G-sport Vlaanderen

Wat is G-sport?

Dit is de verzamelnaam voor elke sportbeoefening of aangepaste beweegvorm van personen met een beperking, (psychische) kwetsbaarheid of chronische aandoening.

Toegankelijk sportaanbod voor personen met een (psychische) kwetsbaarheid

Via onze **één of meerdaagse sportevents** kan je proeven van verschillende sport- en bewegingsactiviteiten volgens eigen behoeften en mogelijkheden. Ons grootste sportpromotioneel event is 'Move it XL'. Er staan gerelgeld ook **recreatieve competitiewedstrijden** op ons programma. In een aangename sfeer kan men deelnemen aan toernoooien in sporten zoals tafeltennis, badminton, kubb, voetbal,..

Daarnaast organiseren we samen met Te Gek!? en Wandelsport Vlaanderen de **Te Gekke wandelingen**.

Competitie of recreatie
G-ezellig sporten
G-eestig sporten
G-ezond sporten
G-ewoon sporten
Inclusief of exclusief

Toeleiding als schakel naar duurzaam sporten

Iedereen die hulp nodig heeft bij het vinden van een geschikte (G)-sport(club) kan zich aanmelden via onze website. Daarna neemt een toeleider contact op en gaat via een intakegesprek in op de hulpvraag. Hierdoor verlagen we de drempel om **de eerste stap** te zetten **naar een duurzame sport(club).**

Ook professionals uit de GGZ kunnen zich aanmelden met vragen.

Meer weten of vragen over sport voor personen met een (psychische) kwetsbaarheid? Scan de QR-code!

Sportclubs binnen en buiten de GGZ

We begeleiden clubs en potentiële G-sportclubs in Vlaanderen en Brussel bij de uitwerking en uitvoering van hun G-sportaanbod. Ondertussen zijn er reeds 125 clubs aangesloten bij ons waarvan **50 clubs gericht naar personen met een (psychische) kwetsbaarheid**. De meeste clubs zijn ontstaan vanuit een GGZ-setting, de rol van sport binnen de GGZ wordt alsmaar meer erkend.

Kennis doorgeven en ervaring uitwisselen

We geven ook **bijscholingen en vormingen**. Zo is er jaarlijks onze **praktijkdag** voor trainers, begeleiders of professionals die werken met personen met een (psychische) kwetsbaarheid. Je krijgt nieuwe input rond aangepaste beweegactiviteiten en er is ruimte om ervaring uit te wisselen.

We streven ernaar om onze bijscholing rond **mentaal welzijn in de sportclub** een vaste plaats te geven in trainersopleidingen of opleidingen LO. Op die manier willen we ook de reguliere sportclubs laagdrempeliger maken.

Sportclub Boezjeern: een samensmelting tussen zorg en sport

Sportclub Boezjeern is een toegankelijke sportclub in Eeklo die ontstaan is uit een unieke samenwerking met wijkcentrum De Kring, Beschut Wonen De Wende en PZ Sint-Jan. Naast samen bewegen is er ruimte voor ontmoeting. Iedereen is welkom en neemt deel naar eigen mogelijkheden.