



# Bevraging van het emotioneel welbevinden bij leerlingen van het derde jaar secundair onderwijs

**G Van Hal<sup>1</sup>, Kimm Dupont<sup>2</sup>, Inge Glazemakers<sup>3</sup>**

*<sup>1</sup>Universiteit Antwerpen, Sociale Epidemiologie en Gezondheidsbeleid*

*<sup>2</sup>Vrij CLB Brabant-Oost*

*<sup>3</sup>Universiteit Antwerpen, Collaboratief Antwerps Psychiatrisch Onderzoeksinstituut*

# Centrale onderzoeksvraag

*"Hoe is het gesteld met het emotioneel welbevinden van de leerlingen in het 3de jaar secundair onderwijs?"*

# Methodologie

## kwantitatief onderzoek aan de hand van een evaluatievragenlijst

- *Cantril schaal* (een schaal van 0 tot 10)
- De *geluksscore* werd bevraagd betreffende de periode (4 weken) vóór de coronapandemie en tijdens de coronapandemie (in de afgelopen 4 weken)
- *Strengths and Difficulties Questionnaire* (SDQ) voor jongeren, meer bepaald de subonderdelen 'emotionele problemen' en 'problemen met leeftijdsgenoten' (ook bevraagd zoals de geluksscore)
- *Symptom Check List 90 Revised (SCL90R)* peilt naar angstkenmerken (10 vragen met maximum score 40) en depressieve kenmerken (16 onderdelen waarvan de vraag rond seksuele interesse weggelaten, met maximum score 64)



# Populatie

Alle leerlingen ingeschreven in het derde jaar van de secundaire scholen gekoppeld aan het vrij CLB Brabant Oost (vestiging Keerbergen) in het schooljaar 2020-2021:

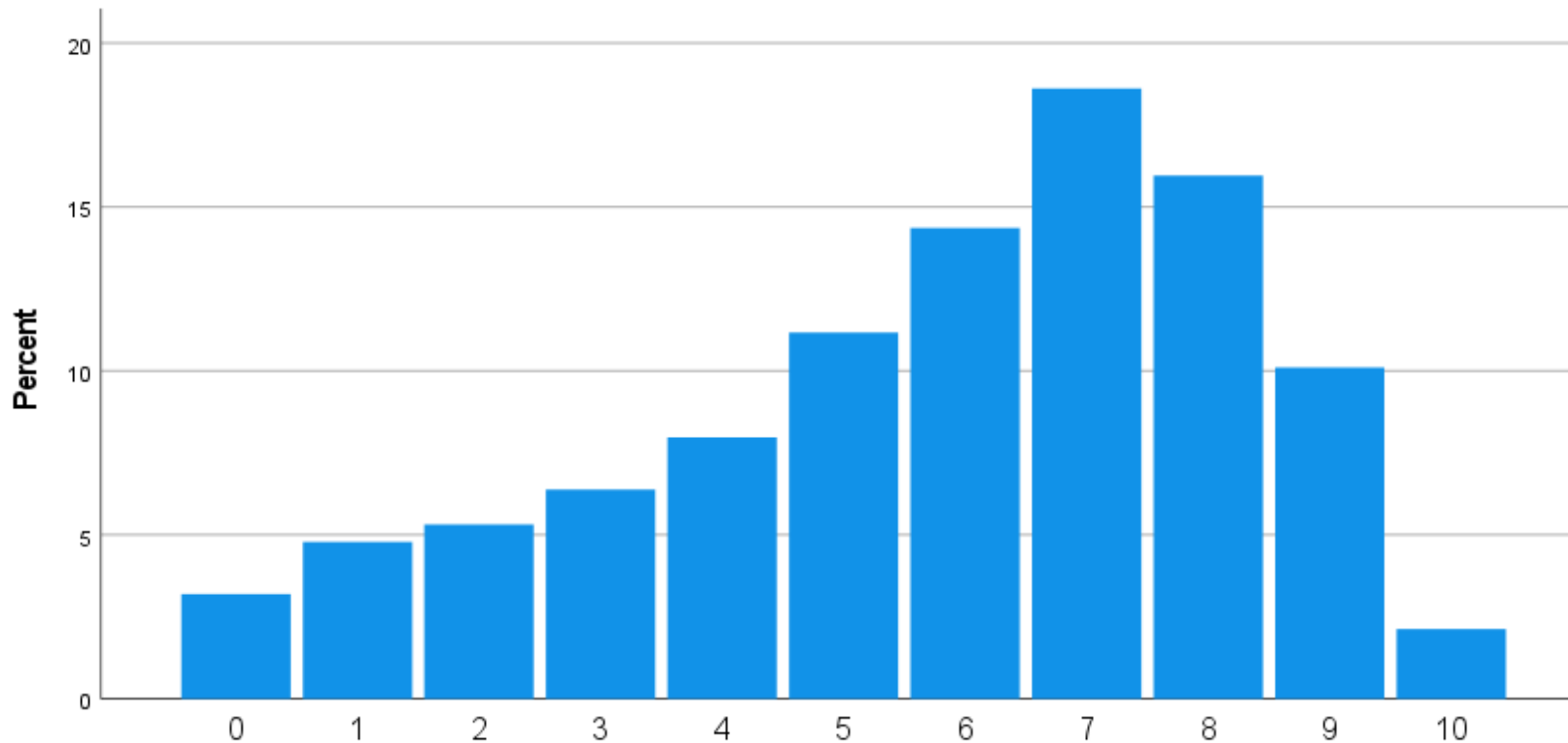
- Montfortcollege (Rotselaar)
  - Sint-Michielsinstituut (Keerbergen)
  - Sint-Angela-instituut (Tildonk)
  - Don Bosco-instituut (Haacht)
- 
- N = 727
  - ASO – TSO – BSO
  - Tussen 8 maart en 2 april 2021
  - Online anonieme vragenlijst (Qualtrics)

