

Opgroeien in bijzondere omstandigheden

Het belang van veerkrachtondersteuners



Familieplatform
Wie zijn wij



**Zorgorganisaties inspireren
en stimuleren
tot het realiseren
van een familiebeleid**

**Bijzondere aandacht
voor het 'kind van'**

**FAMILIEREFLEX
EN
TRIALOOG**

**Kwaliteitsbewaking en
beleidsbeïnvloeding**

**Verenigen en versterken
van familieorganisaties
en hun leden**

Lidorganisaties



Huntington Liga vzw



ZELFHULPGROEP NOAH Ouders van drugsverslaafde kinderen



Vlaamse Vereniging voor Ouders van Couveusekinderen



ICHTHYOSIS vzw asbl

België / Belgique

Een greep uit onze projecten



- MDR Betrekken van naasten: Familierflex

- Meting familietevredenheid

- Website Familie-praktijk.be

- Project familievertouwenspersoon

- Inzet familie – ervaringsdeskundigheid

- Project internering

- ...



KOPP binnen Familieplatform

een greep uit onze projecten

Aanbod KOPP|KOAP Familieplatform

Vorming

Contacteer ons voor de mogelijkheden

Meerdaagse
vorming

I.s.m. netwerken
GG K&J

Coaching

Inhoudelijk en/of rond KOPP-
beleid

Reflectiegroep
KOPP-beleid

Met gelijkgestemden komen
tot een KOPP-plan in een
langdurig traject

Expertise

Vragen rond casuïstiek, info,
doorverwijzing?
We staan je graag bij met raad
en daad

Materiaal

Brochures, veerkrachtfolders,
koffer en rugzak 'Met Kriebel op
reis', boek 'KOPP op stellen',
leeswijzer, overzicht filmpjes, ...

Programma

Katleen Hoing

- KOPP op stellen: hoe ondersteun je kinderen van ouders met psychische problemen

Dr. Elke Van Lierde & Dr. Marieke Van Schoors

- Een systematische review naar veerkrachtondersteuners bij KOPP

Dr. Elke Van Lierde & Dr. Marieke Van Schoors

- De noden van volwassenen met een KOPP-achtergrond belicht: een kwalitatief onderzoek

Dr. Leen van Vlierberghe & Katleen Hoing

- OverHoop: Ondersteunen van eerstelijnsprofessionals in het versterken van veerkracht bij kinderen en jongeren in bijzondere omstandigheden





KOPP op stellen

Hoe ondersteun je kinderen van ouders met psychische problemen

KOPP

in een notendop



Ja, ~~maar~~...

**“Ja, maar...” je bent
handelingsverlegen**

Ja, maar...

“Ja, maar...” je bent handelingsverlegen

Bron: LinkedIn Wouter Oud, NI Orthopedagoog en teamleider in jeugd en gezinshulpverlening



Professionals waren in de veronderstelling dat een van de knelpunten voor de vroegsignalering was dat ouders geen hulp wilden en actief de zorg meden. In de gesprekken met de ouders kwam echter een ander beeld naar voren. Zij bespraken inderdaad een zekere terughoudendheid naar de hulpverlening uit angst om hun kinderen te verliezen, maar tegelijk gaven ze aan dat ze graag eerder hulp hadden gehad: ‘Dan hadden we eerder gelukkig kunnen zijn.’

Snoek & Horstkötter, 2021: Ouders met een alcoholafhankelijkheid: Doorbreken van handelingsverlegenheid bij professionals

Ontkenning
Terughoudendheid
Stilzwijgen
Boosheid
Afwijzen

Schaamte en schuldgevoel
Gevoel gezin in de steek te laten
Laag zelfwaardegevoel
Verdriet
Zich anders voelen
angst voor reacties
Gevoel van falen
Gevoel van bedreiging
Vragen over ouderschap



Dynamieken bij
kwetsbare ouders

Kwetsbaar ouderschap bespreekbaar maken

- Bied **standaard** een oudergesprek aan bij elke kwetsbare ouder
- Liefst bij het begin van de begeleiding/intake
- Focus van falende ouder naar ouder met kwetsbaarheid
- Vertrek vanuit wat de ouder wil
- Kom er geregeld op terug in de gesprekken

Het KOPP- preventiegesprek



- Afgebakend onderwerp
- 1 gestructureerd gesprek
- Psycho-educatie >< therapie
- Introductie
- Toelichting 4 veerkrachthelpers

