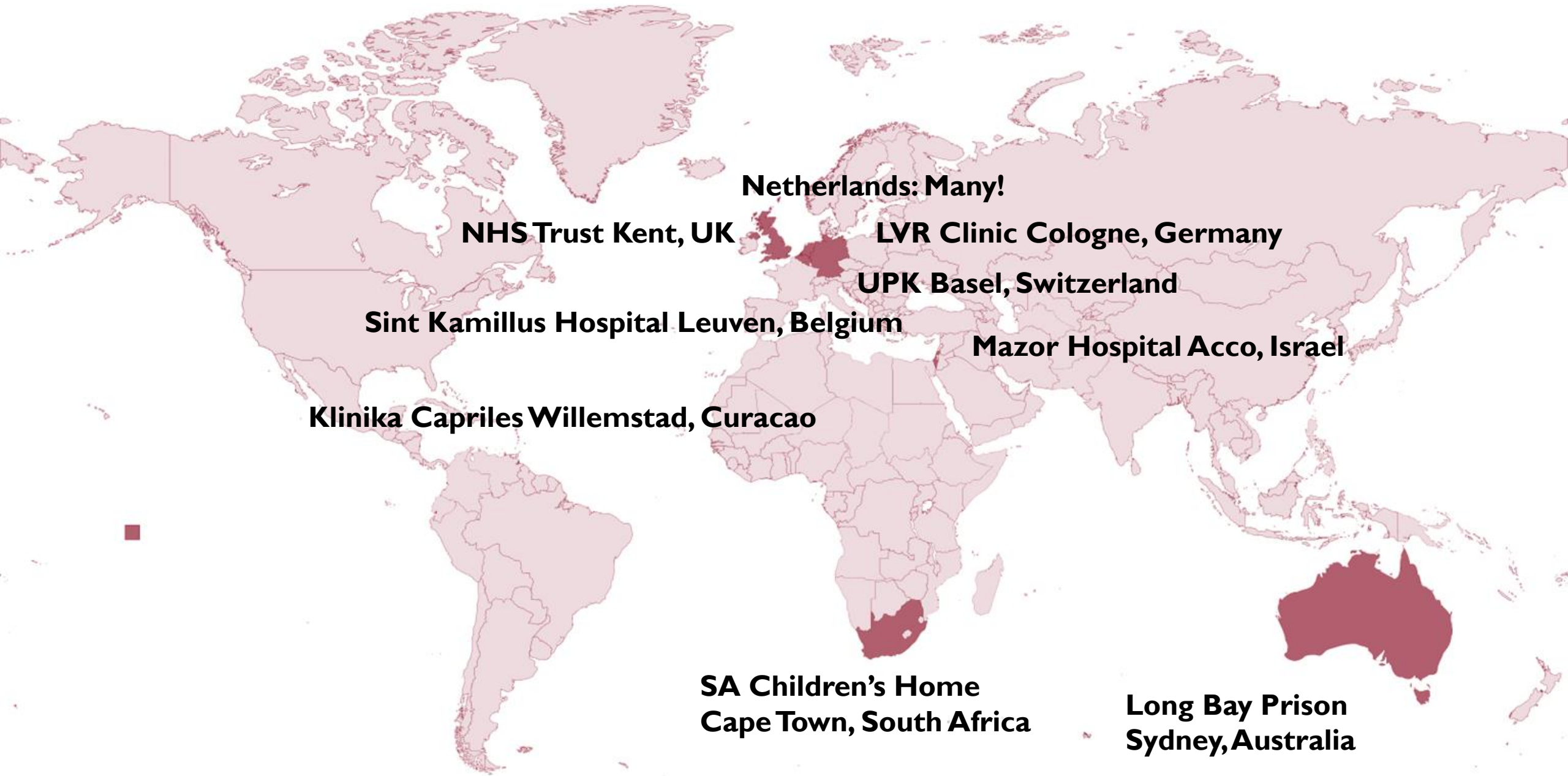
- 1) Teams helpen om effectiever samen te werken met personen met complexe problematieken zoals persoonlijkheids- en gedragsproblemen
- 2) Verbeteren van dynamiek en functioneren van het team.
- 3) Verminderen van werkstress, verbeteren van veerkracht.

