



UPC Duffel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Het behandelkompas in trialoog: samen op zoek

Katleen De Bie & Lieve Beheydt
12/09/2024



UPC Duffel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Het verhaal van Katleen







YES

NO











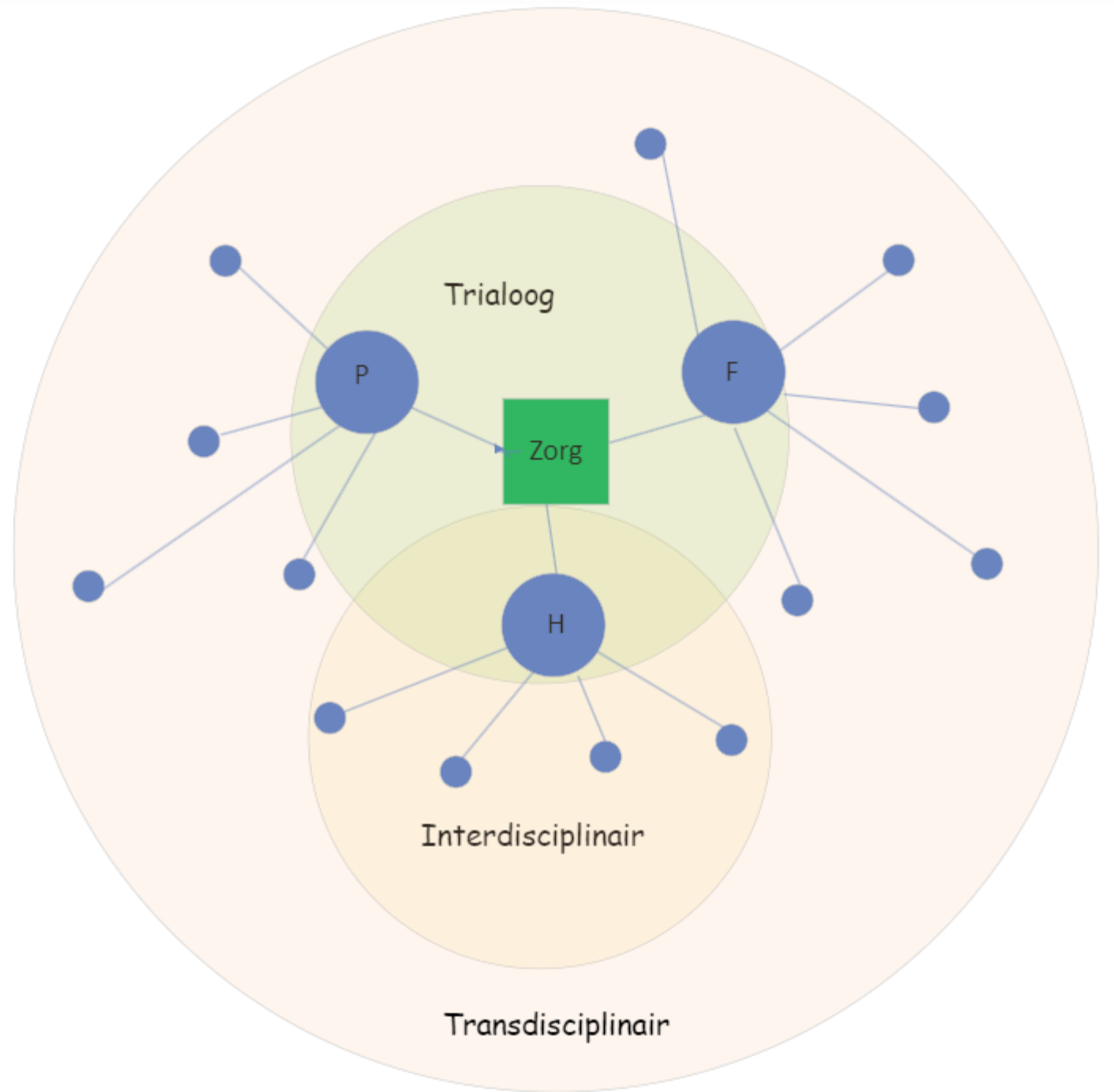
UPC Duffel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Interdisciplinair en trialoog, een uitdaging voor hulpverleners

Het BHK maakt de brug tussen
interdisciplinair werken en trialoog

12/09/2024



Het behandelkompas: 10 vragen om beter samen koers te varen



UPC Duffel
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

 Koning
Boudewijnstichting
Samen werken aan een betere samenleving

Fonds Julie Renson

Fonds Koningin Fabiola

Gemeenschappelijke taal: generiek en systematisch

Wat is er aan de hand?

Waarom is dit nu een probleem?

Wat heeft al geholpen?

Welke doelen kiezen we samen?

Wat met hindernissen?

Waarmee moeten we rekening houden?

Hoe gaan we het aanpakken?

Waar beginnen we?

Wat zijn de risico's?

Met wie?

HET BEHANDELKOMPAS

10 VRAGEN VOOR EEN BEHANDELING DIE WERKT



1) WAT IS ER AAN DE HAND?

Wat zijn de belangrijkste problemen?

2) WAAROM NU?

Waarom is het nu een probleem? Wat heeft het probleem uitgelokt of houdt het in stand?



3) WAT HEEFT AL GEHOLPEN?

Wat droeg bij aan stabiliteit?



4) WELKE DOELEN KIEZEN WE SAMEN?

Welke doelen wil ik bereiken en welke doelen kiezen we dan samen?



5) WAARMEE?

Waar moeten we rekening mee houden (biologisch, sociaal, cultureel en persoonlijkheid)?