Een menukaart aan thema's



Vertrouwen



Goed genoeg ouderschap



Schuldgevoelens



Veerkracht



Steun



Hechting & verbinding



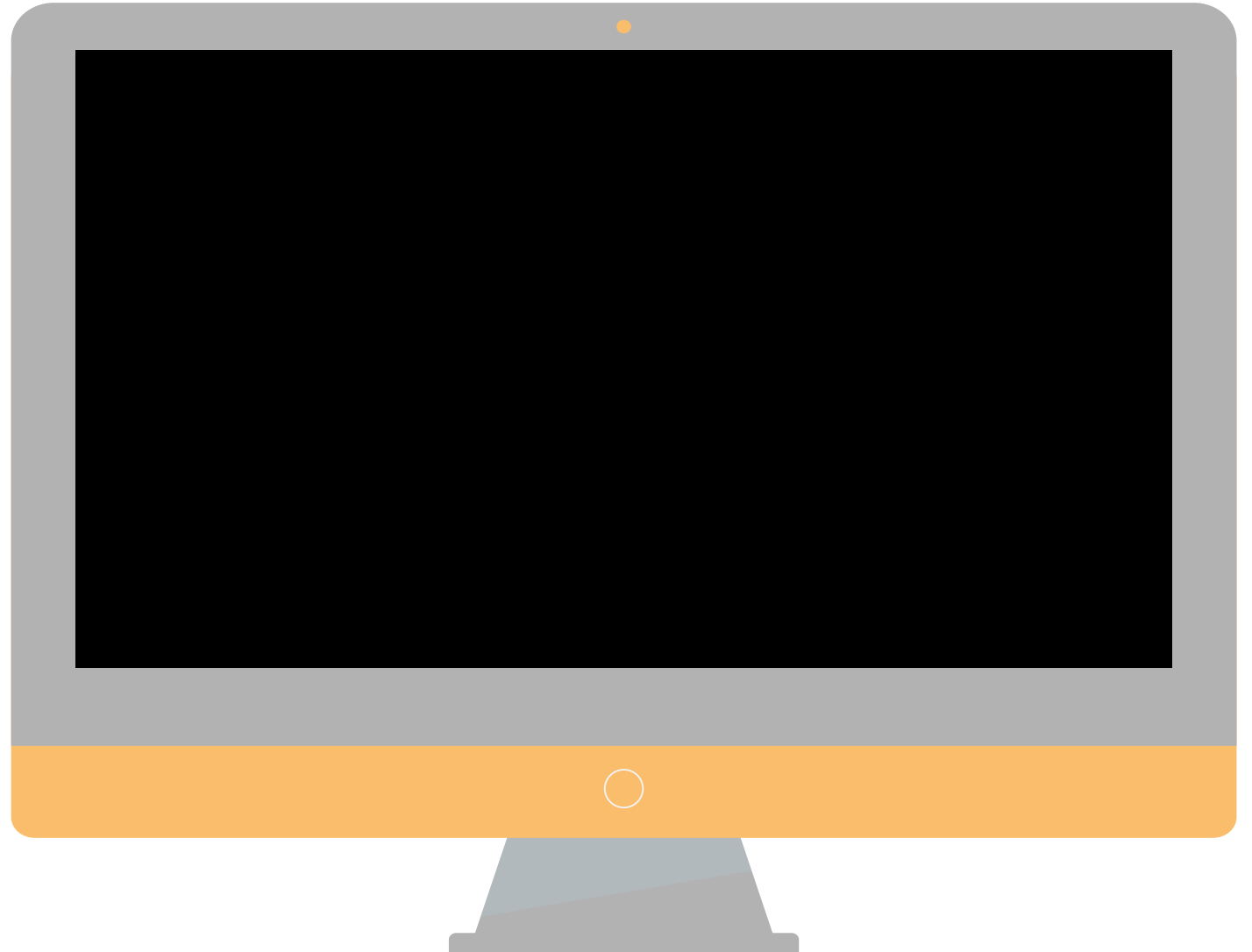
Ontwikkeling



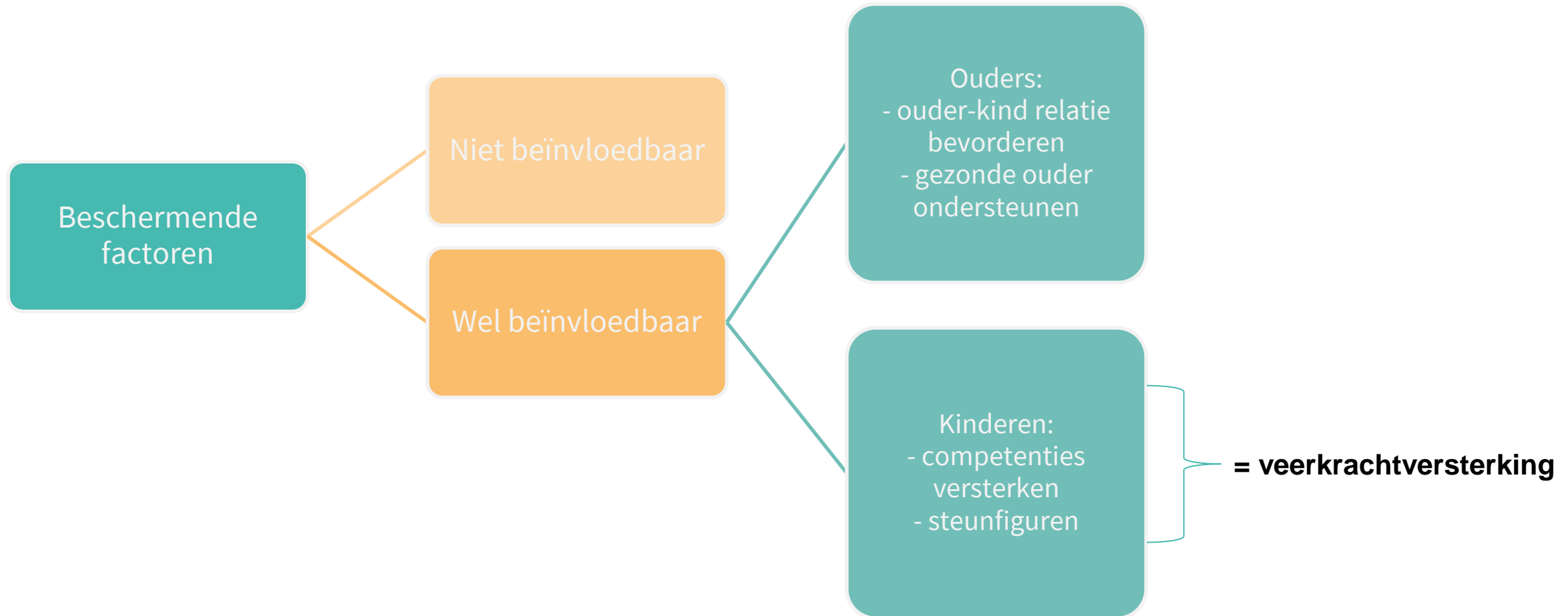
Humor & plezier

It takes a village...

<https://vimeo.com/647351646>
Vanaf 5'33" tot 6'21"



Beschermende factoren stimuleren



Veerkracht: definitie

“Veerkracht is het proces waarin iemand zich op een positieve manier **aanpast** aan **stress of tegenslag** die hem of haar **potentieel uit evenwicht brengt**, en waardoor het functioneren en het **mentale welbevinden behouden of herwonnen** wordt. Dit proces komt tot stand door op een effectieve manier **persoonlijke hulpbronnen** en **hulpbronnen uit de omgeving** te mobiliseren”

Bron: Soyez, V., Baetens, I., Theuns, P., Van Droogenbroeck, F., & Devarwaere, S. (2023). Weerbaarheid en veerkracht bij kinderen en jongeren: Conceptanalyse en ontwikkeling van een meetinstrument. Departement Cultuur, Jeugd en Media. <https://publicaties.vlaanderen.be/view-file/58877>