# Resultaten

188 volledig ingevulde enquêtes (247 respons)  
Voornamelijk meisjes en vooral ASO-leerlingen

# Voornaamste bevindingen

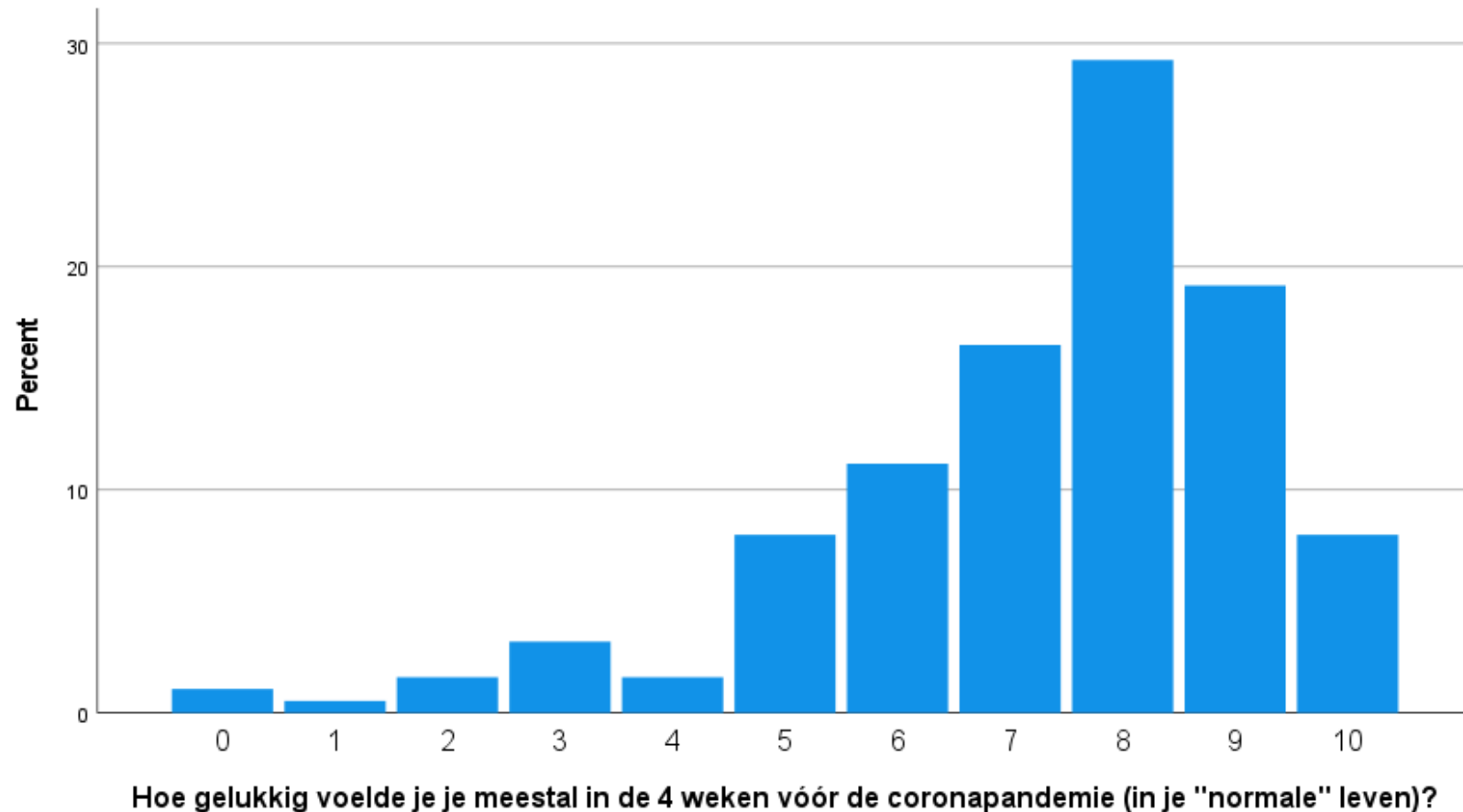
De bevroagde leerlingen zijn over het algemeen best tevreden over hun leven (Cantril-schaal)



Op een schaal van 0 tot 10, waarbij 0 "helemaal niet tevreden" en 10 "helemaal tevreden" betekent, hoe tevreden ben je momenteel met je leven?