6) HOE GAAN WE HET AANPAKKEN?

Wat of wie kan hierbij helpen? Wat zijn jouw sterktes?



7) WAARLANGS?

Welke hindernissen kunnen we op korte termijn verwachten?

8) WAT ALS?

Welke hindernissen kunnen we op lange termijn verwachten? Is er een plan B?



9) WAT WEL? WAT NIET?

Wat is de eerste stap?

10) MET WIE?

Zijn er mensen die kunnen helpen, die er ook mee te maken hebben of waar we rekening mee moeten houden?



Het gebruik van het behandelkompas is het ideale werkterrein voor een ervaringsdeskundige

Wat is er aan de hand?



Wat zijn de belangrijkste problemen?

Kijk eerst naar jouw belangrijkste problemen op dit moment. Onderzoek de omstandigheden, hoe en wanneer ze begonnen. Dit wordt de basis van jouw zorgtraject. Maak het probleem specifiek en diep het uit.



Bijvoorbeeld: Niet: 'beperkt sociaal netwerk', maar wel: 'Ik zie soms een hele week niemand.' of 'Ik heb maar één vriend.'

- Met handige gebruikswaaiertjes (schermen, bladwijzers, posters, flyers, kaarten,...)
- Met sessies die verduidelijken wat die vragen kunnen inhouden, of per thema
- Met ondersteuning van patiënten in het gebruik van de waaiertjes
- Met het opleiden van andere ervaringsdeskundigen om het gebruik meer algemeen bekend te maken



- Communicatietool
- Ondersteuning voor continuïteit
- De 'foto' als kortste samenvatting en momentopname in een behandeltraject wat ook de evolutie blootlegt

**Utrechter Frans Hofmeester
brengt een nieuwe timelapse
uit van zijn zoon**

Het behandelkompas: complementair samenwerken met ervaringsdeskundigen



Het behandelkompas is ook hefboom voor interdisciplinaire diagnostiek van het zorgteam

Psychiatr Q (2010) 81:263–277
DOI 10.1007/s11126-010-9135-1

ORIGINAL PAPER

Interdisciplinary Treatment Planning in Inpatient Settings: From Myth to Model

Kris A. McLoughlin · Jeffrey L. Geller



Teambespreking UPCD

Uitlokkende en instandhoudende factoren

Is medicatie gestopt voor opname.

Aangemaakt op 05/09/2024 07:17 door

Baes Pieter

Succesvolle interventies/factoren bijdragend tot stabiliteit



Vroeger zette de partner de medicatie klaar en in haar bijzijn was de eenzaamheid niet zo groot, toen was het makkelijker om gestructureerd te leven

Aangemaakt op 05/09/2024 07:17 door

Laatste wijziging op 07/09/2024 16:28

Deelnemers

Wijzigen

- Het BHK ook als checklist voor een behandel/zorgbespreking
- Het is de samenvatting van de gemeenschappelijke uitkomsten nodig voor een behandel/zorgplanning
- Het heeft dan ook een interdisciplinaire plaats als een overzicht in het behandeldossier



Situering van de interdisciplinaire diagnostiek in de context

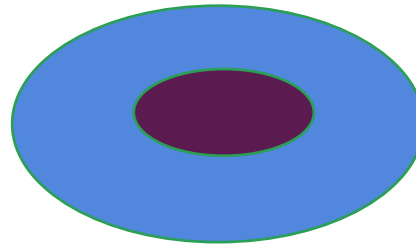
Individueel



DISCIPLINAIR PROBLEEMSAMENHANG

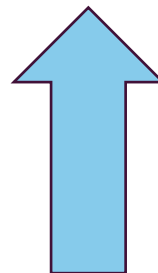
Probleem in de context
van andere problemen

Team

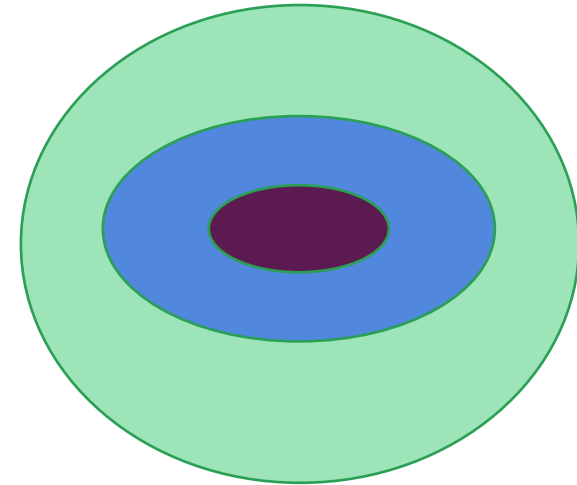


INTERDISCIPLINAIR BEHANDELKOMPAS

Behandeling/zorg in de
context van het hele
behandeltraject



Gemeenschap



TRANSDISCIPLINAIR CONTEXT VAN HET LEVEN

Functioneren en welzijn in
de belangrijkste
levensdomeinen in de
context van het hele leven
van een persoon

BESLUIT: HET BHK voor HERSTELGERICHTE COCREATIE



- communicatietool
- empowerment in de dialoog
- therapeutisch instrument
- Van multidisciplinair naar interdisciplinair
- Systematiek, transparantie, en continuïteit



Herstelgerichte cocreatie in de zorg is als een tuin waarin elke plant, groot of klein, zijn eigen ruimte en zorg nodig heeft om te bloeien. Samen creëren we een ecosysteem waarin iedereen kan groeien en floreren.”

Bedankt !!!