4 sleutels voor veerkracht

Informatie



Ruimte voor
gevoelens



Vertrouwens-
persoon &
Steun



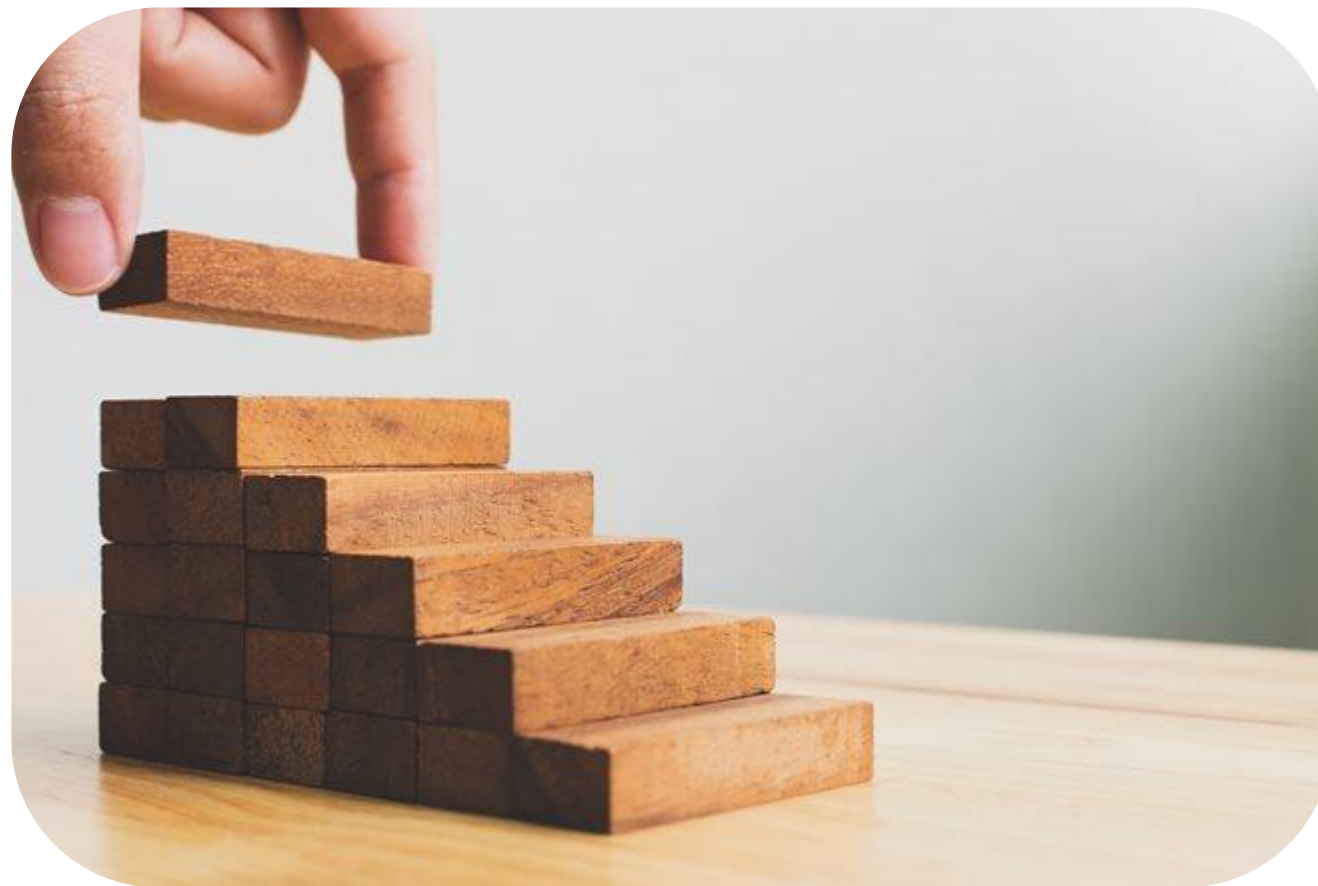
Kind kunnen
zijn



Andere veerkrachthelpers

- Warm nest/graag zien
- Leren zorgen voor zichzelf
- Rekenen op anderen
- Eigenwaarde: talenten ondersteunen/fouten mogen maken
- Positivisme/humor!
- Goed voorbeeld, zonder perfect te moeten zijn
(goed genoeg ouderschap)

Stap voor stap





190 x 240 mm
ISBN 9789072201065

softcover
204 pagina's

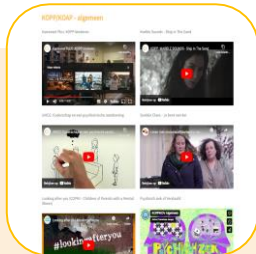
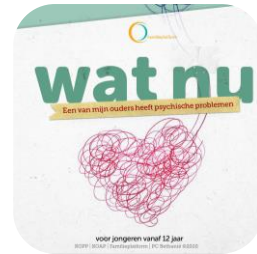
Familieplatform stelt voor:

Het nieuwe boek '*KOPP op stellen. Hoe ondersteun je Kinderen van Ouders met Psychische Problemen?*' Een onmisbare praktijkgids voor hulpverleners.

Voor meer info of om te bestellen, scan de QR-code of surf naar familieplatform.be/shop



Materiaal



Onze gratis online brochures

<https://familieplatform.be/gratis-downloads/>

Onderdeel KOPP op onze website + lotgenotengroepjes:

<https://familieplatform.be/je-bent-kind-van-je-bent-een-kopp-kind>

<https://www.familieplatform.be/kopp-hulp>

Online filmpjes en websites

<https://familieplatform.be/koppkoapdigitaal/>

Het boek 'KOPP op stellen' en de Kriebelkoffer of -rugzak

<https://familieplatform.be/shop/>

Boeken/boekjes voor/over KOPP

<https://familieplatform.be/leeswijzer>

Familie- en kindvriendelijke posters

<https://familieplatform.be/product/posters-download/>

Protectieve factoren bij KOPP

SYSTEMATIC REVIEW article

Front. Psychol., 15 December 2023
Sec. Psychology for Clinical Settings
Volume 14 - 2023 |
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1243784>

This article is part of the Research Topic
Parents with Mental and/or Substance Use
Disorders and their Children, Volume III

[View all 29 articles >](#)

[Download article](#) ▾


2,9K **705** **1** ⓘ
Total views Downloads Citations

[View article impact >](#)






1 [View altmetric score >](#)

Share on   

Edited by

 **Geneviève Piché**
University of Quebec in Outaouais,
Canada

Protective factors enhancing resilience in children of parents with a mental illness: a systematic review

 Marieke Van Schoors^{1*}  Elke Van Lierde¹  Kim Steeman¹
 Lesley L. Verhofstadt²  Gilbert M. D. Lemmens^{3,4}

¹ Familieplatform VZW, Antwerp, Belgium
² Department of Experimental Clinical and Health Psychology, Ghent University, Ghent, Belgium
³ Department of Head and Skin – Psychiatry, Ghent University, Ghent, Belgium
⁴ Department of Psychiatry, Ghent University Hospital, Ghent, Belgium

Inhoud

- Achtergrond
- Methode
- Resultaten: Overzicht van de protectieve factoren
- Klinische implicaties: wat doen we hier nu mee in de praktijk?
- Take home message

Achtergrond

- 1/8 leeft met een psychische kwetsbaarheid (WHO, 2022)
 - impact op algemene gezondheid, levenskwaliteit, sociale relaties en werkstatus
 - impact op het gezin en ouderschap!