# De geluksscore vóór de coronapandemie

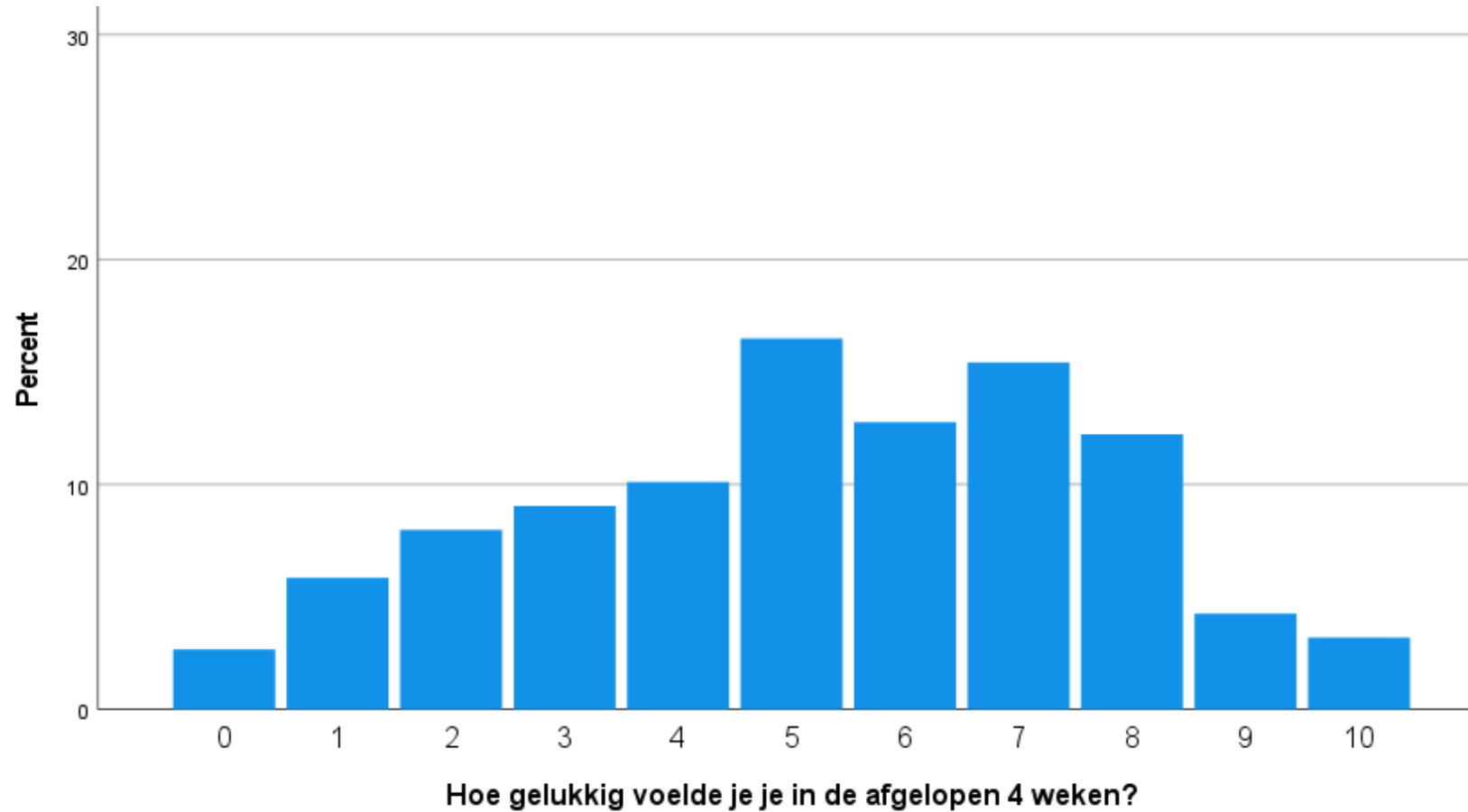
Dat blijkt ook uit de geluksscore van vóór de coronapandemie





