

DE TOEPASSING VAN MILIEUTHERAPIE IN EEN HOOG BEVEILIGDE FORENSISCHE SETTING

Evy Van Mele - Zorgmanager FPC Gent
Kim Goethals - Zorgmanager FPC Antwerpen

Vlaams Geestelijke Gezondheidscongres - 20/09/2022



Presentatie



FPC
ANTWERPEN
GENT

Milieutherapie

- Normaliteit
- Zeg wat je doet en doe wat je zegt
- Spanningsveld: beheersen/behandelen en afstand/nabijheid
- Onderscheid supportieve milieu/social therapeutische milieu



Milieutherapeutische basisprincipes in een forensisch leefmilieu

1. Contact tussen staf en patiënt
2. Autonomie
3. Contacten met de buitenwereld
4. Veiligheid
5. Zinvolle dagbesteding
6. Fysiek welbevinden



Milieutherapeutische basisprincipes in een forensisch leefmilieu

1. Contact tussen staf en patiënt

- Authentiek contact
- Gebaseerd op wederkerigheid en gelijkwaardigheid
- Hanteren van duidelijke grenzen (Fingeld-Connett 2009)
- Faciliteren van rechtstreeks contact (door efficiënte administratie, werking van diensten afstemmen op werking van het leefmilieu, verpleegpost aanzien als een functionele werkplek en niet als terugtrekplek of aangename woonruimte voor het personeel naast de woonruimte van de patiënten)
- Bewustzijn fragiliteit van het contact met de patiënt en nood aan ondersteuning medewerkers op groep (bv via intervisie)



Milieutherapeutische basisprincipes in een forensisch leefmilieu

2. Autonomie

- Streven naar behoud van autonomie = de patiënt wordt maximaal in de mogelijkheid gesteld om zelf keuzes te maken
- Vragen van patiënten zoveel mogelijk beantwoorden met 'Ja, tenzij we dit niet kunnen regelen'
- Valkuil: overbevragen van de eigen verantwoordelijkheid (kan leiden tot mislukking en opgeven)
- Speelt zich af binnen een duidelijk kader beschreven in het Huishoudelijk reglement van FPC
- Inzet op patiëntenparticipatie (behandelplan, patiëntenraad, patiënten-stafoverleg, bewegingsvrijheid,...)



Milieutherapeutische basisprincipes in een forensisch leefmilieu

3. Contacten met de buitenwereld

- Onderhouden van nog bestaande maatschappelijke rollen en sociale netwerken
- Dient zo normaal mogelijk te verlopen (bezoek wordt op de kamer georganiseerd)
- De buitenwereld wordt naar binnen gehaald (organiseren van een familiedag, Lionsclub, Davidsfonds, animaties,...)
- Samenwerking met externe zorgpartners
- Screening sociale contacten met de buitenwereld (evenwicht tussen behandelen en beheersen)
- Uitgangsmodaliteiten (vergunning om zich te bewegen buiten de muren van het FPC)



Milieutherapeutische basisprincipes in een forensisch leefmilieu

4. Veiligheid

- Werken in een forensische setting vraagt een beleid rond veiligheid
- Beveiligingsmaatregelen: relationele, materiële en procedurele veiligheid
- Grenshandhaving is het wezen van veiligheidsbeleid:
 - Grenzen van tijd, ruimte, inhoud en aanwezigheid (wie zegt wat waar wanneer?)
 - Het bewaken van deze grenzen vraagt discipline van de teamleden
 - Voorbeelden grenshandhaving:
 - Duidelijke en transparante vergaderstructuur
 - Orde in de informatiehuishouding van het leefmilieu
 - Vroegsignalering
 - Organiseren van een risicomanagementgroep op de afdeling



Milieutherapeutische basisprincipes in een forensisch leefmilieu

5. Zinnvolle dagbesteding

- Elke patiënt heeft een eigen dagprogramma conform zijn behandelplan
- Zinnvolle dagbesteding wordt opgemaakt in samenspraak met de patiënt
- Omvat behandelsessies, activiteiten, werken, leren, sport, opleidingen,...
- Aanbieden van een zinnvolle dagbesteding kent 3 vuistregels (Kerstens):
 - Ontwikkelen en behouden van voldoende 'verleiders' tot zelfstandige en gemeenschappelijke activiteit
 - Bewaken van het decorum van het leefmilieu
 - Nakomen van afspraken (men houdt zich aan uur en tijd)



Milieutherapeutische basisprincipes in een forensisch leefmilieu

6. Fysiek welbevinden

- Medische zorg binnen FPC kent kwalitatief equivalent met de medische zorg buiten de muren
- Andere zaken betreffende fysiek welbevinden/gezondheid zijn voeding (evenwichtig voedingspatroon) en sport (lichamelijke oefening)



**Forensisch Psychiatrisch
Centrum Gent**

Hurstweg 9, 9000 Gent

Tel: +32 9 325 27 29

E-mail: info@fpcgent.be

www.fpcgent.be

**Forensisch Psychiatrisch
Centrum Antwerpen**

Beatrijslaan 96, 2050 Antwerpen

Tel: +32 3 253 77 77

E-mail: info@fpcantwerpen.be

www.fpcantwerpen.be



FPC
ANTWERPEN
GENT

Presentatie