EEN EVIDENCE-BASED METHODE

- Verbetering van het afdelingsklimaat en het functioneren van het team.
- Verbetering van de persoonlijke krachten van teamleden.
- Vermindering van agressieve incidenten.
- Vermindering van de noodzaak aan fysieke interventies.

Studies:

- Residentiële behandeling voor jongeren (N=138; van Wijk-Herbrink et al., 2019)
- Forensische psychiatrieafdeling met primaire psychose en complexe comorbiditeiten (N=49-68; Bernstein & Navot, 2023)



Netherlands: Many!

NHS Trust Kent, UK

LVR Clinic Cologne, Germany

UPK Basel, Switzerland

Sint Kamillus Hospital Leuven, Belgium

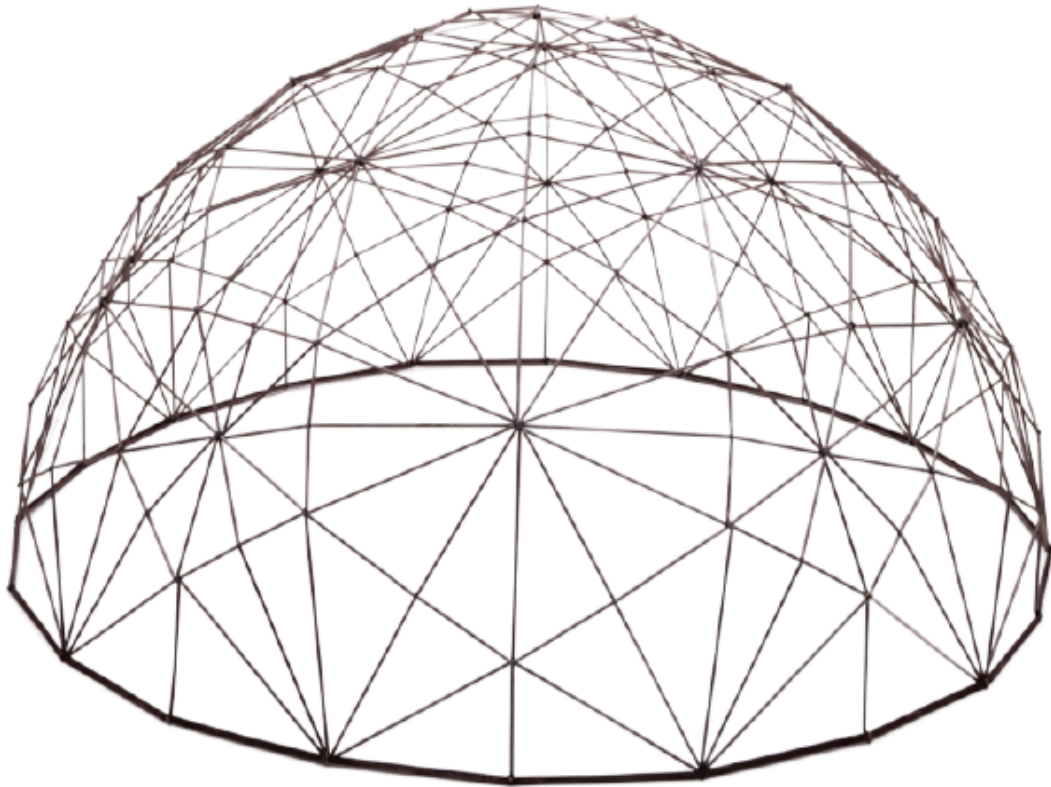
Mazor Hospital Acco, Israel

Klinika Capriles Willemstad, Curacao

**SA Children's Home
Cape Town, South Africa**

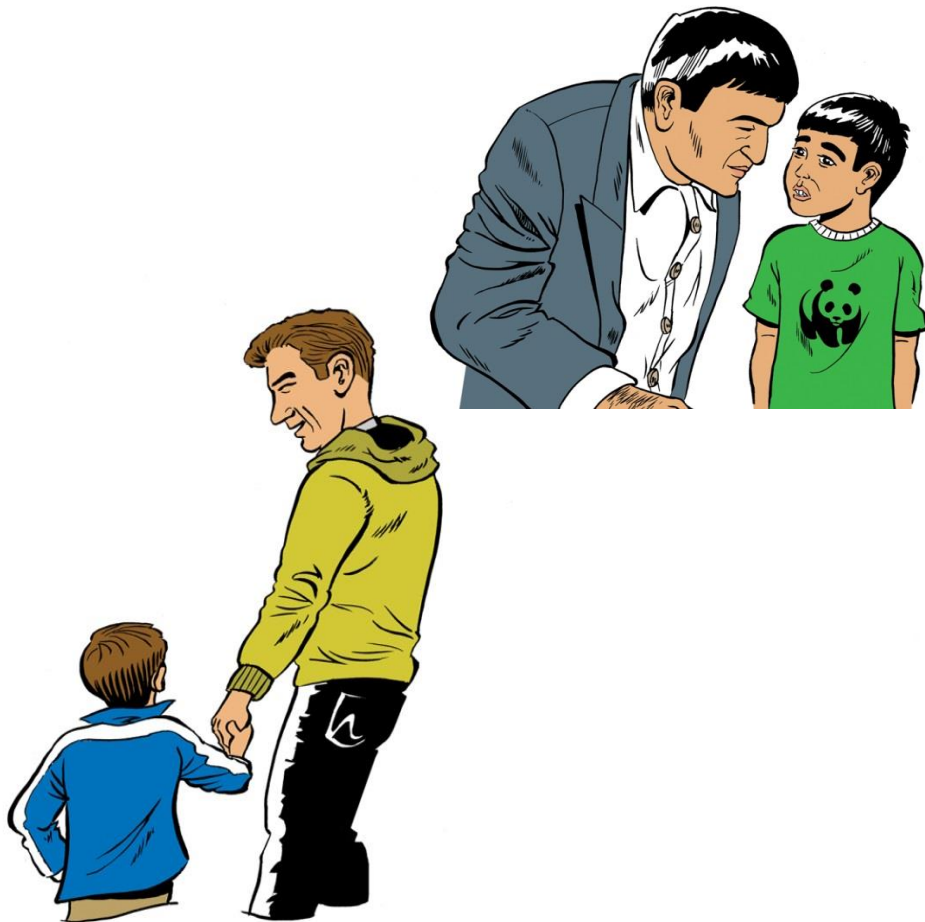
**Long Bay Prison
Sydney, Australia**

EEN SAFEPath TEAM



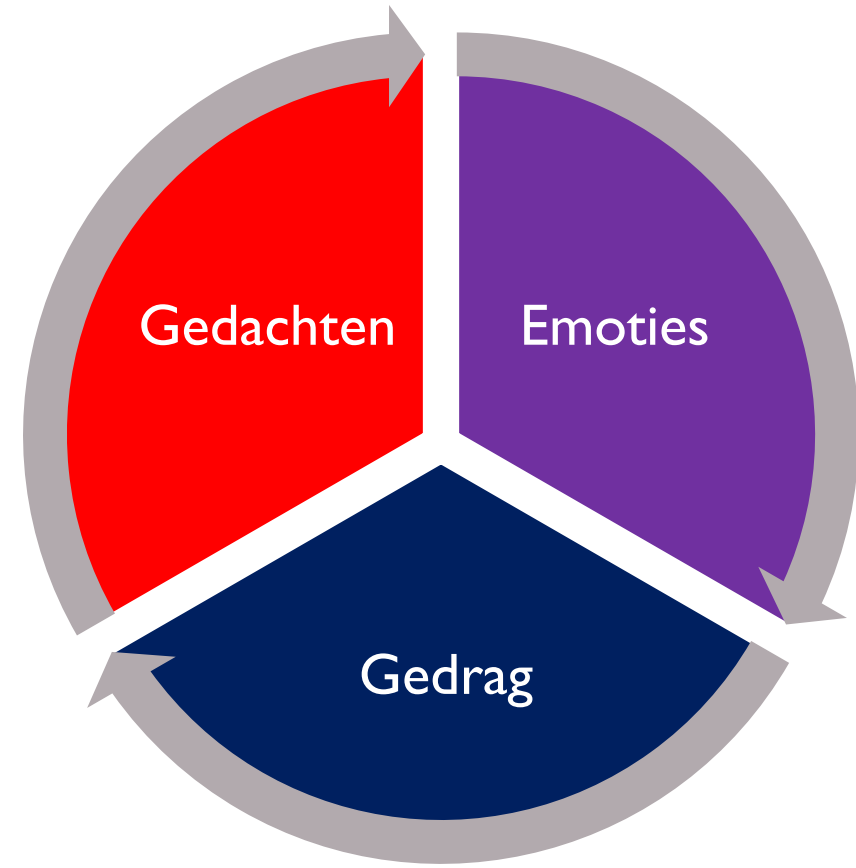
- Een groep individuen die samenwerkt om zorg te verlenen.
- "Het geheel is meer dan de som van de delen!" (Aristoteles)
- SafePath beoogt het gezond functioneren van het team te versterken ("Gezonde Volwassene Modus")
- Het team heeft een gedeelde "taal" en visie ("modi").