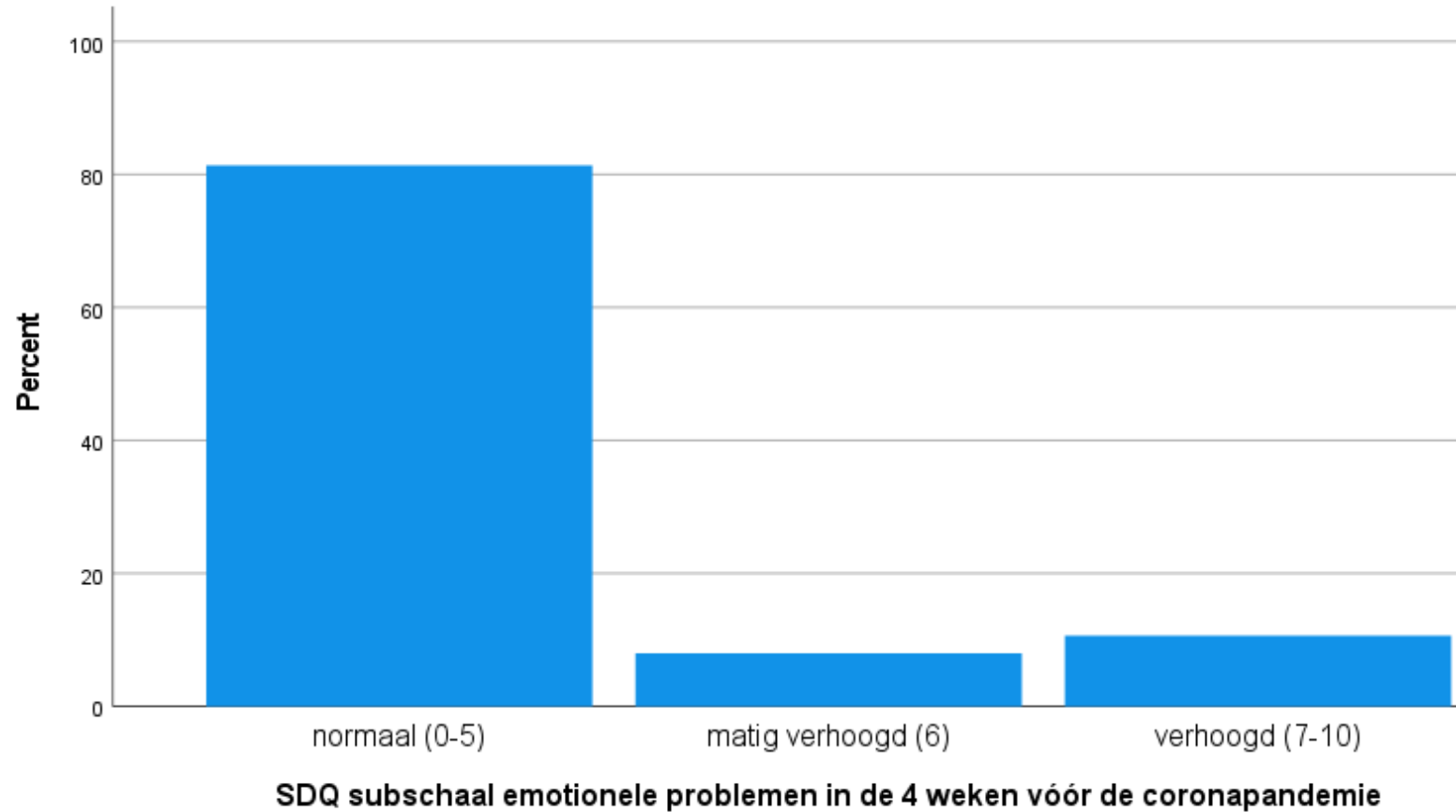
# Geluksscore tijdens de coronapandemie

Het verschil met de periode tijdens de coronapandemie is groot

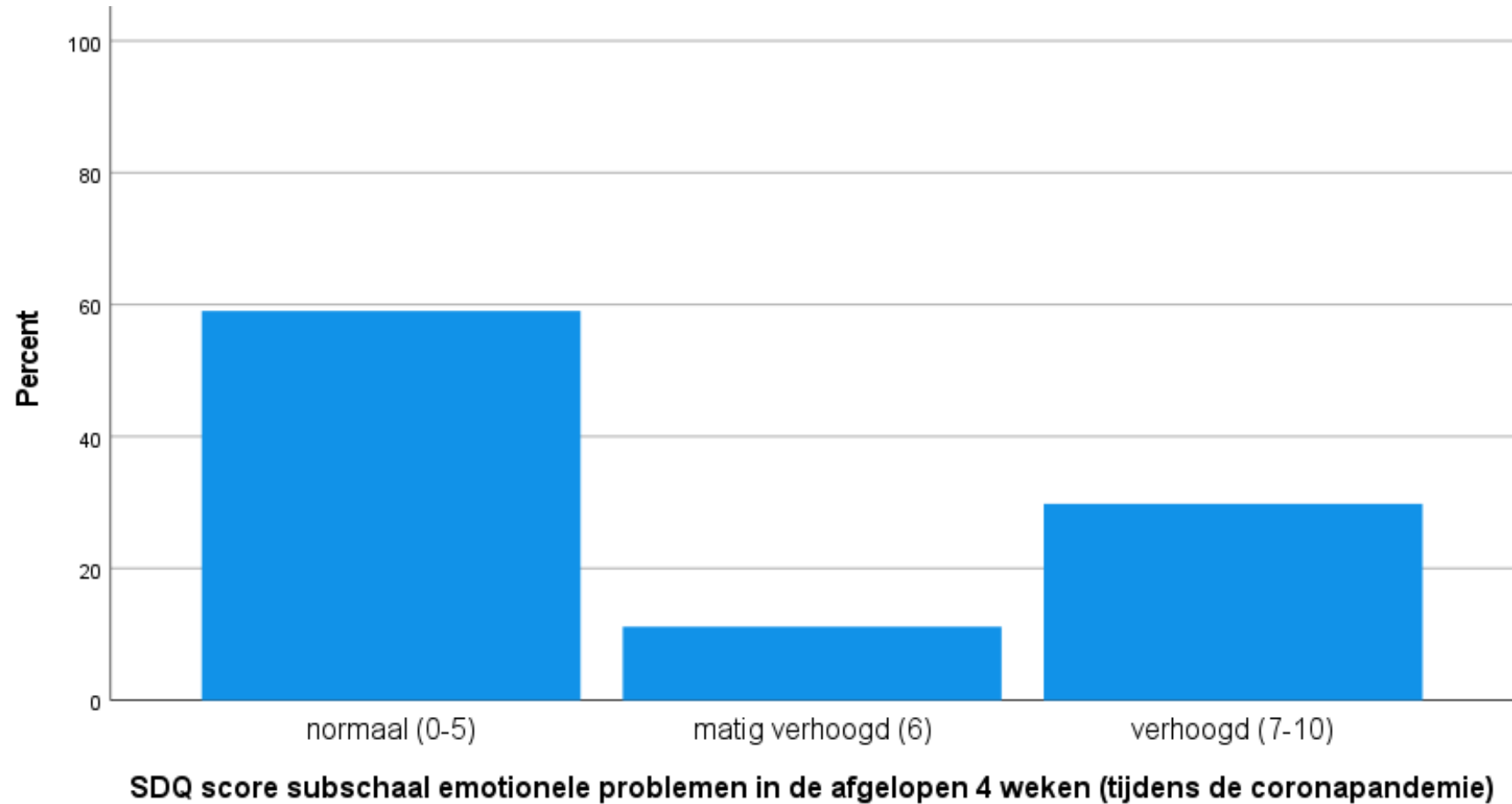


70,2% voelt zich ongelukkiger tijdens dan vóór de coronapandemie

# Emotionele problemen vóór de pandemie



# Emotionele problemen tijdens de pandemie



57,4% ervaart meer emotionele problemen tijdens dan vóór de pandemie

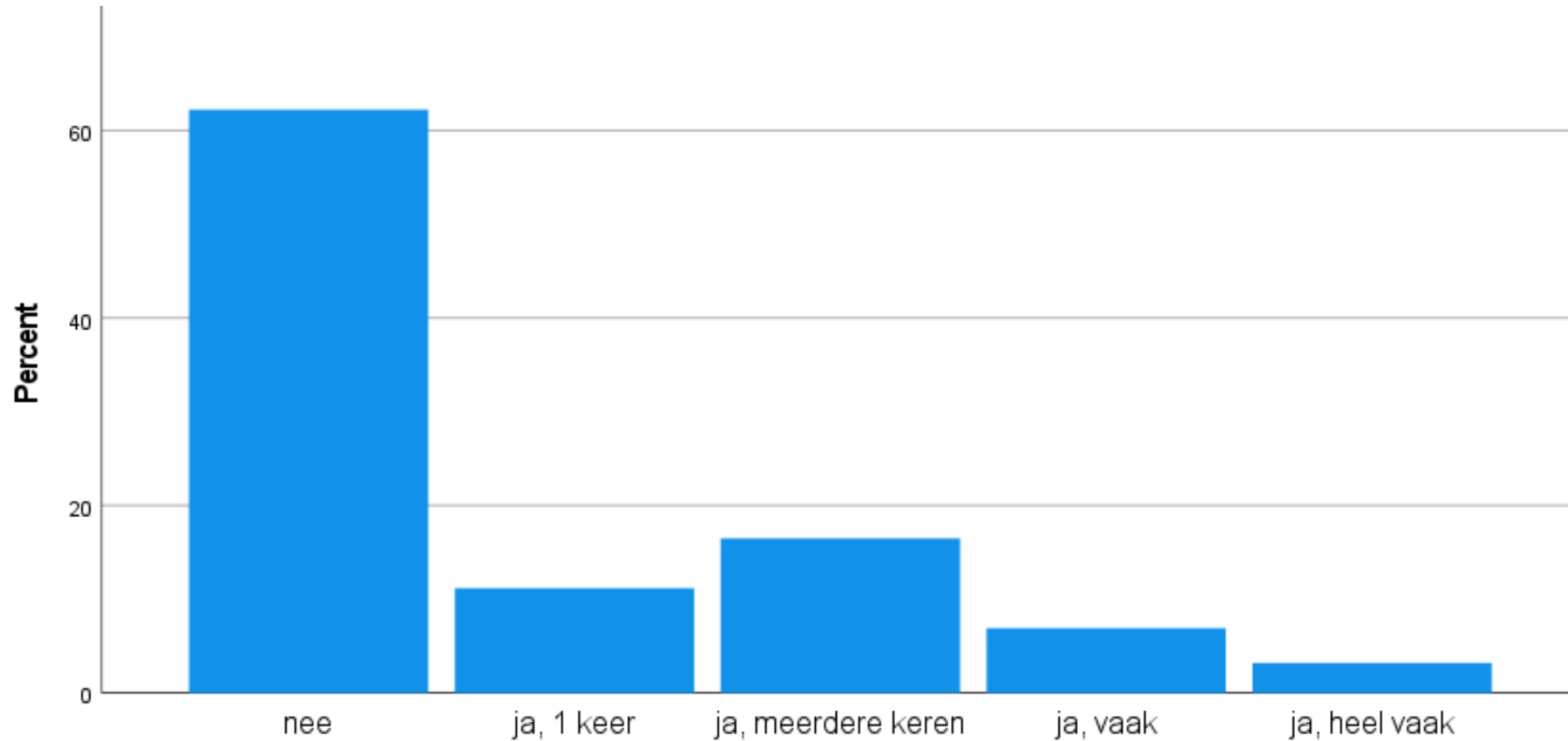