Goodman, 2007; Dix ea, 2004; Lovejoy ea, 2000

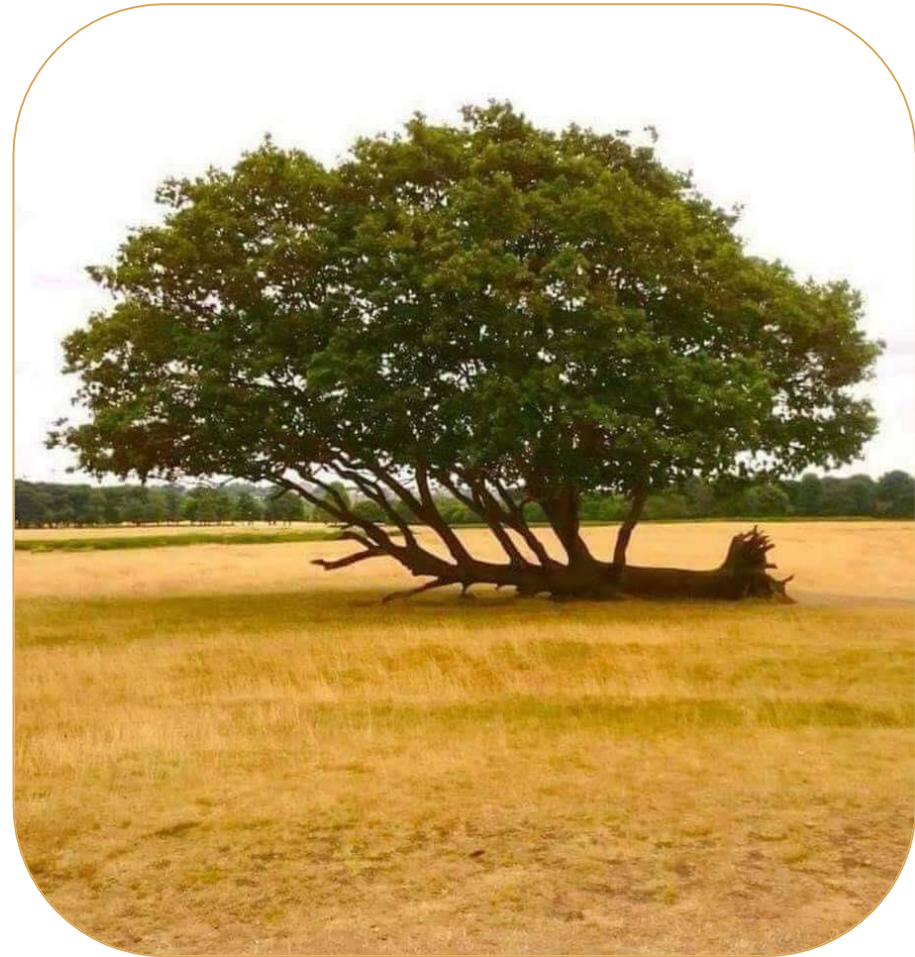
Achtergrond



- 17-25% van alle kinderen wereldwijd
- risico op eigen psychische moeilijkheden = 2,5 meer kans dan controle!

Achtergrond

Maar ook **veerkracht**



Achtergrond

- Wat maakt dat sommige kinderen het beter doen ?!
 - onderzoek naar risico- en protectieve factoren
- Kennis van protectieve factoren ~ ontwikkelen en optimaliseren van preventieve acties/interventies

Onderzoeksvraag



Wat zegt de literatuur over
protectieve factoren bij KOPP?

Methode

- Opstellen van 'keywords'
- Doorzoeken van data-banken: Pudmed, WoS en Embase
- Exclusie criteria
 - 'psychische symptomen' bij de ouders << diagnoses
 - niet veranderbare factoren, bv. SES en IQ
 - perinatale periode
 - niet-empirische artikels (bv. boek review, congresverslagen, eindwerken)

Methode: screening

Hits in de databanken: n = 5881



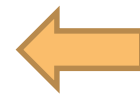
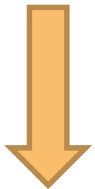
Hits na screening titels: n = 374



Hits na screening abstracts: n = 88



Hits na screening teksten: n = 26



Toegevoegd obv referentielijsten: 11

Finaal aantal artikels: 37

Methode: screening



Resultaten - studiekekenmerken

- 32 vragenlijststudies, 4 interview studies en 1 mixed method studie
- 22 cross-sectionele studies, 15 longitudinale studies
- Responsen van ouders, kinderen, maar ook leerkrachten (2 studies) en zorgverleners (3 studies)
- Steekproef: 0 – 331 ouders/kinderen
- 83% van de ouderresponsen kwamen van moeders
- Verschillende psychische stoornissen, met depressie en angst als meest voorkomend

Resultaten – protectieve factoren

- Informatie
- Steun
- Gezinsfunctioneren en verbondenheid
- Coping van het kind
- Ouderschap

Resultaten – 1. informatie

= informatie en psycho-educatie rond de ziekte, behandeling en gevolgen voor het kind & gezin

- Nadruk op de nood aan informatie
- Door ouders én hulpverleners
- Vaak nog (te) weinig



Resultaten – 2. Steun

= Ondersteuning en (ver)zorg(ing), zowel door informeel als formeel netwerk

→ Helpt kinderen door moeilijke momenten

→ Verschillende steunfiguren: ‘gezonde’ ouder, broer/zus, familie, vrienden, buren, leerkracht/coach, hulpverlener



Hogere levenskwaliteit
Minder psychopathie

Minder psych symptomen

Hogere ambities
Betere prestaties

Resultaten – 3a. Gezinsfunctioneren

= manier waarop een gezin als geheel functioneert

= minder structuur, minder controle, minder expressiviteit en meer conflict

! Bevindingen zijn niet consistent

Minder internaliserende symptomen & angststoornis

Geen verband



Resultaten – 3b. Verbondenheid

= gevoel erbij te horen; affiniteit ten aanzien van het **gezin** en/of **vrienden**



Beter functioneren
Minder psychopathie

Depressieve symptomen

Minder psychopathie

Resultaten – 3b. Verbondenheid

= gevoel erbij te horen; affiniteit ten aanzien van het **gezin** en/of **vrienden**



Meer verbondenheid met vrienden ~ betere coping, minder psychopathie

Resultaten – 4. Coping

= gedrag en gedachten om om te gaan met stressvolle gebeurtenis(sen)

Adaptieve coping = probleem oplossend denken, emotie expressie, acceptatie, positief denken, afleiding en cognitief herstructureren