BASISBEHOEFTE

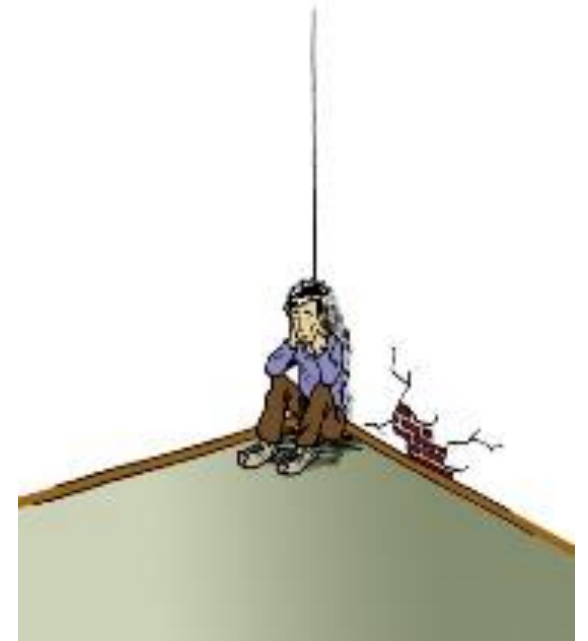


MODUS

- Een emotionele toestand die iemands gedachten, gevoelens en gedragingen op een bepaald moment bepaalt.
- Een “kant” of “deel” van jezelf



WELKE MODUS IS HET?



OOK WERKEN MET STERKE PUNTEN EN KWALITEITEN

1. Zelfgerichtheid

- Identiteit- Zelfreflectie- Zelfvertrouwen- Assertiviteit- Verbeelding

2. Zelfregulatie

- Emotionele balans- Veerkracht- Zelfzorg- Realiteitstoets

3. Verbinding

- Empathie- Mededogen- Humor- Verantwoordelijkheid

4. Overstijging

- Dankbaarheid- Wijsheid



WELKE MODI KUNNEN IN EEN TEAM AANWEZIG ZIJN?



DE KRACHT VAN SAFEPTH

- Het team gaat in dialoog en spreekt dezelfde taal
 - Bewustwording van eigen reacties en/of teamreacties
 - Herstel van een holistische kijk op de patiënt: ook kwetsbaarheden en behoeften
 - Meer begrip voor de patiënt én voor elkaar.
 - Meer afstemming op de behoeften van de patiënt
 - De gezond volwassene modus van het team wordt aangesproken
- een groeiproces wordt op gang gebracht

ONS VERHAAL

- Collega's volgden BASISTRAINING en TRAIN-de-TRAINER bij SafePath instituut
- De basistraining werd gegeven aan eigen TEAMS (twee dagen)
- Implementatie: wekelijkse COACHING sessies SafePath
- De hele forensische doelgroep wordt stap voor stap getraind in de SafePathmethode
- Ondertussen ook de resocialisatieafdeling en één van de PVT afdelingen
- Najaar 2024: Long stay afdeling
- Verder leren en groeien

BEDANKT VOOR UW AANDACHT!

Nele.vastmans@kamillus.broedersvanliefde.be

Kristien.rochette@kamillus.broedersvanliefde.be

Kristien.rochette@hotmail.com

www.Safepath-Solutions.com

David.p.Bernstein@gmail.com