# Emotionele problemen tijdens de pandemie

De grootste moeilijkheden lijken te zijn dat ze:

- hun vrienden minder zien
- hun hobby's buitenshuis gestopt zijn
- ze meer moeite hebben met studeren
  
- Daarnaast heeft 41,6% schrik dat een naaste iets zou overkomen
- Meisjes voelen zich blijkbaar minder goed in hun vel dan jongens

# Zelfverwondend gedrag

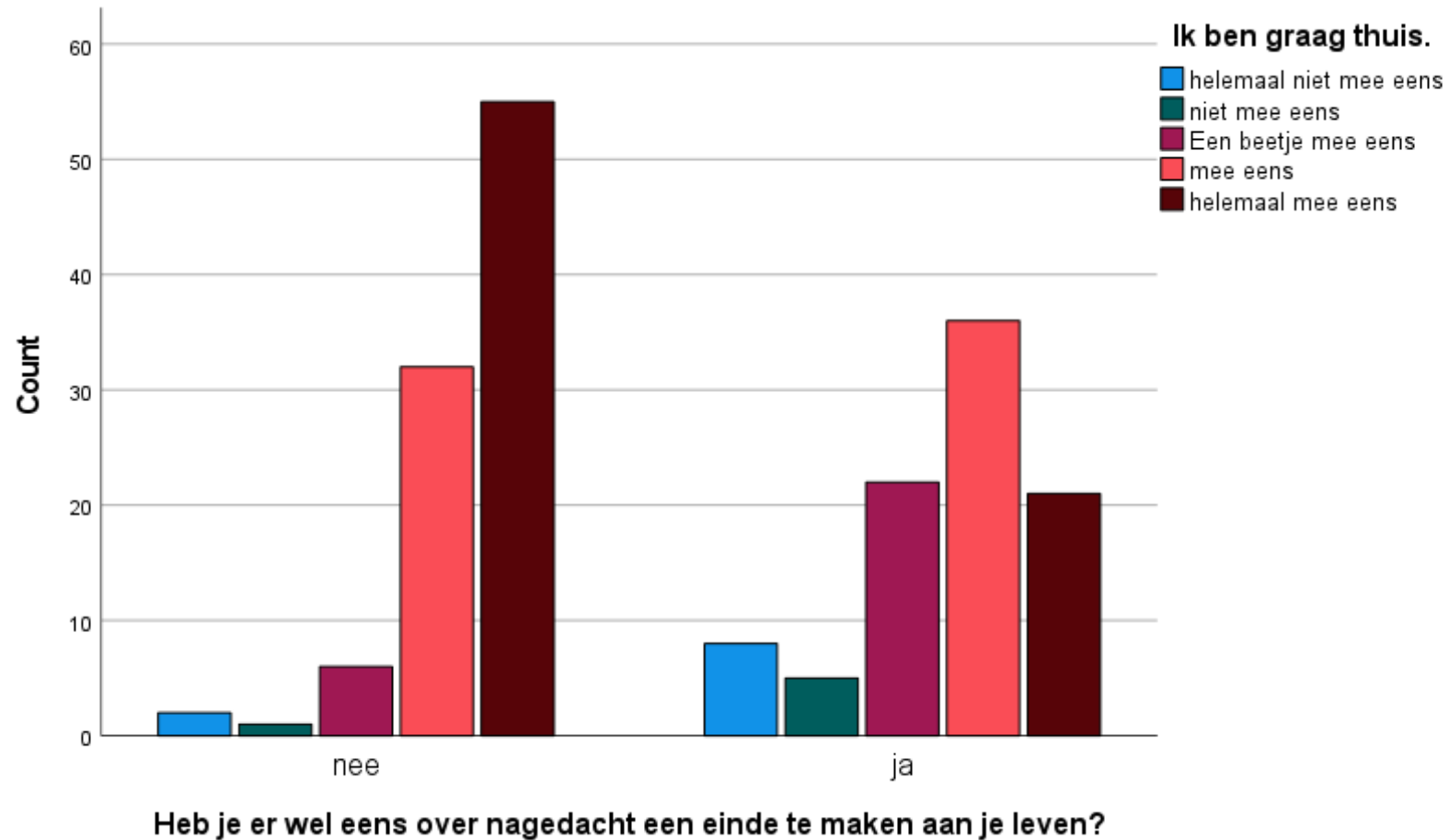
37,8% van de jongeren heeft ooit zelfverwondend gedrag getoond



