

NURSE LED CLINIC

voor mensen met
een verslaving in het
AZ Sint-Jan Brugge

Mingou Evelien
11 september GGZ congres 2024.

Goede zorg laat niemand achter



“Ik was blij dat ik de kans heb gekregen tot een ambulante behandeling, want mijn job was één van de dingen die me op de been hielp... Vanaf de eerste ontmoeting voelde ik me gesteund en de verpleegkundige slaagde er op de één of andere manier in om nieuwe mogelijkheden voor mij te creëren.”

Quote Frank

- 1. Inleiding**
- 2. Nurse led clinic**
- 3. POK naar NLC**
- 4. Situering GGZ**
- 5. Activiteiten**



2. Nurse led clinic

- Een polikliniek geleid door verpleegkundigen
- Verschillende rollen
- Voorbeelden binnen ziekenhuizen, openbare gezondheidsklinieken en onafhankelijke praktijkomgevingen



3. POK naar NLC

- Analyse werking en behoeften
- Missie
- Strategische doelstellingen
- Organiseren middelen
- Opzetten en integreren verpleegkundig geleide interventies

POK naar NLC: Missie

Het POK is een innovatief medisch verpleegkundig consultatiecentrum (nurse-led clinic, nlc) in het AZ Sint-Jan Brugge AV dat open staat voor mensen vanaf 16 jaar met een probleem in het gebruik van alcohol, medicatie, met gokken of overmatig gamen/internetgebruik.

A large, modern hospital building with multiple wings and a prominent tower, situated behind a green hedge. The sky is blue with light clouds.

**5 verpleegkundigen (1,5FTE)
2 psychiaters**

Totaal aantal consultaties	1204
Gemiddeld aantal consultaties/cliënt	4,3
Consultatie na aanmelding < 1 week	95 %
Gemiddelde leeftijd	51
Man	65 %
Vrouw	35 %



4. Situering GGZ

- Ambulant medisch verpleegkundig centrum
binnen het AZ Sint-Jan Brugge
- Deel van de gespecialiseerde psychiatrische polikliniek
- Nazorg en verbinding met de A-diensten en SP-dienst
psychogeriatric
- Deel van het GGZ netwerk Noord-West Vlaanderen
- Deel van het zorgpad alcohol West-Vlaanderen
- Nauwe samenwerking met zorgpad alcohol algemene
ziekenhuizen

5. Activiteiten

- Psychotherapie vanuit een oplossingsgericht, cognitief en systemisch kader
- Psycho-educatie
- Ambulante detox
- Psychofarmacologische begeleiding en opvolging
- Assessment en screening
- Gezondheidsbevordering
- Communiceren met het professionele netwerk rond elke patiënt
- Ondersteuning van psychiaters



Wat is de vraag van de cliënt?

- Alcoholstop
- Gecontroleerd gebruik
- Harm reduction



Netwerk

Crisisplan

Doelen

Redenen voor verandering

Identify alcohol use (AUDIT)

Concreet voorbeeld van een interventie: Ambulante detoxificatie



Wegingsfactoren	Ambulant	Residentieel
Controle over drinken	tenminste een deel van de dag	geen, van 's ochtends tot 's avonds
Afhankelijkheid andere psychoactieve stoffen	Neen	Ja
Vroegere ontwenning	geen of milde verschijnselen ambulant succesvol	ernstige verschijnselen, insulten of delirante symptomen, residentieel moeizaam, snelle terugval nadien
algemene lichamelijke conditie	behoorlijk	slecht, ernstige comorbiditeit
zelfzorg	vrij goed	zwak – voorspelt zwakke therapietrouw
psychiatrische comorbiditeit	geen ernstig toestandsbeeld	toestand met negatief impact op herstel
sociale steun	tenminste 1 niet gebruikend	alleenstaand of geen contact met persoon op de hoogte niet gebruikend persoon en steunend
voorkeur van patiënt	keuze voor ambulant	wens van patiënt of familie voor intramurale detoxificatie

Ambulant of Residentieel?



AMBULANTE DETOXIFICATIE PRAKTISCH

<u>DAG</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>
8h00	0	1	1	1	1	1	0
13h00	1	1	1	0	0	0	0
18h00	2	2	1	1	0	0	0
<u>22h00</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
	5	6	5	4	3	2	1

à 26 co (30 co verpakking)

Verpleegkundige

- Beoordelen, start en opvolging
- Teleconsult op dag 2-3-4
- Consultatie 14 dagen na start detox
- Beschikbaar voor feedback
- Psychotherapeutische opvolging

Huisarts:

Contact en akkoord, inschatting en opvolging

PAAZ afdeling AZSJ:

24/7 bereikbaar

Voordelen en risico's ambulante detox

- Kosteneffectief
- Effectief, veilig en goedkoop voor patiënten met milde tot matige ontwenningsverschijnselen die aan de voornoemde criteria voldoen.
- Geen nevenwerkingen noch complicaties
- Ergste wat kan gebeuren is herval...

Cijfers 2023

Ambulante detox

Geslacht	
Mannelijk	25
Vrouwelijk	5
Leeftijd	
16 – 30	2
31 – 40	2
41 – 50	7
51 – 60	7
61+	12

Totaal aantal 2023	30
Aantal patiënten met milde complicaties	1
Aantal patiënten met ernstige complicaties	0
Aantal patiënten nuchter	28
Aandeel waarvan AUDIT < 20	5 %
Aandeel waarvan AUDIT > 20	95 %

Bedankt

Goede zorg laat
niemand achter

Poliklinisch OntwenningsKliniek – POK

050/452390

Erwin De Bisscop

Jean-Paul Sucaet

An Bruneel

Evelien Mingou

Bruce Vrancken

Dr. Marie-Catherine Monté

Dr. Bernard Vlieghe

Ruddershove 10, 8000 Brugge, (+32) 50 45 23 90

info@azsintjan.be – www.azsintjan.be