Adaptieve coping ~ minder psychopathie, minder agressie en verdriet



Resultaten – 5. Ouderschap

= manier van opvoeden, omgaan met tussen kwetsbare ouder en kind

Positief ouderschap



Minder internaliserende,
externaliserende en
depressieve symptomen

Ouderlijke warmte



Minder gedragsproblemen

Ouderlijke monitoring



Minder gedragsproblemen,
betere schoolresultaten,
minder internaliserende en
externaliserende symptomen

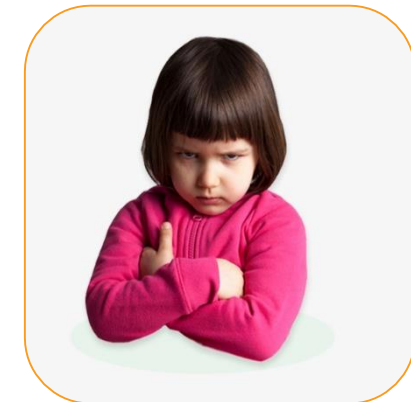
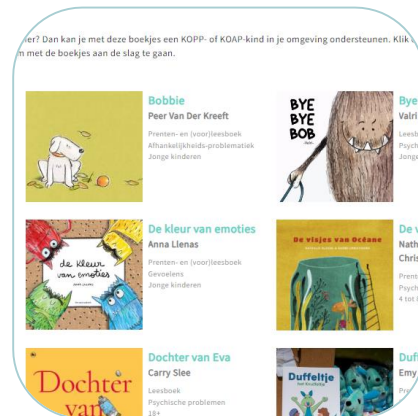
Resultaten – samenvatting

Om de veerkracht van KOPP te verhogen, moeten we **samen** inzetten op

- Informatie
- Steun
- Gezinsfunctioneren en verbondenheid
- Coping van het kind
- Ouderschap

Klinische implicaties – De ouder en het kind

- Zorg voor correcte informatie op maat – in gesprek, maar ook online/flyers, ...
- Empower ouder om zelf informatie te geven (~ verbondenheid!)
- Laagdrempelig gesprek: ‘hoe gaat het eigenlijk met jou’ >> therapeutisch gesprek
- Verdiep in de coping van het kind & geef tips



Klinische implicaties – Het gezin

- Bespreek (impact op) gezinsfunctioneren en ouderschap
Bevraag regelmatig de noden op vlak van gezinsfunctioneren en ouderschap
- Benadruk mild ouderschap: de ouder doet wat hij/zij kan
- Specifieke interventies kunnen toegepast worden, bv. gezinscommunicatie
- Heb oog voor het belang van siblings



Klinische implicaties – De context

- Hoe meer steun, hoe beter
- Breng de context van het kind in kaart
- Bespreek het belang van steun en verschillende steunfiguren
- Zoek samen een vertrouwenspersoon
- Bekijk mogelijkheden voor lotgenotencontact (voor meer info, zie <https://familieplatform.be/kopp-hulp>)

Klinische implicaties - algemeen



- Elk beetje helpt!
Elke (kleine) actie maakt een verschil!
Wees niet overdonderd
Begin bij het begin: zijn er kinderen?
- **ZIE** de onzichtbare kinderen
Focus ligt op ouders & diens problematiek
Soms idee 'buiten mijn expertise' → aan de slag gaan kent verschillende vormen

Take home message



- Kinderen zijn veerkrachtig
- **JIJ** kan mee veerkracht ondersteunen! Zet in op
Informatie
Steun
Gezinsfunctioneren en verbondenheid
Coping
Ouderschap

De noden van volwassen KOPP: Een kwalitatief onderzoek



**THOMAS
MORE**

Marieke Van Schoors
Elke Van Lierde



“Ik denk dat vooral die erkenning belangrijk is, dat het bestaat en dat het nog altijd zoveel invloed heeft. Ik denk dat het belangrijkste is dat mensen weten dat dit er is.”

De noden van volwassen KOPP

01

Wat weten we al?

Resultaten

03

02

Onderzoeksproject


Wat nu?

04

01

Wat weten we al?

Een blik op volwassen KOPP



Tegen de leeftijd van 16 jaar is de helft van de kinderen in aanraking gekomen met een ouder met een psychische problematiek.

(Abel et al., 2019)

Volwassen KOPP, dat is...

...ook nu nog staan voor uitdagingen, met de nodige kwaliteiten onder de arm

...niet altijd een even groot stuk van het leven

...een zoektocht naar wat *ik* nu nodig heb



Een duik in de literatuur

Negatieve
emoties

Foster et al., 2010; Metz et al.,
2021; Murphy et al., 2011;
Patrick et al., 2023

Bezorgdheid

Metz et al., 2021; Foster et al.,
2010

Eigen
noden

(Metz et al., 2021; Patrick et al.,
2023)

Stigma

(Murphy et al., 2017; Patrick et
al., 2023)

Relaties

(Neill et al., 2024; Metz et al.,
2021; Foster et al., 2010; Murphy
et al., 2011)

Identiteit

(Metz et al., 2021; Murphy et al.,
2011; Neill et al., 2024; Patrick et
al., 2019; Murphy et al., 2018;
Foster et al., 2010)



1 Kinderen en adolescenten
Ondersteun de ouder(s) in hun ouderrol maar zorg ook voor ondersteuning specifiek voor het kind.

2 Jongvolwassenen die op zichzelf gaan wonen.
Behalve emotionele ondersteuning hebben zij ook praktische informatie en ondersteuning nodig over hoe de maatschappij werkt en hoe je voor jezelf (in plaats van voor de ander) zorgt.

3 Volwassenen KOPP/KOV en eigen kinderen
Vaak twijfelen mensen over het krijgen van eigen kinderen: moet het nu bij mij stoppen – in verband met mogelijke erfelijkheid – of durf ik het aan? En hoe doe ik dat dan?

4 Volwassen KOPP/KOV later alleen
Rolveranderingen kunnen de problematiek heftiger maken. Bijvoorbeeld als kinderen het huis uit gaan of als mensen met pensioen gaan. Zij worden dan teruggeworpen op zichzelf en raken hun stabiliteit kwijt.

5 Volwassenen KOPP/KOV waarbij de ouder bejaard raakt en ook somatische problematiek krijgt.
In deze fase komt er, naast de psychische ondersteuning die de ouder vaak al krijgt, somatische ondersteuning bij.

*** Relaties en werk**
kunnen ingewikkeld zijn.
Dit geldt voor vriendschappen maar vooral ook voor intieme relaties, bijvoorbeeld met de partner.