Heb je al eens gedaan aan zelfverwonding (jezelf gekrast of gesneden, bewust teveel alcohol gedronken, bewust teveel pillen geslikt,...)?

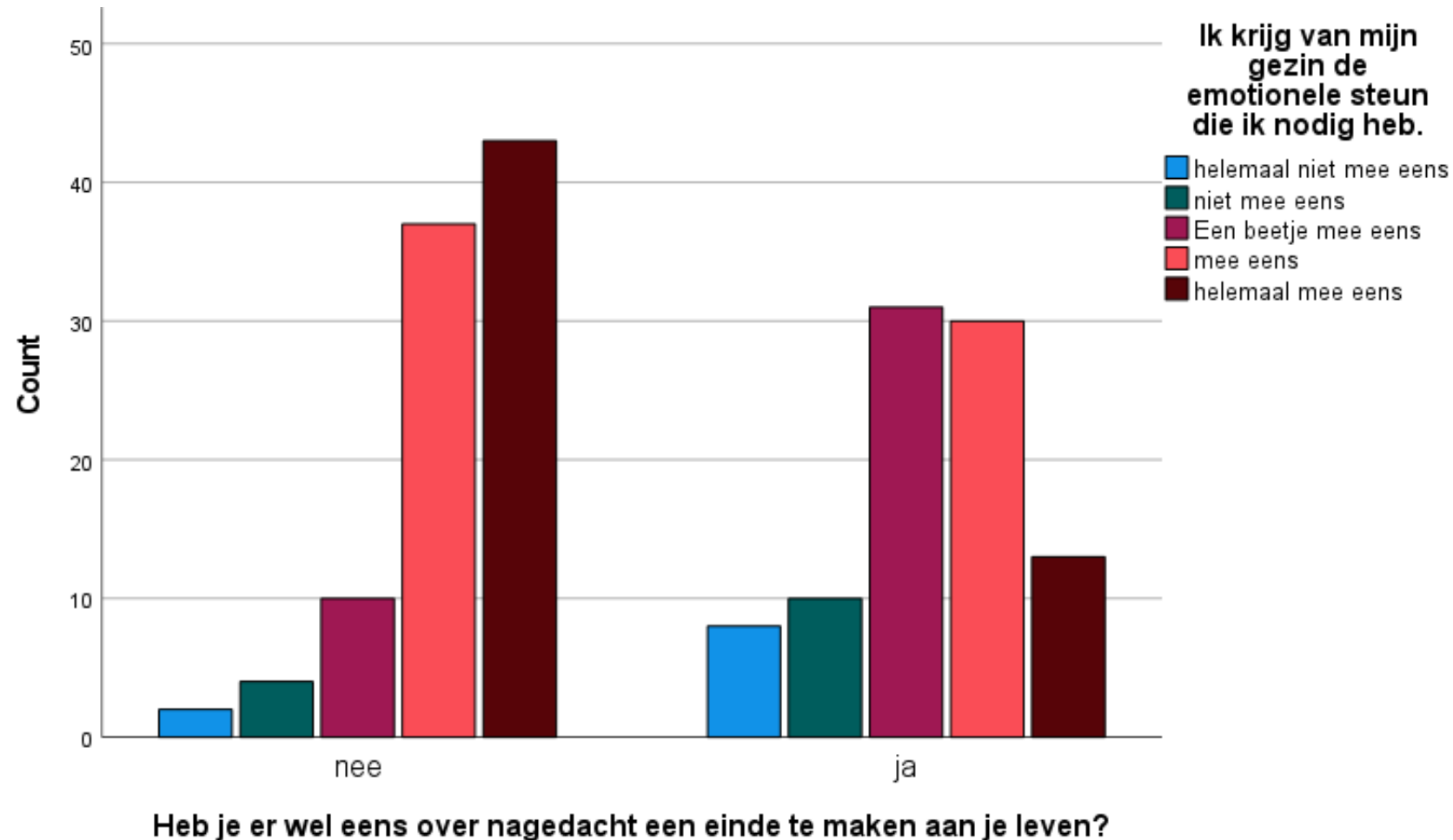
# Suïcidegedachten

Ongeveer de helft van de leerlingen, 48,9%, heeft er al eens over nagedacht om een einde te maken aan zijn/haar/hun leven maar de **thuisituatie** is hierbij heel belangrijk



