



**UPC Duffel**

geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

## **Duffeltje het Knuffeltje**

Verbinding tussen kinderen, ouders  
& hulpverlening



**UPC Duffel**

geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs



**Ludmilla Moons**

Stafmedewerker familiebeleid  
Systeempsychotherapeut

**Sara Vermeylen**

Projectmedewerker familiebeleid  
Zorgprofessional met familie-ervaring

# Zorginhoudelijk team familie & naasten



  
**UPC Duffel**  
geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

# Zorggroep UPC Duffel

UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH  
CENTRUM

FAMILIEBELEID



# Universitair Psychiatrisch Centrum Duffel

- Netwerk Emergo
- Universitair opname- en behandelcentrum
- Hospitalisatie, poliklinische raadpleging, dagbehandeling, beschut wonen en psychiatrische verzorging
- Universiteit van Antwerpen (2019) - Sinaps
- Intensifiëring
- Zorginhoudelijk: Herstelondersteunende zorg



# Duffeltje het knuffeltje

Verbinding tussen kinderen, ouders & hulpverlening

INZET



2

# Duffeltje het Knuffeltje

## Inzet

- Nood aan meer aandacht voor het netwerk van patiënt
  - Belangrijke partner in de zorg
  - Cultuurzetting in volwassen psychiatrie
- de Familierexflex (Kindreflex) in GGZ
  - Hefboom
  - Preventie
  - Verontrusting



# Duffeltje het knuffeltje

Verbinding tussen kinderen, ouders & hulpverlening

TOTAALPROJECT



3

# Duffeltje het Knuffeltje

## Totaalproject op 3 niveau's

- Niveau 1 Kindvriendelijk ziekenhuis  
Ziekenhuis
- Niveau 2 Gesprek aangaan met elke opgenomen ouder  
Afdeling
- Niveau 3 Brug tussen volwassenen- en kinderwerking  
Intersectoraal netwerk





# NIVEAU 1 – Kindvriendelijk ziekenhuis

- “We weten dat jij er bent”
- Duffeltje het Knuffeltje als herkenningspunt
  - Zichtbaarheid
  - Laagdrempelig
- Video Duffeltje het Knuffeltje



# Instructiefilmpje Duffeltje het Knuffeltje



**UPC Duffel**  
geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

# NIVEAU 2 - Gesprek aangaan met elke ouder

## Bewustwording & taal zorgverstrekkers

- Eerste drie stappen van de Kindreflex
  - Positief gesprek ouderschap
  - Veiligheid en welzijn kinderen thuis
  - Ouderrol ondersteunen

## Bewustwording & taal zorggebruikers + naasten

- Sessies 'Zorg voor het Gezin' (afdeling)
  - Beschermings- & risicofactoren
  - Netwerk Pangg0-18: Draaiboek + huiswerkboekje



# NIVEAU 3 - Brug tussen volwassenen- en kinderwerking

- Knuffel als veilig herkenningspunt binnen het zorglandschap
- Transfer naar maatschappelijke context
  - Thema's bespreekbaar maken
- Concrete uitwerking in groep Kwetsbaar Sterk Ouderschap
  - Intersectoraal: UPC Duffel, CKG Bethlehem, CGG De Pont, JH Emmaüs



# Duffeltje het knuffeltje

Verbinding tussen kinderen, ouders & hulpverlening

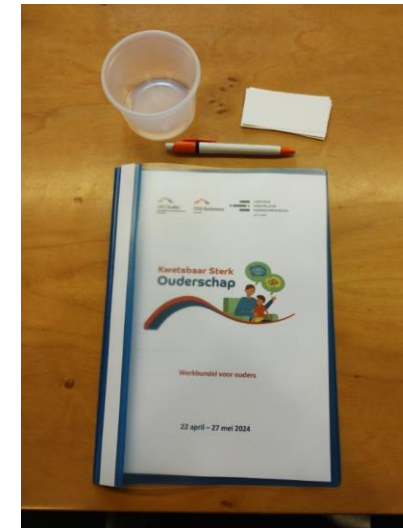
IMPLEMENTATIE  
& IMPACT



4

# Implementatie – Kwetsbaar Sterk Ouderschap

- Doel
  - Preventie
  - Gemeenschappelijke taal en samenwerking rond psychische kwetsbaarheid
  - Wissellereen en ervaringen delen
- Concreet - verbinding
  - Gezamenlijk eetmoment
  - Parallel ouder en kindergroep
  - Verbindingsmoment per sessie
- 5 sessies: 4 veerkrachthelpers
  - Informatie (psychiater op bezoek)
  - Kind ook kind laten zijn
  - Volwassen vertrouwenspersoon
  - Ruimte voor gevoelens



# (Gewenste) impact

- Inbedding in kwaliteits- & familiebeleid
- Meer kinderen op het domein
- Contact tussen zorgverleners en kinderen (familie)
- Interne kruisbestuiving
- Vertrouwelijkheid



# Duffeltje het knuffeltje

Verbinding tussen kinderen, ouders & hulpverlening

TOEKOMST



5



# Toekomst

- Bestendigen van goede praktijk
- Verkenning nieuwe samenwerkingen en partnerschappen
- Pilot en proeftuin- verkenningen (adolescentie, transitieleeftijd)
- ...



# Vragen

Zijn er vragen of reflecties?



**UPC Duffel**

geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

Ludmilla Moons | Stafmedewerker familiebeleid en contextondersteuning  
[Ludmilla.moons@emmaus.be](mailto:Ludmilla.moons@emmaus.be)

Sara Vermeylen | projectmedewerker familiebeleid | Zorgprofessional met familie-ervaring  
[Sara.vermeylen@emmaus.be](mailto:Sara.vermeylen@emmaus.be)

**Dank je wel!**