?

?

?

?

02

Onderzoeksproject

ism Thomas More hogeschool

Fasen onderzoeksproject

Vragenlijststudie

119 volwassen KOPP

82%
geen ondersteuning
als kind

78%
nood aan ondersteuning
als volwassene

Huidig aanbod

Bestaande initiatieven:

- Lotgenotencontact (bv Similes)
- Therapeutische begeleiding (bv CGG)
- Informatie (bv Trimbos)

! Aanbod en doelgroep blijft weinig gekend !

Interviews

De noden en
zorgbehoeften van
volwassen KOPP

Studie 1: 18 – 30 jaar

Studie 2: 30 – 45 jaar

03

Resultaten

Interviewstudie bij
volwassen KOPP 18-30 jaar

Onderzoeksvragen

01

Hoe zien de noden van
volwassen KOPP er in hun huidige,
volwassen leven uit?

02

Wat zijn hun ervaringen met en
verwachtingen voor (professionele)
hulpverlening?

Methodologie

- Semi-gestructureerd interview
 - 11 vrouwen
 - 20 – 30 jaar
 - psychische problematiek bij:
moeder (n = 8), vader (n = 2) of beide (n = 1)
-



Evenwichtige (ouder-kind) relatie

01

“Ik merk gewoon dat ik dat *(over grenzen gaan)* echt niet meer kan. Dat ik jarenlang dat heb moeten doen en het nu gewoon op is.”

Evenwichtige (ouder-kind) relatie

01

- Grenzen stellen
- Voorspelbaarheid in de relatie
- Afstand creëren
- Gevoel zorg te moeten dragen en verantwoordelijkheidsgevoel blijft
- Zoektocht naar ouderlijke liefde en warmte



Gezien en gehoord voelen

02

“Wat mij helpt, ik denk gewoon in het algemeen steunfiguren. Dat kan evengoed vrienden zijn, dat kan een partner zijn, maar gewoon iemand waar je af en toe gewoon kunt tegen ventileren.”

Gezien en gehoord voelen

02

- Erkenning voor de moeilijkheden van vroeger én nu
- Verhaal, zorgen en ervaringen kunnen delen, helpt
 - Sociaal netwerk (! Soms moeilijk)
 - Broers/zussen
 - Lotgenoten
 - Professional



Een andere aanpak

03

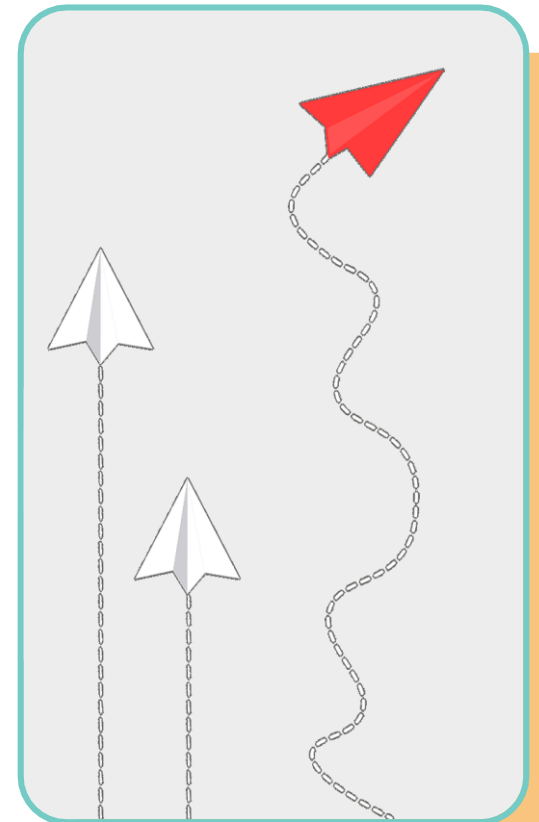
“Het is belangrijk als KOPP om tijd te nemen voor uzelf. Uw eigen identiteit ontwikkelen. Niet van ‘mijn mama is dit en ik ben dit. Of ik moet dit zijn’. Neen, word uw eigen persoon.”

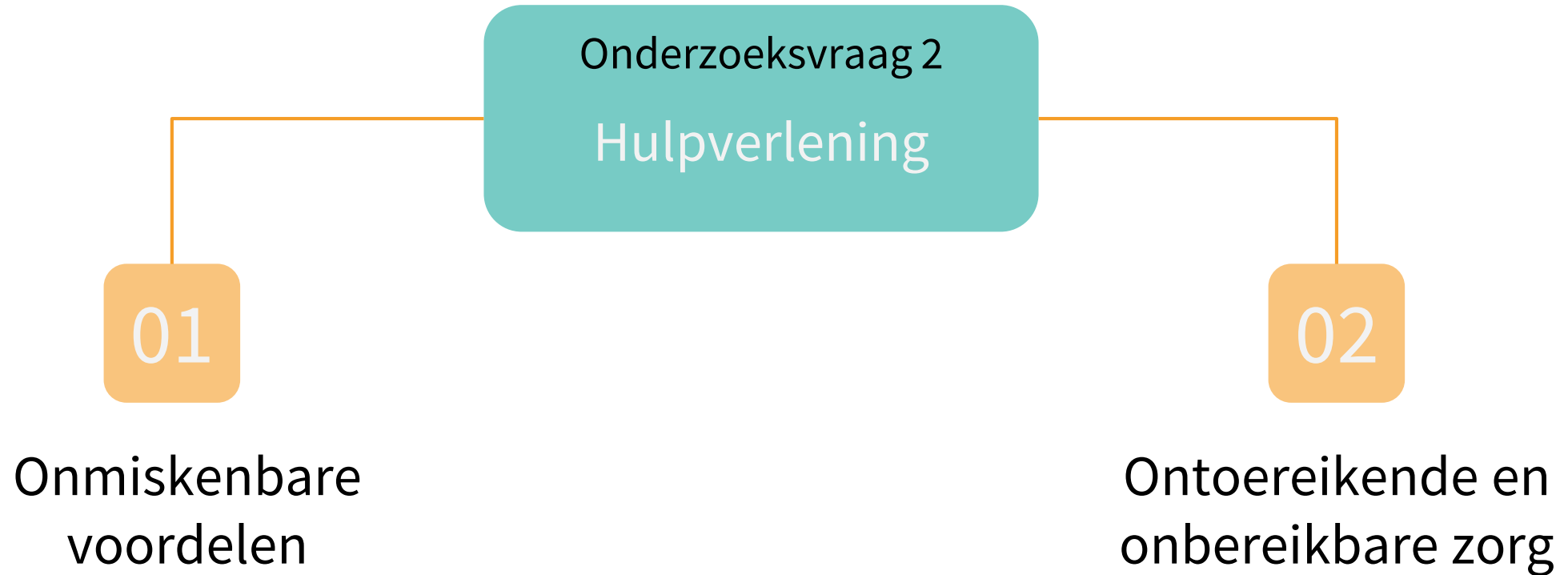
Een andere aanpak

03

- Zoektocht naar eigen identiteit
- ‘Sterk’ en onafhankelijk zijn
- Bezorgd om eigen geestelijke gezondheid
- Een andere ouder willen zijn/worden

= thema's waarvoor professionele hulp gezocht wordt





Onmiskenbare voordelen

01

“Ik denk gewoon dat ik nu weet van mijn psycholoog is one text away dus dan vind ik dat wel aangenaam van oke als ik ooit voel dat ik ergens terug op vastloop, ik weet bij wie ik terecht kan en dan komen we er wel uit.”