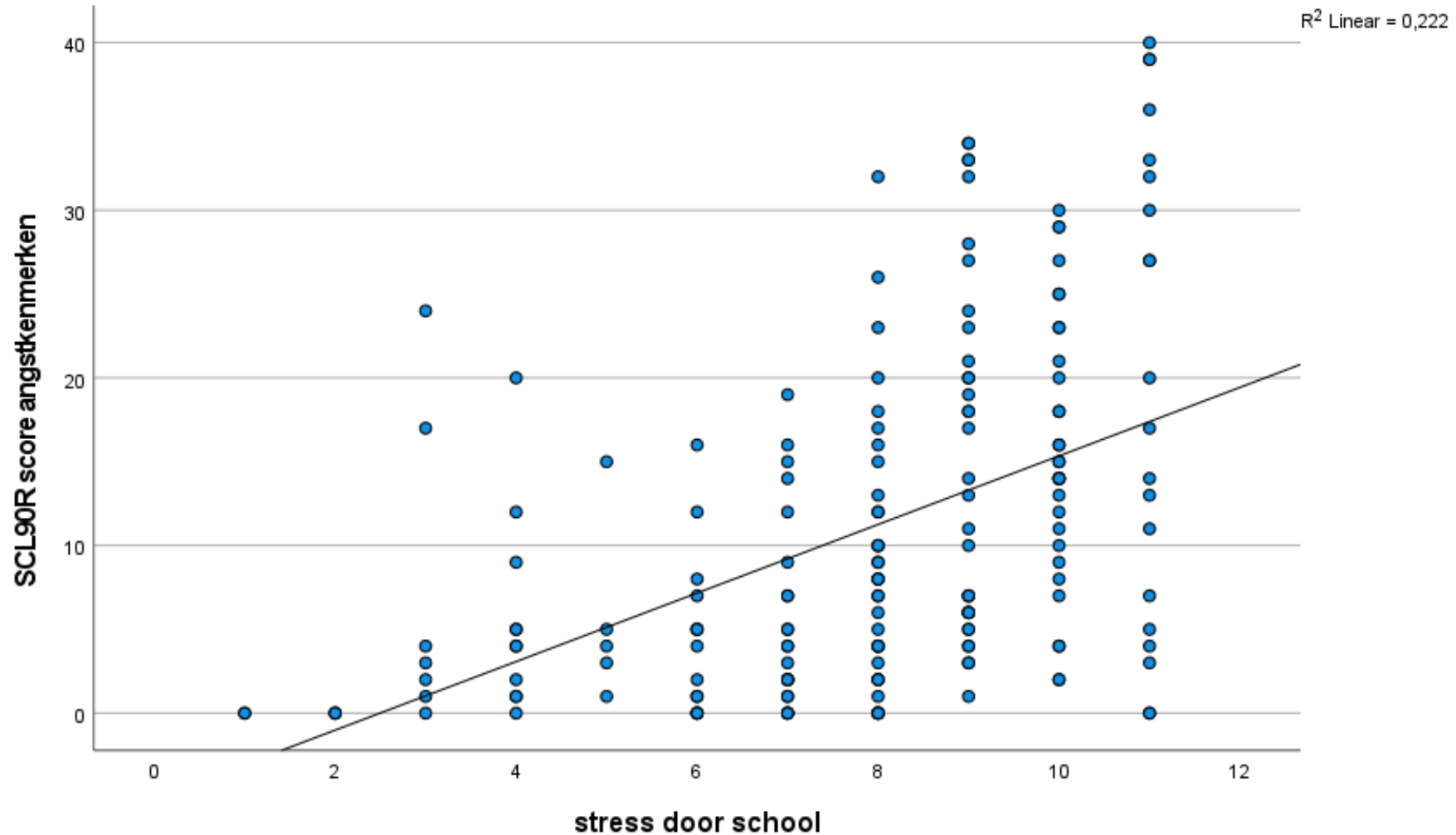
# Suïcidedgedachten

En ook de emotionele steun die men van het gezin krijgt...



# Stress door school

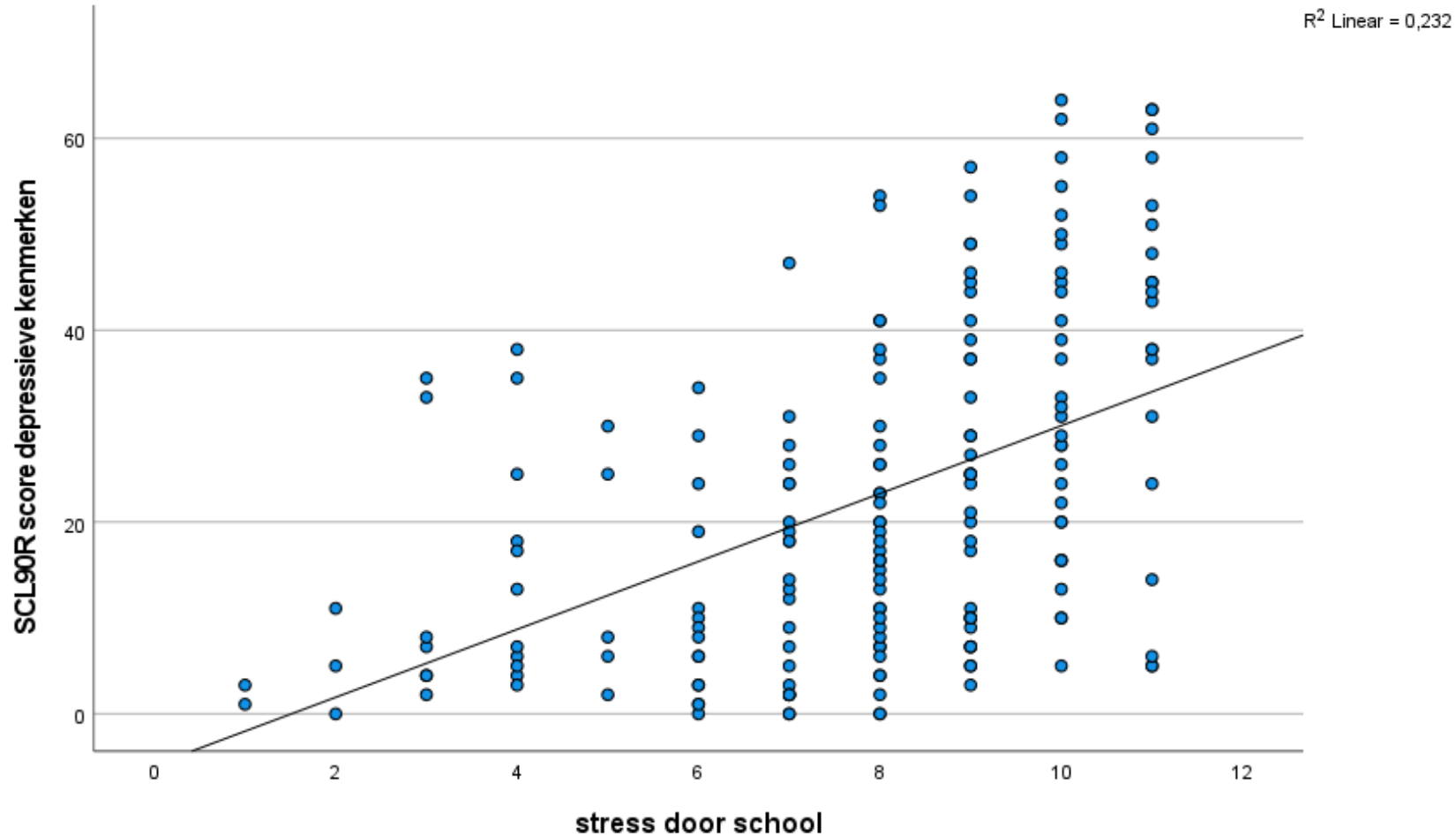
77% van de leerlingen scoort minstens 6 op 10 bij de vraag hoeveel stress ze ervaren op school



En hoe meer schoolstress leerlingen ervaren, hoe meer angst ze rapporteren



# Stress door school



# Sterktes/zwaktes van het onderzoek

- Studie zou best op grotere schaal en verspreid over meer scholen worden uitgevoerd
- Longitudinaal onderzoek zou causale verbanden kunnen aantonen en een beeld geven over het verdere verloop van het emotioneel welbevinden van jongeren in de jaren na de coronapandemie
- Toch zien we een veelheid aan interessante statistisch significante bevindingen in dit onderzoek → het kan als een **pilootstudie** worden beschouwd

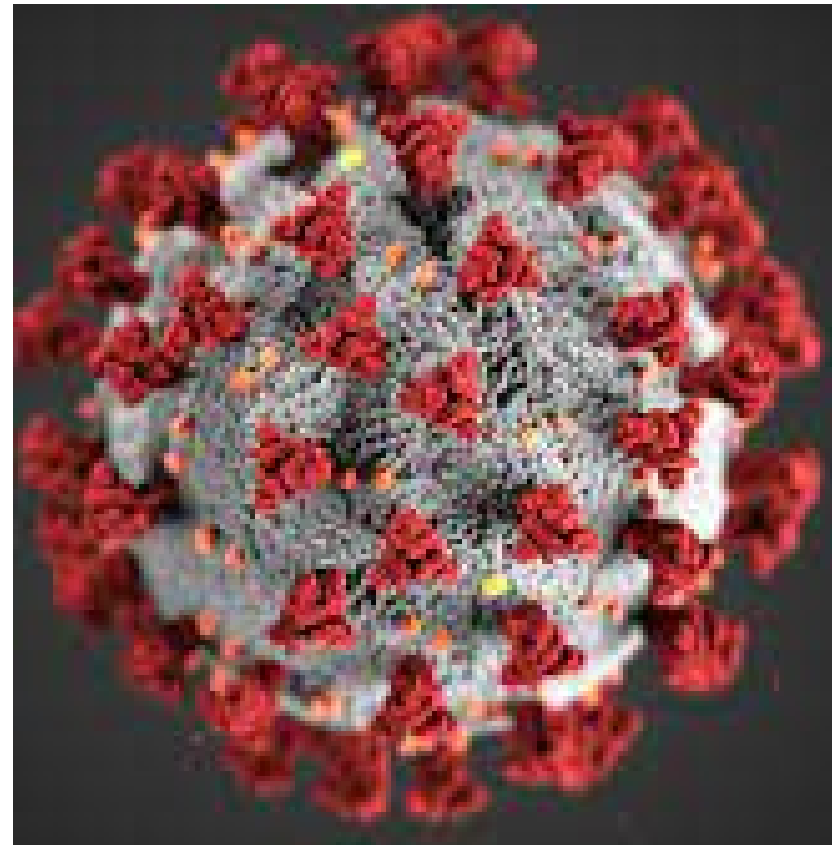
# Een positieve noot om te eindigen

## Jongeren versus...

Bij de vragen naar hoe de leerlingen omgaan met de coronapandemie, zegt 40% van de jongeren de toekomst positief in te zien en nog eens 34,6% “een beetje”.

Voor 23,6% heeft de coronacrisis zelfs meer rust gegeven.

## ... het coronavirus





ZIJN ER NOG VRAGEN?