Onmiskenbare voordelen

01

- Professionele hulp:
 - + nodig en waardevol
 - + informeren, normaliseren, verandering initiëren
 - concrete tools
- Lotgenotengroep:
 - + (h)erkenning
 - + verminderen schuldgevoelens
 - ervaring minimaliseren



Ontoereikende en onbereikbare zorg

02

“Ik denk niet dat er een ondersteuningsaanbod is voor volwassen KOPP. Als je al iets wilt, dan moet je het zelf echt gaan zoeken. En echt goed zoeken, want ik heb geen stoornis. Dus wat gaat me helpen? Wie gaat me helpen? ”

Ontoereikende en onbereikbare zorg

02

- Bestaande initiatieven gericht aan jonge kinderen
- Moeilijke zoektocht
- Drempels
 - Wachttijden
 - Financieel



04

Wat nu?

Samen verschil maken



82%

Geen ondersteuning
als kind

78%

Nood aan ondersteuning
als volwassene

Samen verschil maken



overhoop

Samen voorbij trauma
Van preventie tot herstel

Veerkrachtondersteuning voor kinderen in bijzondere omstandigheden



Katleen Hoing
Leen Van Vlierberghe

overhoop

Samen voorbij trauma
Van preventie tot herstel

- Project Koning Boudewijnstichting in opdracht van Vlaamse Overheid
- Sensibilisering, preventie en aanpak ingrijpende ervaringen kindertijd
- Professionele en informele zorgverleners eerste (en nulde) lijn
- Versnipperde inzichten en kennis verzamelen en delen
- Goede praktijken versterken en verspreiden
- www.samenoverhoop.be

Traject OverHoop: 3 fasen



Pilootproject 'Veerkrachtondersteuning'



VLAAMS EXPERTISECENTRUM
KINDERMISHANDELING | VECK

**Kind
Reflex**

Opgroeien



Vlaanderen
is kansrijk opgroeien



Familieplatform



Gewone kinderen in *bijzondere* omstandigheden



Ziekte gezinslid

Psychische problemen gezinslid

Verslaving gezinslid

Echtscheiding

Overlijden belangrijke naaste

Ouder in de gevangenis

Veel ruzie thuis

Geweld/agressie thuis

Financiële zorgen thuis

Getuigenis

*“In het dorp wist iedereen dat er bij ons iets mis was. Niemand heeft dit ooit bespreekbaar proberen te maken, mij iets gevraagd, mij apart genomen of mij proberen te helpen. **Iedereen**, school inclus, **keek de andere kant op**. ... Dit gaf mij het signaal dat er geen hulp was en dat ik er alleen voor stond.”*

Handelingsverlegenheid

“Het verwijst naar de situatie waarin een professional twijfelt of onzeker is over de juiste manier om te handelen. Deze verlegenheid kan voortkomen uit verschillende factoren, zoals gebrek aan ervaring, onvoldoende kennis of vaardigheden, of een complexe situatie waarbij de juiste aanpak niet meteen duidelijk is.”

Projectdoelen

01

Netwerk

Eerstelijnszone Dender investeert in het dichterbij elkaar brengen van eerstelijnsprofessionals rond het projectthema

02

Veerkrachtfolders

Familieplatform verbreedt de bestaande KOPP/KOAP veerkrachtfolders

03

Vorming

Familieplatform en VECK stellen een vormingspakket samen dat inzet op het verminderen van handelingsverlegenheid bij eerstelijnsprofessionals en jeugdwerkers, en biedt dit aan in eerstelijnszone Dender

Netwerkvorming binnen eerstelijnszone

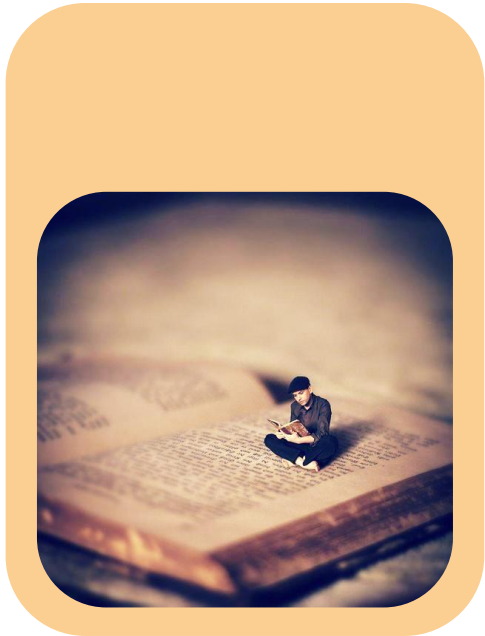
- Bestaand aanbod veerkrachtondersteuning verkennen
- Doorverwijsmogelijkheden oplistten (sociale kaart)
- Elkaar beter leren kennen (kick-off moment)
- Toekomstdromen, bijvoorbeeld: intervisies

Eerstelijns en kinderen in bijzondere omstandigheden

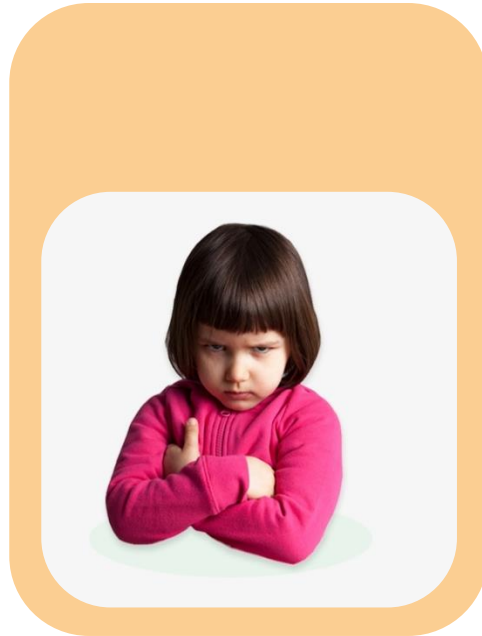


4 veerkrachthelpers ... ~~veerkrachttips!~~

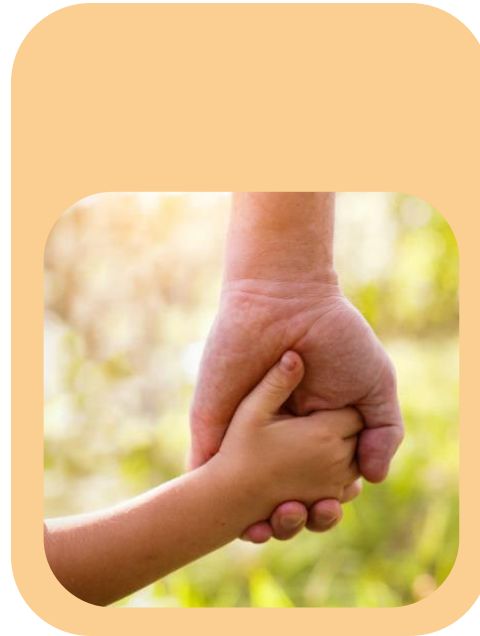
Informatie



Ruimte voor
gevoelens



Vertrouwens-
persoon &
Steun



Kind kunnen
zijn



Basishouding als eerstelijnsprofessional

Aarzel niet,
durf te
spreken!



Open,
nieuwsgierige,
speelse blik



Kindgericht



Ouder als
partner



Hoe zet je deze folders in?



Wat bij weerstand?



- Niet proberen overtuigen – uit de strijd blijven
- Weerstand van ouder er laten zijn. Bereidheid vragen om naar jouw adviezen/tips te luisteren
- Jezelf als ouder (gepast) inbrengen
- Perspectief van het kind inbrengen
(= grootste motivator voor de ouder om verandering teweeg te brengen)
- Waardengericht werken: wat vind jij belangrijk als ouder?
Hoe dit, stap voor stap, realiseren?
- Regelmatig verwijzen naar het bespreekbaar maken/houden in begeleiding/behandeling

Vormingspakket (najaar '24)



Workshop veerkrachtondersteuning



Basisworkshop Kindreflex



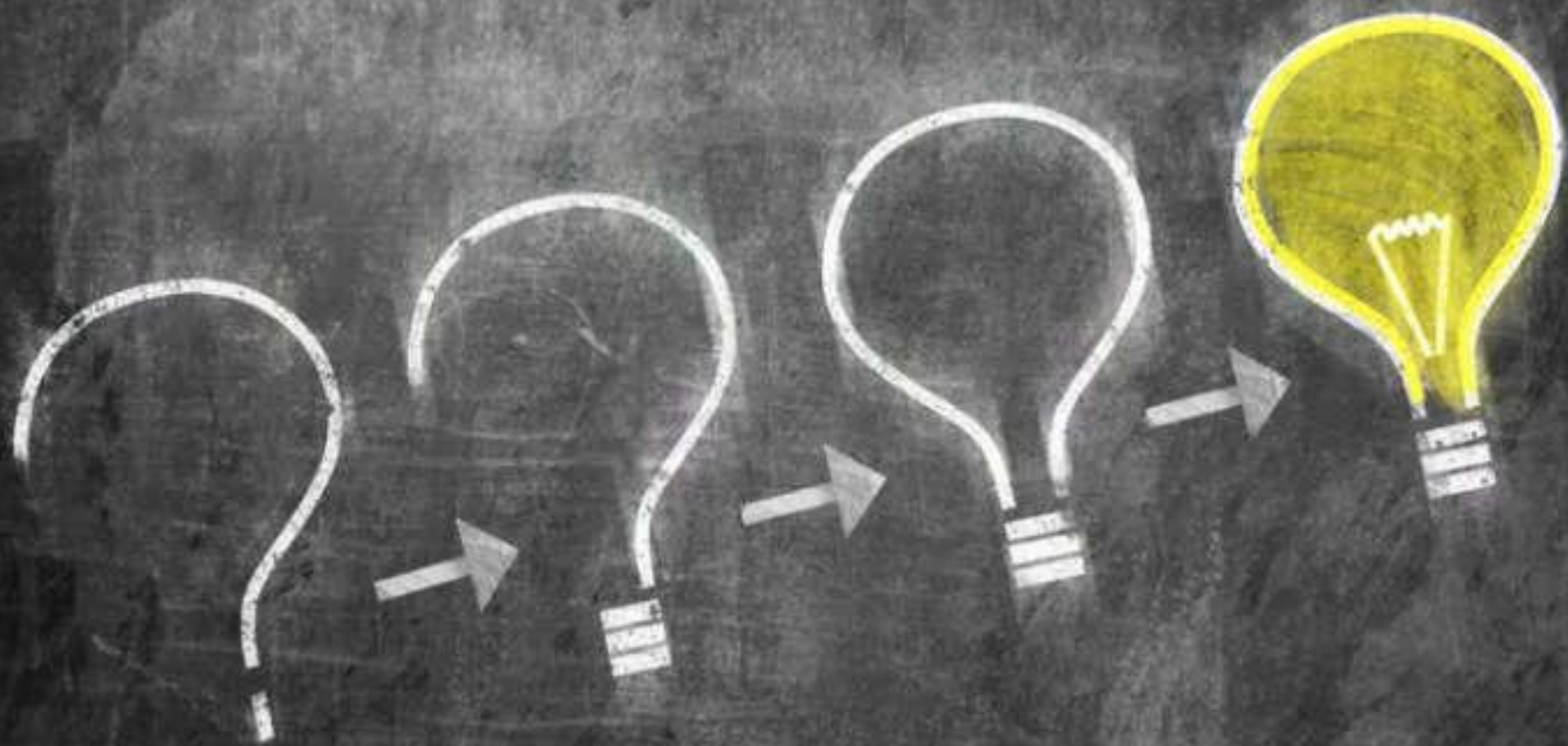
Workshop KiMIWa



Verdiepende workshop Kindreflex



Aan de slag met kinderen: de Kriebelkoffer





Dankjewel

Heb je vragen?

www.familieplatform.be
info@familieplatform.be
KOPP@familieplatform.be

Katleen.hoing@familieplatform.be

Elke.vanlierde@familieplatform.be

Marieke.vanschoors@familieplatform.be

Leen.vanvlierberghe@familieplatform.be